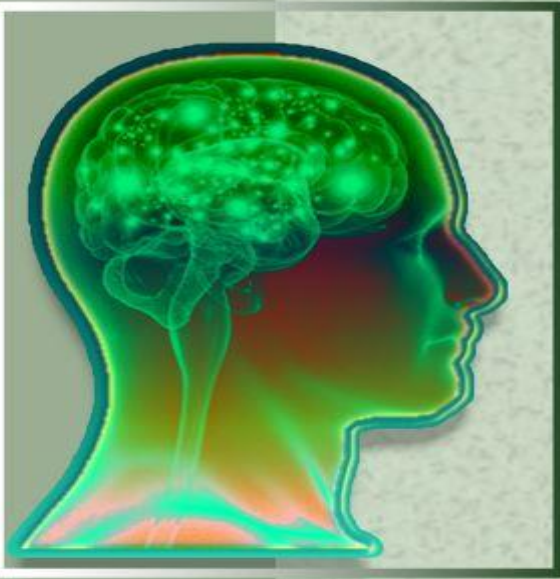




LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

Taarifa ya Mchapishaji

Kusudi la BibleWay Publishing ni kufanya masomo ya Biblia yapatikane kwa yeyote anayetaka kujifunza zaidi kuhusu Mungu na mapenzi Yake.

Tunapendekeza kwamba ujifunze Biblia yako ili kujua usahihi wa Biblia wa ujumbe unaotolewa katika kitabu hiki

au vitabu vingine na masomo. Mafundisho ya wahubiri, wahudumu, wachungaji, mapadri, na marabi, katika sauti, video, maoni ya Biblia, na vitabu vikiwemo vile vya BibleWay Publishing ni uelewa wa mwandishi kulingana na uwezo wao, ujuzi, mafunzo, na upendeleo walio nao.

Ili kujua ukweli wa fundisho lolote, soma tafsiri mbalimbali za Biblia, na usome kamusi na kamusi za Biblia ili ujifunze maana ya maneno au misemo isiyojulikana. Pia, maneno mengi ya Kigiriki yanaweza kutafsiriwa katika neno moja, ambalo linaweza kupotosha maana ya asili. Kuwa mwangalifu unapokubali ufafanuzi wa kamusi, maana maana hubadilika kadri muda unavyopita. Kamusi hutoa maana ya maana ya matumizi ya asili na ya sasa.

Je, unaweza kumruhusu Mungu akuongoze katika kujifunza Neno Lake Takatifu?

BibleWay Publishing inatoa ruhusa ya kutumia na kutoa tena, kwa madhumuni yasiyo ya kibiashara, masomo yao kwa ukamilifu bila mabadiliko au malipo. Kwa kutumia vitabu vya Uchapishaji vya BibleWay unakubali kutobadilisha, kuongeza, au kuondoa maudhui yao.

Randolph Dunn, Mchapishaji
biblewaypublishing.com

Info.IBKI.English@gmail.com

Kuishi Ukombolewa

Sura ya 1

UHURU KUTOKA KWA HASIRA

Je! unajua kwamba mwanamume wa kawaida hupoteza hasira mara sita kwa wiki? Mwanamke wa kawaida hupoteza hasira mara tatu kwa wiki. Wanawake huwa na hasira kwa watu. Wanaume huwa wanakasirishwa zaidi na vitu kama vile matairi ya magari na mashine zisizofanya kazi za kuuza. Waseja huonyesha hasira mara mbili zaidi kuliko watu waliofunga ndoa, na bado nyumbani ndiko tunakoelekea kuonyesha hasira zetu. Hasira inaonyeshwa mara kwa mara na kwa ukali kwa watu tunaowapenda, badala ya wageni.

Sote tunakasirika ni jibu la kawaida. Mungu alituumba na uwezo huo. Yesu alikasirika, sivyo? Unakumbuka utakaso wa hekalu? Mara mia tatu sabini na tano katika Agano la Kale, tunasoma kwamba Mungu alikasirika. Waefeso 4:26 inasema, "Iweni na hasira, na msitende dhambi." Kwa maneno mengine, kuna njia sahihi na kuna njia mbaya ya kukasirika. Kwa hivyo, hasira fulani sio mbaya.

Suala si jinsi ya kuondoa hasira yako yote; hutafanya hivyo. Uliumbwa na uwezo wa kukasirika nyakati fulani. Suala ni je, unawezaje kudhibiti hasira yako ili hasira yako isikutawale, isije ikakufanya utende dhambi na kujiumiza mwenyewe na watu wengine.

Hasira Zilizoonyeshwa

1. Monster.

Huyu ndiye mtu anayelipuka tu. Yeye ni bomu wakati wa kutembea. Wana kichocheo cha nywele, na wanapokasirika, kila kitu huvunjika, kupiga kelele, kukanyaga, kupiga kelele, kupiga kelele, kurusha na kulaani. Je, hiyo inaonekana kama mtu unayemjua?

Mfano wa kibiblia wa hasira ya aina ya jini ni Kaini, kaka yake Abeli. Mwanzo 4:5, "Kaini akakasirika sana, na uso wake ukakunjamana. Sasa sikiliza mstari wa 8, "Kaini akamwambia Habili ndugu yake, Twende shambani. Na walipokuwa shambani, Kaini akampiga Abeli ndugu yake, akamwua. Unaona huyo ni mnyama, ni mtu anayeshindwa kudhibiti. Mara nyingi, wale wanaoonyesha hasira ya monster, mara moja wanajuta na kuomba msamaha, lakini uharibifu unafanywa. Je, inakushangaza kwamba wanaume zaidi ya wanawake huonyesha hasira zao kwa njia hii?

2. Kibubu.

Bubu ni kinyume kabisa cha monster. Bubu ni aina ya kimya. Wanapiga kelele na kuishikilia. Wakati mwingine hata wanajifanya kuwa hawana hasira. Umewahi kuwa na bubu, na kusema "Una hasira, sivyo?" Wanajibu, "Hapana, mimi sio." "Ndiyo, wewe ni." "Hapana, mimi si." "Ndiyo, wewe ni." "Hapana, mimi si!!" Wanaficha hisia zao, wakiacha ichemke. Ninaiita toleo la chungu la hasira. Inavuta moshi siku nzima.

Aina hii ya hasira si tete kama yule mnyama mkubwa, lakini pia haina uharibifu kwa mtu binafsi. Mtu fulani alisema, "Unapomeza hasira yako, tumbo lako huweka alama." Watu kama hao wanahusika na vidonda, maumivu ya kichwa na shinikizo la damu. Kwa hakika, Dk. FI McMillan ameandika kitabu kitiwacho, None of These Diseases, ambamo ameorodhesha aina 51 za magonjwa makubwa ambayo husababishwa na hasira ya chupa.

Mfano wa kibiblia wa aina hii ya hasira ni nabii, Yeremia. Akasema, "Sikuketi katika kundi la wapiga karamu, wala sikufanya furaha nao; nilikaa peke yangu kwa sababu mkono wako ulikuwa juu yangu na umenijaza ghadhabu. Kwa nini maumivu yangu hayakomi na jeraha langu ni kubwa na lisilopona?" (Yeremia 15:17) Maskini Yeremia mzee ameketi pale peke yake akiwa ameishikilia ndani na inamuua.

Je, umewahi kusikia mtu yeyote akisema, "Hii inanichoma tu."? Wanazungumza ukweli zaidi kuliko wanavyojua. Sio sana kile unachokula, ni "nini kinakula wewe?"

3. Mfiadini.

Huyu jamaa ndiye pro katika karamu za huruma. Anajiadhibu na hafanyi chochote. Moja ya sifa kuu za shahidi ni unyogovu. Watu wengi wataenda kwa wanasaikolojia na kusema, "Je! unajua, nina huzuni." Wakati mwingine baada ya kuzungumza na mwanasaikolojia, mwanasaikolojia atasema, "Ndiyo, una huzuni, lakini kile unachokiona ni hasira."

Mfano wa kibiblia ni kaka mkubwa katika mfano wa Mwana Mpotevu. Unakumbuka mwitikio wake? Ndugu mkubwa alikasirika sana hivi kwamba hangeenda kwenye karamu. Kwa hiyo, baba yake akatoka nje na kumsihi. (Luka 15:28) Sasa ikiwa ndugu huyo mkubwa angekuwa jini, angeingia kwenye karamu na kutupa mahali hapo. Ikiwa angekuwa bubu, angeingia kwenye karamu na ni wazi kabisa alisimama kwenye kona na kununa. Lakini alikuwa shahidi. Alikaa nje katika karamu yake ya huruma ili baba yake atoke nje na kumsihi. Moja ya sifa za shahidi ni

kuwafanya watu wengine wote walio karibu nao kuwa duni. Wao ni wazuri katika hilo.

4. Mdanganyifu.

Hii ni, "Sikasiliki, napata kisasi." Aina hii ya hasira ndiyo ufunguo wa tamthilia nyingi za TV na filamu. Mtu anakasilika, anakasilika, anaamua kulipiza kisasi, unajua hadithi.

Kwa upande wa nyumbani, inaweza kutokea wakati mke anachoma toast kwa makusudi, kidogo tu. Au, mume anapodhihaki kwa kuumiza na kisha kusema kwa kejeli, "Je, huwezi kuchukua mzaha?" Sasa amini usiamini, watu wa kidini huathirika haswa aina ya upotoshaji wa usemi wa hasira. Hatufikirii ni kiroho sana kulipuka. Tunajua sio kiroho sana kuketi na kupepeta. Lakini ikiwa utaweka tabasamu usoni mwako, unaweza kumchoma mtu mgongoni kwa hila.

Mfano mzuri wa kibiblia ni Mafarisayo. "Lakini wakakasilika sana, wakaanza kushauriana wao kwa wao jinsi ya kumtendea Yesu." (Luka 6:11) Ona, hawakasiliki, watalipiza kisasi.

Ukianguka katika mojawapo ya fomu hizo, nina habari njema kwako. Hukuzaliwa nayo, ulijifunza. Ulijifunza majibu ya hasira. Ulijifunza kutoka kwa wazazi wako, televisheni, marafiki, mazingira au mahali pengine. Habari njema ni kwamba, unaweza kuiondoa. Si lazima kuwa yeyote kati ya hao wanne. Unaweza kujiachilia na kujikomboa kutoka kwa aina hizo za maneno ya hasira.

Kusambaza Hasira

1. Elewa kwa nini.

Mithali 19:11 inasema, "Hekima ya mtu humpa subira" Kadiri ninavyojielewa vizuri zaidi, ndivyo nitakavyoweza kudhibiti hasira yangu. Ukweli wa mambo ni kwamba, hasira sio tatizo. Hasira ni mwanga wa onyo kwamba kuna kitu kingine kibaya katika maisha yangu, na ndiyo sababu ninakasilika.

Sababu. Maumivu ya kimwili au ya kihisia.

Nilisoma makala ya kuvutia hivi majuzi kuhusu talaka, na wale ambao wamepitia kiwewe cha talaka. Ilisema, "Talaka iko mbali sana kwa mwenzi ambaye anaishi kwa hasira" na "theluthi moja ya wale ambao wameachwa kwa zaidi ya miaka 10, bado wanahisi hasira kali." Kwa nini? Wameumizwa sana na kadiri wanavyoumia ndivyo hasira zinavyozidi kuongezeka.

b. Wakati hakuna kitu kinachoenda sawa, kila kitu kinakwenda vibaya na unapaswa kusubiri.

Hasira hutoka kwa kuchanganyikiwa kwako. Mfano wa kawaida ni trafiki, sivyo? Watu hufanya mambo kwenye trafiki ambayo hawangefanya wakati mwingine wowote. Nimekuwa katika msongamano mkubwa wa magari na kuwaona watu wawili kule wakicheza na kupiga honi, na niliwajua wote wawili, nao walijuana, na wote wawili ni watu wa Kikristo. Walikuwa wakitengeneza nyuso hizo na kupiga kelele na kutikisa ngumi, na ghafla, wanainuka kando ya kila mmoja na kutambuana, na wanaona aibu. Wana aibu. Kwa nini? Walishindwa kujizuia kwa sababu ya kufadhaika.

c. Kutokuwa na usalama.

Tunakasirika tunapotishwa, tunaogopa na kukosa usalama. Mtu anaponiondolea usalama wangu, mimi ni kama mnyama asiye na kitu ambaye amebanwa. Natoka nikiwa na makucha tayari.

Kujielewa ni hatua ya kwanza. Ni nini kinachokufanya uwe na hasira mara nyingi? Je, ni uchungu kwamba huwezi kushinda? Je, ni ukosefu wa usalama unaotokea kwa kawaida? Je, ni uzoefu wa kukatisha tamaa unaopitia kila siku? Jielewe, hiyo ndiyo ufunguo.

2. Mtazamie Mungu, si wengine, kwa ajili ya kujistahi kwako.

Hisia ya kujistahi ni muhimu ili kudhibiti hasira yako kwa sababu watu wasio na usalama hukasirika kwa urahisi. Watu wanaojiamini hawakasiriki kwa urahisi. Unapokuwa na hisia nzuri ya kujithamini, unaweza kushughulikia maumivu yako, kufadhaika kwako, kutokuwa na usalama kwako. "Usikilize kila kitu ambacho watu wanasema." (Mhubiri 7:21) Siri ya kushinda kiasi kikubwa cha hasira maishani ni kusitawisha hali ya kujithamini inayotegemea Mungu, basi haijalishi kila mtu anasema nini kukuhusu.

Ninapenda mfano wa mitume katika Matendo 4:29, wakati Petro na Yohana walipoletwa mbele ya Sanhedrini, na kutishwa na wao kutohubiri tena juu ya Yesu, au vinginevyo. Petro na Yohana walisema, "Kama ni sawa machoni pa Mungu kuwatii ninyi kuliko Mungu, itawabidi kuchagua, lakini sisi hatuwezi kuacha kusema mambo ambayo tumeona na kusikia. Tazama hawakukasirika, hawakujitetea, walisema ukweli tu. Kwa nini? Kujithamini kwao hakukutegemea kile Mafarisayo walichofikiri juu yao. Kujithamini kwao kulitegemea kile ambacho Mungu alifikiri juu yao.

Kuna kauli ambayo ninaipenda sana, "Ikiwa Mungu ananipenda, na mimi kama mimi, na wewe hunipendi, basi wewe ndiye mwenye shida." Si

hivyo? Ni muhimu kumtegemea Mungu kwa ajili ya kujithamini. Kwa njia hiyo, kufadhaika, kutojamini na maumivu hayatanisumbua sana.

3. Simama na fikiria kabla ya kujibu.

Vinywa vyetu kawaida hukimbia haraka kuliko akili zetu. Umewahi kuona kwamba unapokasirika, ulimi wako mkali ni jambo la haraka zaidi la kukata koo lako mwenyewe?

Mithali 13:16 inasema, "Sikuzote watu wenye busara hufikiri kabla ya kutenda. Neno kuu la kudhibiti hasira ni neno, "FIKIRI". Anza kufikiria kabla ya kuanza kujibu. Ndiyo maana Yakobo alisema katika Yakobo 1:19, "Kila mtu na awe mwepesi wa kusikia, si mwepesi wa kusema, wala wa kukasirika. Je! unajua kwa nini unahitaji kuwa mwepesi wa hasira? Jipe muda kidogo ili uweze kufikiri. Thomas Jefferson aliwahi kusema. "Unapokasirika, hesabu hadi kumi." Pia aliongeza, "Wakati hasira sana, hesabu hadi mia." Huo ni ushauri mzuri utakupa sekunde kumi nzuri za kufikiria. Nitakuhakikishia, mara chache sana utafikia hitimisho, njia bora ya mimi kujibu ni kuwa jini, bubu, shahidi au mdanganyifu. FIKIRIA!

Najua baadhi yenu mnafikiria nini. "Oh, ndio Steve, hiyo inasikika nzuri, inasikika nzuri, safi, kiafya na ya kimantiki, lakini haelewi. Ninapokasirika, ninakasirika. Siwezi kuidhibiti. Ninaipoteza. Siwezi kujizuia." Ndiyo, unaweza! Je! unanisikia? Ndiyo, unaweza. Je, huthubutu kuamini uwongo kwamba huwezi kuacha na kufikiria kabla ya kuupoteza? Kwa kweli, nitakuthibitisha.

Umewahi kugombana nyumbani? Uko nyumbani unagombana na mwenzi wako au labda watoto wako, (kila mtu anabishana kwa sauti kubwa), ghafla, simu inaita. "Halo (kwa upole)." "Unaendeleaje?" "Nzuri, nimefurahi kusikia kutoka kwako!!" Oh, hujawahi kufanya hivyo, sivyo? Kwa nini mabadiliko? Kwa nini mabadiliko makubwa? Ulibadilika kwa sababu ulitaka. Ulibadilika kwa sababu ulichagua kufanya hivyo. Tuwe wakweli. Hakuna mtu anayekukasirisha, unachagua kuwa wazimu. Ninachagua hasira yangu. Je, unajua kwa nini? Kwa sababu kuumia, kufadhaika, na ukosefu wa usalama huinuka, na ninataka kufanya kitu, kwa hivyo ninakasirika.

Hebu tuwe wakweli kuhusu hilo. Wakati mwingine huhisi vizuri kuwa wazimu, sivyo? Aina tu ya kutoa wengu wako. Inajisikia vizuri kuwa wazimu. Tatizo ni kwamba, kwa muda mrefu, inakuumiza sana. Mithali 29:11 inasema, "Mpumbavu huonyesha hasira yake kikamilifu; Hiyo ni tajiri sana, inafaa kurudia. "Mpumbavu huidhihirisha hasira yake, bali mwenye hekima huidhibiti." Unaweza kuchukua watu wawili, unaweza kuwaweka katika mazingira sawa, hali sawa, hali sawa, kichocheo sawa,

mmoja wao atapiga juu, na mwingine atakuwa baridi. Sio hali, ni chaguo.

Andiko la Wagalatia 5:22 linaorodhesha tunda zuri lenye mara tisa la roho. La mwisho ni jiwe la msingi. Ni kujidhibiti. Unapotembea na roho ya Mungu, unapata baraka ya kuidhibiti. FIKIRIA, kabla ya kuguswa.

4. Jifunze kupumzika.

Mithali 14:30 inasema, "Moyo ulio na amani huupa mwili uhai. Je, umewahi kuona kwamba unapokuwa wima, unaelekea kuwa na hasira zaidi? Hasira na mvutano daima huenda pamoja. Umewahi kuchelewa kwa mkutano wa asubuhi, uko katika haraka na huwezi kupata kitu ambacho lazima uwe nacho? Oh, nitafanya nini? Shinikizo na kufadhaika huchochea hasira yangu. Lazima nijifunze kupumzika. Baadhi yenu ni bomu wakati wa kutembea kwa sababu ya mvutano unaohisi kila wakati. Baadhi yenu huhisi mvutano mwingi kazini hivi kwamba mara tu unaporudi nyumbani, unamnyanyua kichwa mwenzi wako. Unawalaumu kwa mvutano ulio nao. Yafuatayo ni mambo ya kufanya ili kudhibiti mvutano wetu:

- "Kuwa na ufahamu kwamba mvutano unaongezeka na utafute kuusambaza. Huenda ikabidi ubadilishe kazi. Unaweza kuhitaji kufanya kitu tofauti kabisa, lakini usiruhusu mvutano kuharibu maisha yako."
- Zoezi. Ninajua kwamba Paulo alisema mazoezi ya mwili yana faida kidogo, lakini hii ni njia mojawapo ya kupata faida kidogo. Tumeundwa ili kujenga mkazo, lakini tumeundwa ili kuuondoa kimwili. Utaiondoa, ikiwa unafanya mazoezi.
- Beba karibu na mfuko mdogo wa Agano Jipya. Ifungue na usome kitu kidogo, na uombe maombi ya dakika moja. Hiyo itaweka kila kitu katika mtazamo bora. Hakuna mengi ya kukasirika.
- Pata hisia ya ucheshi. Mungu alituumba tuwe na hali ya ucheshi. Mungu ana hisia ya ucheshi. Alikuumba, sivyo? Aliniumba. Anapaswa kuwa na hisia ya ucheshi. Na sasa jambo la mwisho.
- Endelea kumwomba Mungu msaada. Huwezi kujazwa maisha yako na vitu ambavyo roho ya Mungu hutoa na bado ukawa na nafasi ya hasira inayoonyeshwa isivyofaa. "Lakini tunda la Roho ni upendo, furaha, amani, uvumilivu, utu wema, fadhili, uaminifu, upole, kiasi." (Wagalatia 5:22-23)

III. Muhtasari

Hapa kuna sitiari halisi ya kina. Ikiwa ungeingia kwenye Wendy's, McDonalds, Burger King au mkahawa mwingine wa vyakula vya haraka na kuchukua kifurushi hicho kidogo cha haradali, vunja kona, ukiweka

kwenye meza na kuivunja, nini kitatoka? Chochote kilicho ndani. Kweli? Haradali! Sasa dunia inakubana kwa muda na matarajio yake, chochote kilicho ndani yako kitatoka. Ikiwa umejaa matunda ya roho, upendo, furaha, amani, uvumilivu, utu wema, fadhili, upole, uaminifu, kiasi, zitatoka!

Sikiliza kauli hii, "Unapojazwa na upendo, karibu hakuna kitakachokukasirisha. Unapojawa na hasira, karibu kila kitu kitakukasirisha." Ni kile kilicho ndani ambacho kinahesabiwa.

Ndiyo sababu tunataka kujazwa na roho ya Mungu ili azae matunda yake. Badilisha maumivu, kutojiamini na kufadhaika kunakosababisha hasira yako na Yesu. Anaweza kuponya. Somo la Neema la Kushangaza #1199

Maswali:

1. Mungu yupo?
 - a. _____ Upendo
 - b. _____ Mwenye haki (tu)
 - c. _____ Ukweli
 - d. _____ Rehema
 - e. _____ Amani
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ a na c
 - h. _____ a, c na e
 - i. _____ a, b na c
2. Kila mtu hukasirika kwani ni majibu ya kawaida.
Kweli _____ Uongo _____
3. Hasira inaweza kuonyeshwa na?
 - a. _____ Kulipuka (shambulio la maneno au la kimwili)
 - b. _____ Kumimina (kunyamaza kimya)
 - c. _____ Mfia dini (kujihurumia)
 - d. _____ Kusawazisha (kidhibiti)
 - e. _____ Yote hapo juu
4. Hasira inaweza kusababishwa na?
 - a. _____ Maumivu ya kimwili au ya kihisia
 - b. _____ Kuchanganyikiwa
 - c. _____ Kuogopa, kutishiwa na kutojiamini
 - d. _____ Yote hapo juu
5. Neno kuu la kudhibiti hasira ni lipi?
 - a. _____ Kumi (hesabu hadi kumi)
 - b. _____ Kulia
 - c. _____ Cheka (au tabasamu)
 - d. _____ Tembea (mbali)
 - e. _____ Fikiria
6. Mtu anaweza kudhibiti hasira kwa
 - a. _____ Kuuma ulimi na kusema chochote (kuchoma)
 - b. _____ Kuelewa sababu ya hasira
 - c. _____ Fikiria kabla ya kujibu

- d. _____ Ondoa mkazo na mafadhaiko
- e. _____ a, b na c
- f. _____ a, c na d
- g. _____ b, c na d

SURA YA 2

Uhuru dhidi ya MadharaMtazamos

Je, ungependa kuwazia sura au jina la mtu ambaye unamvutia sana maishani? Je, unaweza kupata uso huo? Pata jina hilo? Sasa, ni sababu gani kubwa zaidi inayokufanya umpende sana mtu huyo? Chemsha yote chini. Ipunguze kwa neno moja ukiweza. Je, ulifikiria kuhusu upendo, uaminifu, uaminifu, ubinafsi, uaminifu, kujali, furaha, fadhili au unyenyekevu? Ningeweza kuendelea. Jambo la kuvutia kuhusu maneno haya yote ni kwamba yote yanaelezea mitazamo. Je, hilo si la kuvutia? Yote hayo ni mitazamo. Ulichagua mwonekano, uwezo au akili? Nina shaka kwamba wengi, kama wapo, walifanya hivyo. Je, hiyo haikuumbii kitu?

Yesu anatuambia kuhusu mitazamo ya kibinadamu katika mfano wa "Msamaria Mwema". "Mtu mmoja alikuwa akishuka kutoka Yerusalemu kwenda Yeriko, alipoangukia mikononi mwa wanyang'anyi. Wakamvua nguo, wakampiga, wakaenda zao, wakamwacha karibu kufa. Ikawa kuhani mmoja alikuwa akishuka katika njia ile ile, naye alipomwona yule mtu, akapita upande wa pili. Vivyo hivyo, Mlawi mmoja, alipofika mahali pale, akamwona, akapita upande wa pili; lakini yule Msamaria alipokuwa akisafiri, akamwona. akamwonea huruma, akamfunga jeraha zake, akimwaga mafuta na divai, akampeleka kwenye nyumba ya wageni, akamtunza. "Unafikiri ni yupi kati ya hawa watatu aliyekuwa jirani yake yule mtu aliyeangukia katika mikono ya wanyang'anyi?" (Luka 10:30-36)

Yesu anatuonyesha katika mfano huu mitazamo mitatu ya msingi sana:

1. Kilicho chako ni changu na nitachukua.

Mtu fulani alikuwa na mtazamo kama huo kwenye mfano unaweza kujua ni nani? Mwizi au wezi, wale waliompata mtu huyo, walimpiga, walichukua kile alichokuwa nacho na kumwacha akiwa amekufa. Tunajua haya kumhusu. Mtazamo wake ulikuwa "kilicho chako ni changu na nitakichukua." Kusema kweli watu wengi hawana tabia hiyo. Lo, imeenea katika ulimwengu huu. Watu wenye tabia kama hiyo ni kama mbwa mzee aliyekuwa na mfupa. Alikwenda kwenye ziwa alitazama na kuona tafakari yake. Alimwona mbwa mwingine mwenye mfupa mdomoni na akamtaka huyo pia. Kwa hivyo, aliachilia kuanza

kumuuma mbwa mwingine na nini kilitokea? Alipoteza mfupa aliokuwa nao. "Kilicho chako ni changu na naenda kukichukua."

2. Kilicho changu ni changu na nitakihifadhi.

Inafurahisha kwangu kwamba Yesu anazungumza juu ya kuhani na Mlawi, wanaume wa kidini. Labda walikuwa wakitoka Yeriko kwenda Yerusalemu kufanya utumishi katika hekalu. Kuhani na Walawi juma moja kila mwaka walipaswa kufanya utumishi wa hekaluni. Walipaswa kufanya kazi zote na kuandaa dhabihu. Kupitia njia hii halikuwa jambo la kawaida kwa kuwa Yeriko si mbali sana na Yerusalemu, na makuhani wengi waliishi huko. Walimwona mtu huyu akipigwa, akivuja damu, na kuibiwa, lakini walichagua kupita upande mwingine.

Sasa kunaweza kuwa na jambo lingine moja linalofanya kazi hapa. Unaona ikiwa kuhani au Mlawi alikuwa akielekea hekaluni kufanya utumishi, jambo la mwisho ambalo mtu huyo angetaka kufanya lingekuwa kuwa mchafu. Kulingana na sheria ya Kiyahudi, ikiwa ungegusa maiti, ingekufanya kuwa najisi kiibada. Huenda walikuwa na haraka na kazi muhimu ya kufanya. Wangeweza hata kufikiria juu ya hatari ya kuwa najisi kiibada. Huenda mtu huyu amekufa, au anaweza kufa katika mikono yangu. Kwa hiyo, badala ya kujihatarisha kuwa wachafu waliendelea na safari yao. "Kilicho changu ni changu na nitakihifadhi."

Hawa ni aina ya watu ambao hupitia maisha bila kumuumiza yeyote, bila kuvunja sheria, na kutofanya maadui. Kwa kweli, hiyo ndiyo aina ya mtu ambaye anapitia maishani akidhamiria kuacha mambo jinsi yalivyo. Hawatakusumbua na hawataki uwasumbue. Hawafikirii wale waliotangulia na kuandaa njia. Kuna mtu aliwekeza jana katika kile anachofurahia leo. Unapokuwa na mtazamo wa "Kilicho changu ni changu na nitakihifadhi" unataka tu kuachwa peke yako. Hapana, wewe si mchochezi wa jamii. Lakini hautoi chochote kwa mtu yeyote.

Miaka iliyopita, nilipokuwa kijana mdogo, nilitumia wiki moja kila kiangazi na babu yangu shambani. Baadhi ya masomo makuu ambayo nimewahi kujifunza maishani yamekuwa wiki zile za shambani kwa sababu niliishi mjini, mtoto wa mijini. Wakati mmoja nikiwa na mjukuu wangu Flatt, tulimwita "Pap" alikuwa akipanda miti ya matunda. Walikuwa tu miche midogo midogo, ilikuwa siku ya joto, ilikuwa kazi nyingi na mjukuu wangu alikuwa karibu miaka 80. Nikasema, "Pap unapanda miti hiyo ya matunda kwa ajili ya nini? Hutaishi muda mrefu vya kutosha kula tufaha moja kutoka kwenye mti huo." Alinitazama na kwa njia yake ya unyenyekevu, alinifundisha moja ya somo kuu kuhusu utumishi ambao nimewahi kujua. Alisema, "Sasa mwanangu, sipandi haya kwa ajili yangu. Lakini mengi ya niliyofurahia kwenye shamba hili ni

hapa kwa sababu mtu mwingine alifanya kazi fulani kabla yangu. Sina mjinga kiasi cha kufikiria kuwa nitang'oa tufaha kutoka kwenye mti huu, lakini sio maana, maisha hayakuanza na mimi na maisha hayaishii kwangu." Alisema, "Ikiwa maisha yangu yatakuwa ya manufaa, nitaacha kitu hapa ambacho mtu mwingine anaweza kufurahia."

Kwa hiyo, haitoshi kusema, "Kilicho changu ni changu na nitakiweka."

3. Kilicho changu ni chako, nami nitakupa.

Biblia inasema kwamba Msamaria Mwema alimuona yule aliyeteswa na kumhurumia. Akambeba hadi kwenye nyumba ya wageni, akalipia huduma yake na kusema nitarudi kumchunguza ili kuona kama ninahitaji kufanya kitu kingine chochote.

Wahusika wote watatu wakuu, Mlawi, Kuhani, na Msamaria walikuwa na uhusiano fulani. Usifikiri kwamba watu fulani pekee wanaweza kuwa na aina fulani za mitazamo. Walifanana sana.

- a. Waliona tatizo lile lile, mtu mwenye haja akiwa amelala huku akivuja damu.
Watu wengi husema "Sifanyi mengi, natoa mengi, kwa sababu sina nafasi nyingi." Sio kufichuliwa kwa hitaji ambalo humfanya mwanamume au mwanamke kuwa mtumishi mzuri. Ni mtazamo. Sio mtu ambaye ana fursa nyingi, ambaye anakuwa mtumishi mkuu.
- b. Wote walikuwa na kitu kingine cha kufanya.
Sio muda gani ulionao katika ratiba yako ndio unaoamua ufikie au usiwaguse wenzako. Ni mtu ambaye ana mtazamo bora. Baadhi ya wasimamizi bora ambao nimewahi kujua walikuwa pia watu wenye shughuli nyingi zaidi. Unaona haina uhusiano wowote na ajenda yako. Haihusiani na ratiba yako. Haina uhusiano wowote na fursa ngapi.
- c. Wote walikuwa na sababu za kutokusaidia.
Walihitaji kufanya kazi fulani. Hawakutaka kujihatarisha kugusa maiti. Lakini sikilizeni hili. Msamaria huyo alikuwa na sababu kubwa zaidi ya kutokusaidia. Ilikuwa ni uadui kati ya Wayahudi na Wasamaria. Wayahudi waliwachukia Wasamaria. Wakawaita kwa nyuso zao, mbwa. Kwa Msamaria huyo kutazama na kumwona Myahudi huyo akivuja damu pale, isingekuwa jambo la kawaida hata kidogo kwa mtu ambaye alikuwa amepitia aina ya kutengwa na mateso ambayo Wasamaria wamepitia kusema, "Tazama mbwa ni nani sasa." Au, ikiwa alikuwa na roho ya uchungu hasa kwenda mbele na kummaliza. Lakini unaona huo ndio uzuri wa mtazamo.
 - Mtazamo wake ulimsaidia kushinda chuki yake na ndicho kitu pekee kitakachoweza. Mimi na wewe tuna chuki. Tunazikuza

tunapoendelea na maisha na njia pekee zitaweza kushindwa ni kwa mtazamo.

- Ilimsaidia kushinda urahisi wake. Kuona hakuna hata mmoja wetu anataka kuwa na urahisi wetu rattled. Lakini, mtazamo wa Msamaria huyo ulimfanya atoe punda wake, pesa zake, wakati wake na yote kwa sababu alikuwa na mtazamo sahihi, si kwa sababu alikuwa na upatikanaji zaidi au muda zaidi, bali kwa sababu alikuwa na mtazamo sahihi.

Maoni manne

1. Mtazamo wako ni muhimu zaidi kuliko uwezo wako. Hilo lilithibitishwa na mtu ambaye tulimvutia zaidi. Tunavutiwa zaidi na mtu ambaye ana mtazamo unaofaa. Mtazamo ni jinsi tunavyoathiri ulimwengu huu sio kwa sura au ubongo wetu. Kila mtu ana kitu cha kumpa mwenzake na cha kumpa Mungu. Usifikiri: "Sina cha kumpa Mungu" kwa sababu unaweza pia kuwa unafikiri "Mungu hajanipa chochote." Hilo ndilo jambo kuu la kufuru.
2. Msimamo wako hauhesabu chochote karibu na mtazamo wako. Mfano wa kawaida uko hapa katika mfano huu. Wanaume wawili wa kwanza walikuwa watu wa dini. Kulikuwa na Mlawi na Kuhani. Ikiwa mtu yeyote alifunzwa kuwasaidia watu, ni wao. Ikiwa mtu yeyote alikuwa ameenda shuleni kujifunza kujitolea maisha yake kwa watu, ilikuwa ni Kuhani na Mlawi. Je, haifurahishi kwamba watu waliofunzwa zaidi, waliohitimu zaidi, na waliosoma zaidi, walisaidia hata kidogo?
3. Mtazamo wako ni muhimu zaidi kuliko muda. Katika mfano huu Msamaria Mwema alikuwa na wakati mbaya kuliko zote. Unaona kama yule Myahudi aliyepigwa alikuwa karibu kufa wakati Kuhani na Mlawi walipopita, labda alikuwa amekufa robo tatu wakati Msamaria Mwema alipofika pale. Lakini haikumzuia kuhudumu. Usitafute muda wa kuwa na mtazamo sahihi. Kuwa na mtazamo sahihi na acha wakati ujifanyie kazi yenyewe. Kumbuka kusudi la mfano huu lilikuwa ni Yesu kujibu swali, jirani yangu ni nani? Yesu anasema jirani yako hana uhusiano wowote na ukaribu, ushirika wa ujirani, au wakati. Ni yule ambaye ana mtazamo sahihi wa kusaidia.
4. Mtazamo sahihi ni kazi. Je, unadhani ni yupi kati ya hawa watatu aliyekuwa jirani na yule mtu aliyeangukia mikononi mwa wale majambazi, mtaalamu wa sheria akamjibu, yule aliyemhurumia? Yesu akamwambia, Nenda ukafanye vivyo hivyo.
 - a. Angalia pande zote ili kuona ni nani anayehitaji msaada
 - b. Ondoa visingizio vyako
 - c. Wasaidie "Fanya tu." Somo la Neema la Kushangaza #1106

Maswali:

1. Linganisha mhusika na mtazamo kwa kuzungushia herufi inayofaa.
 - a. Kilicho chako ni changu na nitakichukua.
 - b. Kilicho changu ni changu na nitakihifadhi.
 - c. Kilicho changu ni chako na nitakupa.

1. Mlawi na Kuhani	a	b	c
2. Majambazi	a	b	c
3. Msamaria	a	b	c
2. Je, Kuhani, Mlawi na Msamaria walikuwa na mitazamo gani sawa?
 - a. _____ Wote waliona tatizo sawa
 - b. _____ Wote walikuwa na kitu kingine cha kufanya
 - c. _____ Wote walikuwa na sababu za kutokusaidia
 - d. _____ Yote hapo juu
 - e. _____ Hawakuwa na uhusiano wowote
3. Uwezo wako ni muhimu zaidi kuliko mtazamo wako?
Kweli _____ Uongo _____
4. Nafasi yako katika maisha ni muhimu au muhimu zaidi kuliko mtazamo wako.
Kweli _____ Uongo _____
5. Kupanga muda wako ili kutimiza mengi ni muhimu sana na kuna kipaumbele cha juu kuliko mtazamo.
Kweli _____ Uongo _____
6. Mtazamo sahihi ni hai
Kweli _____ Uongo _____
7. Ni nani kati ya wanaume watatu katika mfano huu aliyekuwa “jirani” ya mtu aliyejeruhiwa?
 - a. _____ Kuhani
 - b. _____ Mlawi
 - c. _____ Msamaria

Sura ya 3

KUSHINDA HADITHI ZA MATEO

Sisi sote tumefundishwa hadithi fulani tunapokua na nyingi ni kusema ukweli, hazina madhara. Lakini kuna hadithi ambazo ni hatari sana.

Kuna tu kila aina ya mambo ambayo tumesikia na kufyonzwa, ambayo ulimwengu umetufundisha ambayo si ya kweli: Hadithi kuhusu wewe mwenyewe, hadithi kuhusu Mungu, na hadithi kuhusu maisha na wakati ujao na pesa na ngono na mahusiano, hadithi kuhusu mbinguni na kuzimu. Baadhi ya hizo huleta matokeo mabaya sana.

Hekaya moja inayosisitiza nyingine nyingi ni “haijalishi” kile unachoamini mradi tu wewe ni mnyoofu. Je, umewahi kusikia hivyo? Hakika, umewahi. Haijalishi unaamini nini ilimradi wewe ni mwaminifu. Hiyo inasikika kuwa ya watu wazima, ambayo inasikika kuwa ya kustahimili, sawa kisiasa. Lakini tatizo la msemu huu unaokubalika na wengi ni kwamba, ni upuuzi. Ni ujinga kabisa, ni ujinga na hauna akili.

Unapopitia maisha, utagundua kuwa mara nyingi kuna imani ambazo ni kinyume cha kila mmoja; zote mbili haziwezi kuwa kweli, hilo ni jambo lisilowezezana. Wiki chache zilizopita, mimi na mke wangu tulikuwa tumepanga kupitia simu kuwa mahali fulani kwa wakati fulani. Unajua jinsi tunavyokuwa na shughuli nyingi, aina ya familia ya magari mawili, na sikuelewa. Niliamini ningekutana naye mahali fulani kwa wakati fulani na sivyo alivyoamini. Sasa je, ni sawa kuamini chochote unachoamini mradi tu wewe ni mwaminifu? Sisi sote tulikuwa waaminifu, lakini hatukuwahi kukutana tena. Ilitugharimu sote kama masaa matatu nje ya siku yetu. Unaona unaweza kuwa mwaminifu, lakini unaweza kukosea kwa dhati.

Nilikuwa nikivinjari kwenye chaneli usiku uliopita na nikakutana na katikati ya filamu kuhusu magaidi ambao walikuwa wameingia na kupanga upya kompyuta na mawimbi ya rada kwa viwanja vya ndege vikubwa. Katika filamu hii ya uwongo ndege ilikuwa ikiingia kutua. Rubani alifikiri walikuwa futi 300 juu ya ardhi wakati kwa kweli walipokuja kupitia mawingu, njia ya kurukia ndege ilikuwa pale na walianguka na kuungua. Lakini unaona rubani alidhani yuko futi 300 juu...alikuwa mkweli. Alikuwa amekosea tu kwa dhati.

Kuna imani ambazo tunakutana nazo kwamba tusipozirekebisha zitatusababishia kuanguka na kuungua. Kuna baadhi ya kanuni rahisi sana kuhusu imani. Baadhi ya hizi zitaonekana kuwa za msingi na za kimsingi, ni kwa sababu ziko. Baadhi ya haya hata hatuyafahamu, lakini twende moja kwa moja kwenye mzizi na tujenge juu yake.

1. Unachagua unachoamini.

Ni kweli kwamba kuna ushawishi mwingi kwenye maisha yetu, lakini hakuna mtu anayekulazimisha kuamini chochote. Ikiwa sitaki kuamini kitu, si lazima. Ikiwa nataka kuamini katika jambo fulani, naweza. Hakuna mtu anayeweza kunizuia. Ikiwa ninataka kuamini kwamba Biblia ni neno la Mungu, ninaweza kuamini hivyo, na ninaamini. Ikiwa Republican na Democrats haziko katika mvutano, unaweza kuchagua kuamini Democrats, au unaweza kuchagua kuamini Republican. Haileti tofauti yoyote; unaweza kuchagua kuamini chochote unachotaka.

Hakuna mtu anayekulazimisha kuamini chochote. Jambo ni kwamba huwezi kumlaumu mtu mwingine yeyote kwa kile unachoamini. Wazazi wangu, walimu wangu, marika zangu, wanashawishi imani yangu, lakini hawawadhibiti. Hili ni jambo la msingi tunapochambua imani tulizo nazo. Unaweza kukuta umekubali imani ambayo imekuwa mbaya kwa miaka mingi, lakini unaweza kubadilisha imani hiyo.

Mungu alisema katika Mithali 8:10 "Chagua maagizo yangu, badala ya

fedha." Katika Warumi 1:25, Paulo alikuwa anazungumza kuhusu baadhi ya watu wasiomcha Mungu waliopotoka na kusema, "Waliibadili kweli ya Mungu kuwa uongo." Je, unaona mambo mawili ambayo aya hizi yanafanana? Wazo ni kuchagua, kuchagua kile unachoamini.

2. Imani yako inadhibiti tabia yako.

Kwa maneno mengine, wao huamua jinsi ninavyotenda. Mithali 4:23 katika NIV inasema, "Linda moyo wako kuliko yote uyalindayo, maana ndiko zitokako chemchemi ya uzima." Ninapenda jinsi tafsiri ya Habari Njema inavyofasiri methali hii hasa, "Kuwa mwangalifu unachofikiri, kwa maana maisha yako yanachongwa na mawazo yako." Hiyo ni kweli kabisa. Biblia ya kale ya King James Version inasema, "Anavyowaza mtu moyoni mwake, ndivyo alivyo.

Je, kuna imani nyuma ya kila hatua unayofanya maishani? Unapoketi kwenye kiti, unaamini kwa uangalifu au bila kujua kwamba itakusaidia kuhimili uzito wako. Sasa kwa baadhi yetu hilo linaweza kuchukua tendo kuu la imani, lakini hiyo ndiyo imani. Ulipotoka kuelekea kwenye gari lako asubuhi ya leo, weka ufunguo kwenye kiwasho na kuiwasha, uliamini kuwa gari lingewasha. Kila hatua tunayofanya ina imani nyuma yake. Tatizo linakuja pale imani yangu ni potofu; kwa sababu imani yangu bado itaamua tabia yangu.

Angalia baadhi ya matumizi ya vitendo. Ikiwa unaamini kuwa wewe ni mtu mchafu, unadhani utafanyaje? Ajabu sana. Ikiwa unajiamini kuwa wewe ni mtu asiye na akili, utajikuta ukijikwaa kwa kila kitu. Ikiwa unaamini kuwa huwezi kumwamini mtu mwingine yeyote, utapitia maisha ukimtazama kila mtu kwa mashaka. Utafanya kana kwamba hawawezi kuaminiwa. Ikiwa unaamini kwamba huwezi kuelewa Biblia, hutaishi kuisoma. Ikiwa unaamini kwamba Mungu hakujali kabisa, hutaomba. Ukiamini Mungu yuko tayari kukupata, utafanya kila uwezalo kumkwepa Mungu. Tazama kila kitendo ulichonacho nyuma yake imani inayolingana. Jambo ni kwamba, hata ikiwa imani yako si sahihi, inaathiri tabia yako, hivyo imani zetu zote lazima zichunguzwe.

3. Ulimwengu unatupa imani potofu.

Namaanisha wanatupiga mabomu. Sehemu moja ya kupata hizi ni njia ya kulipa katika duka la mboga. Angalia vichwa vya habari vya Enquirer na Globe. Kila wiki kuna tiba mpya ya saratani, ikiwa utakula tu saratani itaondoka. Ningependa kuamini kwamba, isipokuwa kando ya nakala hiyo ni moja kuhusu mgeni wa hivi punde kutembelea dunia. Mhubiri rafiki yangu alikata moja niliyofurahia sana. Ilisema, "Ugunduzi Mpya -

Maombi ya Kuchoma Mafuta." Makala yote yalisema, "Wewe sali tu maombi haya, na pauni zitayeyuka."

Ni vigumu kujua nini cha kuamini tena, sivyo? Tulikuwa tunasema, "Nitaamini nikiiona." Lakini huwezi hata kuamini hilo tena. Teknolojia imekuja na kitu kinachoitwa, "Virtual Reality." Zinachanganya ukweli na hadithi ili usiweze kutofautisha kama vile filamu za Forrest Gump na Jurassic Park. Kwa hivyo, hatuwezi kuamua ikiwa tunachokiona ni kweli au la. Zifuatazo ni hekaya zangu kumi ambazo zimekuzwa kwenye vipindi hivi vya mazungumzo vya televisheni. Hawacheshi. Lakini hizi ni baadhi ya hadithi za kitamaduni ambazo watu wananunua bila ubaguzi.

a. Furaha yangu inakuja juu ya wajibu wangu. b. Utafurahi ikiwa utapata kile unachotaka. (Huo ni uwongo.) c. Ulimwengu unadaiwa maisha na furaha. d. Imani zote ni halali sawa. (Imejadiliwa katika somo hili.) e. Unaweza kuwa nayo yote. (Hapana, lazima utoe kitu.) f. Hakuna sababu yoyote ya kujisikia hatia.

g. Hupaswi kusubiri chochote. h. Mwanadamu kimsingi ni mzuri na hana ubinafsi. i. Shida zako zote ni za mtu mwingine. j. Jibu liko ndani yako kwa sababu sisi sote ni Mungu.

(Imeenezwa kwenye maonyesho ya mazungumzo) Ikiwa jibu lilikuwa ndani yangu, ningefikiria muda mrefu uliopita. Je! si wewe?

Unaona hayo ni aina ya mambo ambayo tena na tena, tunasikia. Zaidi ya miaka 2,000 iliyopita alipokuwa katika miaka yake ya 90 mtume Yohana alionya "Wapendwa, msiiamini kila roho, bali zijaribuni hizo roho, kwamba zimetokana na Mungu" (1 Yohana 4:1) na "Kwa maana kila kitu kilichomo duniani—tamaa ya mtu mwenye dhambi, tamaa ya macho yake na kujisifu kwa mambo aliyo nayo na anayofanya, havitoki kwa Baba bali kutoka kwa ulimwengu." (1 Yoh. 2:16) Ulimwengu unatuletea imani nyingi za uwongo.

4. Imani potofu.

Imani sio lazima iwe ya kweli ili kuathiri furaha yako na utulivu wako wa kihemko. Iwapo mtu alikimbilia kwenye mlango mmoja hivi sasa na kuanza kupiga kelele, "Moto! Moto!" lakini hakuna moto. Haingeleta tofauti kubwa kwa wengi wetu, kwa sababu mara tu unaposikia mtu akipiga kelele hiyo kwa msisitizo, ungeamini. Kisha mambo kadhaa yangetokea. Mapigo yako ya moyo yangeenda kasi, shinikizo la damu lingepanda, misuli yako ingebana, na tumbo lako lingeanza kutoa asidi. Ungekuwa tu mshtuko wa neva, mshtuko mkubwa wa kihemko, ingawa si kweli.

Hiyo hutokea wakati wote katika maisha ya kila siku, na hata hutambui. Unahangaika na mambo ambayo si ya kweli. Unaogopa mambo ambayo si ya kweli. Unategemea vitu ili kuyapa maisha yako maana na kusudi ambalo halikusudiwa kufanya hivyo. Matokeo yake ni kuchanganyikiwa na huzuni. Kwa hivyo, hata ikiwa imani sio ya kweli, bado husababisha msukosuko wa kihemko katika maisha yako. Ikiwa unataka kushinda mafadhaiko, hatia, hasira, wasiwasi na shida za kihemko, lazima ueleze na kurekebisha kutokuamini katika maisha yako.

Nilipata taarifa ya mwanasaikolojia, Dk Chris Thurman. Alisema, "Ukweli ni ramani ya njia ya kujadili changamoto ngumu za maisha. Bila hivyo tunapotea na kupata matatizo ya kihisia ambayo yanatuambia kuwa tumepotea. Mara nyingi tunatulua kwa ukweli nusu au kutokuwa na ukweli kabisa kwa sababu ni rahisi." Hiyo ni mstari mzuri, yuko sawa. Kuna zingine zimetengenezwa na wanasaikolojia sikubaliani nazo, lakini nadhani yuko right on target. Pia alisema, "Lakini ukweli ndiyo njia pekee ya afya ya kihisia, hakuna njia nyingine." Hiyo ni nukuu nzuri, lakini Yesu alikuwa na bora zaidi. Ilikuwa na nguvu zaidi na mafupi zaidi na kusema kimsingi kitu kimoja. "Mtaifahamu kweli, nayo hiyo kweli itawaweka huru." (Yohana 8:32)

Lengo la mfululizo huu wa masomo ni kufichua uwongo ambao tumefundishwa na ambao baadhi yetu tumeununua. Pia tutafunua ukweli, na ukweli utakuweka huru kutokana na mambo yale yanayoleta taabu maishani mwako.

5. Chanzo pekee cha ukweli kamili ni Mungu.

Weka alama hiyo vizuri. Yeye ndiye chanzo pekee cha ukweli kamili. "Mimi, Bwana, nasema kweli, natangaza yaliyo haki." (Isaya 45:19) Yesu, ambaye alikuwa Mwana wa Mungu, alikuwa Mungu aliyekuja katika mwili. Yohana alisema, “ ‘Mimi ndimi njia, mimi ndimi kweli, na mimi ndimi uzima.

Swali la msingi ambalo unahitaji kujiuliza na kila mwanadamu anapaswa kujiuliza kama wewe ni Mkristo au la ni: Je, ni nini kitakuwa mamlaka ya maisha yangu? Nini kitakuwa kiwango changu? Nini kitakuwa dira yangu? Ni nini kitakuwa mwongozo wangu? Nitaweka msingi wa maisha yangu juu ya nini?

Una chaguzi mbili. Unaweza kuuweka msingi juu ya ulimwengu, au unaweza kuuweka kwenye Neno. Unaweza kuwa na kile mwanadamu anasema, na mwanadamu atasema mambo milioni tofauti yanayopingana, au unaweza kuwa na kile ambacho Mungu anasema.

Unaweza kujenga maisha yako juu ya kile ambacho utamaduni unasema, au juu ya kile ambacho Kristo anasema. Je, unadhani ni yupi kati ya hao wawili anayetegemewa zaidi?

Tatizo si tu kwamba mwanadamu mara nyingi si mwaminifu na atashiriki uwongo wa moja kwa moja; tatizo la mwanadamu ni kwamba sisi ni wajinga kiasi kwamba hata tunapofikiri kwamba tunasema ukweli, hatujui ukweli wote. Jarida la Newsweek lina sehemu inayoitwa Hekima ya Kawaida. Umeona hilo? Fikiria maana yake. Hekima ya Kawaida inamaanisha ni busara leo. Hekima ya kweli si ya kawaida kamwe; hekima ya kweli ni ya milele. Mojawapo ya shida na mwanadamu ni kwamba tunajifunza zaidi kila wakati. Kwa hivyo, tuna wakati mgumu kugundua kile ambacho ni cha busara sana.

Niliona kitu miaka michache iliyopita ambacho baadhi yenu mnaweza kuhusiana nacho. Milioni sabini na tatu kati yetu ni watoto wa Baby Boomer ambao wameelewa kwenye kitabu cha pili kilichouza sana wakati wote, cha pili baada ya Biblia. Je! unajua kitabu hicho ni nini? Kitabu cha Mtoto cha Dk. Spock. Aliandika, "Jinsi ya kulea watoto wako." Kizazi kizima cha Waamerika kililelewa kwenye kitabu hicho. Tatizo pekee ni kwamba miaka michache iliyopita, katika miaka ya sabini, Dk. Spock alifanya mkutano na waandishi wa habari hadharani na akasema, "Lo! Ulikuwa nini? Umechelewa, sina kazi. Unamaanisha ulikosea nini? Kizazi kizima kililelewa kwa nadharia za mtu na anakuja kugundua kuwa hazikuwa sahihi hapo kwanza. Hiyo ni Hekima ya Kawaida.

Muda wa wastani wa maisha ya matini ya sayansi inayotumika katika ngazi ya chuo leo ni miezi 18. Huo ndio muda wa maisha wa maandishi ya sayansi. Katika mazingira ya aina hiyo, huweki imani yako kwenye kitu ambacho huwezi kukitegemea kesho, vinginevyo unaweza kufikiri unapanda ngazi ya mafanikio ukagundua kinaegemea ukuta usio sahihi.

Nitaweka msingi wa maisha yangu juu ya nini? Yesu alisema hivi: 'Mbingu na dunia zitapita, lakini maneno yangu hayatapita kamwe.'" (Luka 21:33) Daudi alisema "Neno lako, Ee Bwana, ni la milele, limesimama imara mbinguni. (Zaburi 119:89) Enyi watu, neno la Mungu limestahimili jaribu la wakati kuliko kitu kingine chochote ambacho kimepata au kitakachopata kutokea. Unaweza kukiamini kama kiwango chako na dira yako na kitabu chako cha mwongozo kwa sababu hakitokani na hekima ya kawaida, kinategemea tabia yenyewe na ujuzi wa mwisho wa Mungu. Yeye ndiye chanzo pekee cha ukweli kamili.

6. Jenga maisha yako juu ya kweli ya Mungu!

Ni ufunguo. Sasa kweli ya Mungu inapatikana katika kila ukurasa wa Biblia. Ninakutia moyo usome kila sehemu yake, ukipenda. Hatimaye na kwa uwazi zaidi imejumuishwa katika Yesu Kristo. Moja ya sababu 1 Petro 2:21 inasema Yesu alikuja, ni kwamba alikuja kutupa mfano. Wengi wetu tunasikia na wengi wetu tunasoma, lakini wengi wetu hujifunza vizuri zaidi tunapooona mfano. Yesu alikuwa Mungu aliyekuja katika mwili. Alisema, Mimi ndimi njia, mimi ndimi kweli, na mimi ndimi uzima. Katika kila alichosema, katika kila alichofanya, katika kila alichokuwa, ulikuwa ukweli.

Nilipokuwa nikipata nafuu kutokana na upasuaji wa goti niliamua kusoma tena injili. Nilisoma Mathayo, Marko, Luka, na Yohana, kwa sababu ikiwa nitawafundisha kuhusu ukweli, ninataka kumjua mtu huyu aliyesema, "Mimi ndiye kweli. Mara themanini tofauti katika Maandiko, Yesu alisema, "Nawaambia kweli." Je, hilo si jambo? Mara themanini, anasema kwa msisitizo, nataka usikie haya. Mara ishirini tofauti, alisema, "Sasa umesikia inasemwa, lakini nataka kukuambia. Unajua alikuwa anafanya nini? Alikuwa akifuta hadithi zinazoleta taabu. Akasema sasa hivi kuna vitu umenunua, lakini sasa ngoja nikuambie ukweli.

Unapojifunza mambo ambayo Yesu alisema na mambo ambayo waandishi wengine wa Biblia wameshiriki nasi ambayo ni ya kweli, jitolea kwa mambo matatu.

a. Jitolee kutafuta ukweli

Kuwa na hamu hiyo moyoni mwako. "Usijihusishe na ngano zisizomcha Mungu na hadithi za vikongwe; badala yake, jizoeze kuwa mcha Mungu." (1 Timotheo 4:7) Baadaye Paulo alionya Timotheo, mhubiri mchanga, "Kwa maana utakuja wakati ambapo watu hawatakubali mafundisho yenye uzima. (2 Timotheo 4:3, 4)

Jambo ni kujaribu kila kitu unachosikia, kuona au uzoefu dhidi ya ukweli wa Mungu. Ulimwengu, au watu wanaonizunguka, wanaweza kusema "Kuna joto, ni jambo la ndani, kila mtu anafanya," Ukweli unaweza kutangaza kuwa si sawa. Ninaweza kuchukua muda mrefu sana hapa kukupa mfano wa kawaida. Acha nikuambie kile kinachoingia akilini mwangu. Unajimu na mistari ya moto ya kiakili, vitu hivyo lazima vitengeneze mamilioni ya dola, ziko nyingi sana kwenye runinga. Nina hakika watu wengi wanaojiingiza katika mambo hayo, wengine wako serious, wengine ni wa kufurahisha na wengine ni mzaha tu. Neno la Mungu linasema si jambo la kuchekeka. Ninaweza kukuonyesha vifungu kadhaa tofauti vinavyosema kuwa ni makosa, ni mabaya, kaa

mbali nayo. Ninajaribu kila kitu kwa neno la Mungu, hata uzoefu wangu mwenyewe.

Moja ya mambo ambayo kizazi chetu kinaamini ni uzoefu wa kibinafsi. Ni ukweli mkuu. Nikijua, niisikie au niisikie, haina budi kuwa jinsi ilivyo. Sasa unafikiri juu ya hilo. Ikiwa teknolojia inaweza kuunda tukio la uhalisia pepe mithili ya maisha hivi kwamba siwezi kujua kama ni ya uwongo, hufikiri kwamba ibilisi anaweza kufanya vivyo hivyo? Kwa kweli, hufikiri kuwa amekuwa na uwezo huo kwa miaka, na miaka, na miaka? Ninajaribu hata uzoefu ambao nina hakika nimepata dhidi ya ukweli wa neno la Mungu, na ikiwa migongano hiyo miwili, ninakubali nini? Ninakubali ukweli wa neno la Mungu, Kipindi. Kwa sababu tu umepitia haimaanishi ni sawa, kweli, au sahihi.

Wengi wetu tumeona bandiko kubwa linalosema, "Mungu anasema, naamini, hiyo inatosha." Sio kibandiko kibaya zaidi, lakini ninayo bora zaidi kwako: "Mungu alisema, hiyo inatosha, ikiwa ninaamini au la." Kama ninaamini au la, haileti tofauti yoyote; Mungu alisema, hivyo ndivyo ilivyo. Ukweli ni ukweli iwe ninaamini au la.

Hoja ni mimi kuitafuta. Lakini ninatafuta wapi? Sio kutoka kwa njia za kulipia duka la mboga.

- (1) Ninaitafuta katika Kristo. Yesu alisema, "Nimekuja ulimwenguni ili nishuhudie ukweli." (Yohana 18:37)
- (2) Ninaitafuta katika neno la Mungu. Biblia inasema, "Neno lako ni kweli." Mithali 30:5 inasema, "Neno hilo halina kasoro.
- (3) Ninaitafuta kupitia kanisa lake. Paulo alimwambia Timotheo, "Utajua jinsi iwapasavyo watu kuenenda katika nyumba ya Mungu, ambayo ni kanisa la Mungu aliye hai, nguzo na msingi wa kweli. (1 Timotheo 3:15)

b. Jitoe kuamini na kukumbatia ukweli.

Haitoshi kuitafuta na haitoshi kuijua, inabidi kukumbatiwa. Neno, "amini," ni neno lingine ambalo lilijitokeza kwangu kote katika akaunti za injili. Yohana 3:18, inasema, "Kila amwaminiye yeye hahukumiwi, bali asiyeamini amekwisha kuhukumiwa kwa sababu hakuliamini jina la Mwana pekee wa Mungu." Hata shetani ana kupaa kwa Mungu kwa kiakili, imani na sio kukumbatia.

c. Jitolee kuishi ukweli

Ninautafuta, naamini na kuukumbatia, na ninauishi. Ninaitii. Mimi hufanya hivyo. Ninaanza kwa kutii injili nikiweka tumaini langu katika habari njema kwamba Yesu ndiye ukweli unaofanywa kuwa mtu, Mungu aliyekuja ulimwenguni. Kitabu hiki cha mwongozo, Neno Lake [Biblia],

kinashiriki nasi njia rahisi inayofanywa. Inaanza na imani kwamba Yesu ni mwana wa Mungu, imani ambayo inatupelekea kumkiri kwa maneno, kuutangazia ulimwengu utii wako kwake. (Warumi 10:9-10) Inasema mara tu unapojitolea kwa moyo wako na upendo wako kwake utiifu wako wote kwa injili unahitimishwa na uzoefu uitwao ubatizo, kuzamishwa kimwili ndani ya maji. Kabla ya kifo cha Yesu cha upatanisho msalabani, alimwambia Nikodemo "mtu asipozaliwa kwa maji na kwa Roho, hawezi kuingia ufalme wa Mungu." (Yohana 3:5) "Sisi sote tuliobatizwa katika Kristo Yesu tulibatizwa katika mauti yake? (Warumi 6:3-4)

Jamani, huo ndio ukweli kuhusu kujitolea kwako kwa Yesu. Huo ndio ukweli kuhusu jinsi unavyoanza maisha yako kama Mkristo, jinsi unavyokuwa Mkristo. Kutokana na ahadi hiyo, unaishi kumpenda na kutembea katika nuru ya ukweli wa Mungu. Lakini ni juu yako. Kumbuka una uhuru wa kuamini chochote unachotaka kuamini. Lakini chochote unachoamini, ukweli bado ni ukweli.

Lakini kuna onyo kubwa, "Wanaangamia kwa sababu walikataa kuipenda kweli na hivyo kuokolewa." (2 Wathesalonike 2:10) Mtu fulani aliniuliza hivi juzi: "Je, kuvuta sigara kutanipeleka kuzimu?" Nikasema, "Vema, sijui kuhusu hilo, lakini itanuka kama umekuwa huko." Lakini unajua tusianze kuchagua dhambi ndogo. Sisi sote tunatenda dhambi. Je! unajua ni nini kitakachompeleka mtu yeyote kuzimu? 2 Wathesalonike 2:10 inatuambia, ni kukataa kukubali, kupenda na kufuata ukweli. Mungu hampeleki mtu kuzimu; anaruhusu kila mtu achague kile anachoenda kuamini na kile atakachofanya kuhusu imani hizo.

Somo la Neema ya

Kushangaza #1244

Maswali:

1. Haijalishi mtu anaamini nini ilimradi tu ni mkweli?
Kweli _____ Uongo _____
2. Mtu ana uhuru wa kuchagua chochote anachotaka kuamini?
Kweli _____ Uongo _____
3. Nini mtu anaamini haiathiri hatua zao?
Kweli _____ Uongo _____
4. Furaha yangu inakuja juu ya jukumu langu?
Ukweli _____ Hadithi _____
5. Utafurahi ikiwa utapata kile unachotaka.
Ukweli _____ Hadithi _____
6. Ulimwengu unadaiwa maisha na furaha.
Ukweli _____ Hadithi _____
7. Imani zote ni halali sawa.
Ukweli _____ Hadithi _____
8. Unaweza kuwa na yote bila dhabihu yoyote.
Ukweli _____ Hadithi _____

9. Hakuna sababu yoyote ya kujisikia hatia.
Ukweli _____ Hadithi _____
10. Hupaswi kusubiri chochote.
Ukweli _____ Hadithi _____
11. Mwanadamu kimsingi ni mzuri na hana ubinafsi.
Ukweli _____ Hadithi _____
12. Shida zako zote ni za mtu mwingine.
Ukweli _____ Hadithi _____
13. Jibu liko ndani yako kwa sababu sisi sote ni Mungu.
Ukweli _____ Hadithi _____
14. Chanzo cha ukweli mtupu ni
a. _____ Akili ya mwanadamu
b. _____ Sayansi
c. _____ Mungu
15. Ili kujenga maisha juu ya ukweli wa Mungu ni lazima
a. _____ Jitolee kutafuta ukweli
b. _____ Jitolee kuamini na kukumbatia ukweli
c. _____ Jitolee Yote hapo juu ili kuishi ukweli
d. _____ Hapohakuna ukweli mtupu

Sura ya 4

KWA NINI NISAMEHE?

Petro alimuuliza Yesu siku moja zamani sana, "Bwana, ndugu yangu anikoseapo mara ngapi? Hata mara saba?" (Mathayo 18:21) Ni nini hasa kilichoandikwa kati ya mistari au wazo nyuma ya mistari ni: Bwana, kwa nini nahitaji kusamehe? Ninaona inapendeza kwamba Peter aliuliza, "ninahitaji kumsamehe ndugu yangu mara ngapi?" Wakati mwingine ni rahisi kusamehe kosa la mara moja, hata kama ni jambo kubwa kama jaribio la mauaji, kuliko kusamehe hasira hizo za mara kwa mara.

Kila mmoja wetu ana moja, mbili, labda vyanzo vitatu vya kuwasha mara kwa mara katika maisha yetu. "Sandipaper ya mbinguni," naiita, inasugua tu kingo zetu mbaya. Je! sandpaper yako ya mbinguni ni nani?

Petro aliuliza, "Bwana, nimsamehe ndugu yangu mara ngapi?" Huenda alikuwa akizungumza kuhusu ndugu yake wa kimwili. Nilisoma wiki chache zilizopita kwamba asilimia tisini ya chuki zote hutokea katika familia zetu wenyewe. Wingi wa chuki tunayoweka katika maisha yetu ni kwa watu walio karibu nasi.

Unajua msembo wa zamani: "Kukaa juu na wale tunaowapenda itakuwa utukufu, lakini kukaa chini na wale tunaowajua, sasa hiyo ni hadithi tofauti." Wakati mwingine ni watu walio karibu sana nasi. Labda alikuwa Andrea, ndugu wa Petro. Sio nje ya upeo wa mawazo kuzingatia kwamba Andrew aliendelea kuacha maziwa nje, au kufinya dawa ya

meno kutoka katikati ya bomba, au kitu ambacho kilikuwa kikiwasha mara kwa mara Peter. Lakini iwe Andrea au ndugu wa mfano, Petro alikuwa na wakati mgumu na swali hili zima la msamaha.

Huenda Petro alitarajia Yesu aseme, "Petro, huo ni mkuu sana wako. Nimevutiwa." Sheria ya Kiyahudi ilihitaji tu kusamehe ndugu mara tatu. Baada ya kumsamehe mara tatu ya kosa lile lile, unaweza kumwambia apotee. Kwa hiyo, Petro angeweza kufikiri sheria inasema "Imenipasa kumsamehe ndugu yangu mara tatu, nitaongeza mara mbili na nitaongeza moja kwa kipimo kizuri." "Bwana, unafikiri itakuwa sawa kumsamehe ndugu mara saba?" Bwana wetu alisema, "Hapana Petro, ungeamini mara 70 mara saba" au hakuna kikomo kwa idadi ya nyakati unahitaji kusamehe.

Ikiwa ni kuweka alama, sio msamaha haswa. Umewahi kuweka alama na mtu? Baada ya Yesu kumwambia Petro, "La, si mara saba, bali mara sabini mara saba." Yesu anasimulia mfano, hadithi, ili kueleza kwa nini ni lazima tujifunze kusamehe.

Hadithi inaanza hivi. Yesu alisema, kuna mtu ambaye ana deni la mfalme bila tumaini. Biblia inasema katika Mathayo 18:23-24, kwamba ana deni la mfalme talanta elfu kumi. Sasa talanta zilikuwa kipimo cha uzito zaidi kuliko pesa tupu, kwa hivyo inategemea kile chuma cha thamani kilikuwa. Lakini deni hapa ni kukiri wasomi wote kuwa mamilioni na mamilioni ya dola. Sasa hilo ni deni kubwa! Unapataje deni kiasi hicho? Mtumishi anawezaje kukopa pesa nyingi hivyo? Katika siku hizo, wakati wowote hukuweza kulipa, kanuni ya kufilisika ilikuwa rahisi. Walichukua tu mkeo na watoto wako na kuwauza utumwani na kukuweka gerezani. Huo ulikuwa ni ufilisi.

"Mtumishi akapiga magoti mbele yake. 'Nivumilie,' akasihi, 'nami nitalipa kila kitu.' (Mstari wa 26) Unapaswa kuona ucheshi katika hilo; ni moja ya kauli za kuchekesha ambazo nimewahi kuzisoma. Mtumishi anadaiwa dola milioni 16 na anasema, "nipe siku chache zaidi". Ili kufanya nini, kupata pasipoti na kununua tiketi ya njia moja kwenda nchi nyingine?

Nilifanya hesabu kidogo. Ikiwa alilipa dola elfu moja kwa siku kwa viwango vya sasa vya riba, ingemchukua miaka 40. Sasa lengo la hadithi, jamaa, ni kutuonyesha sababu tatu ambazo mimi na wewe tunahitaji kuwasamehe watu wengine.

Tunahitaji kusameheana kwa sababu tumesamehewa na Mungu. "Bwana wa yule mtumwa akamhurumia, akaghairi deni, akamwacha aende zake." (Nimesisitiza jambo hilo katika Biblia yangu.) Je, unamjua mtu mwingine yeyote ambaye atasamehe deni la dola milioni 16? Nani atasema, sawa tuandike tu aondoke? Ni mfalme gani! Kusamehewa kabisa. Lakini maana ya mfano huo ni: Hiyo si kitu ikilinganishwa na msamaha ambao Mungu ametupa, si chochote kabisa.

Hapa ni sambamba. Nina deni kwa Mungu, na wewe pia una deni. Biblia hata inaita deni la dhambi. Ninapomkosea Mungu, hujijengea deni ambalo siwezi kulipa kamwe. Biblia inasema, katika Warumi 3:23, "Sisi sote tumefanya dhambi na kupungukiwa na utukufu wa Mungu." Maandiko yanaweka wazi kabisa, siwezi kulipa deni langu, huwezi kulipa lako, lakini Mungu amechagua katika upendo wake kwa zawadi ya Mwanae Yesu kuwa dhabihu kamili ya kutasamehe, kufuta deni, kufuta deni na kusema, "Hebu tuanze upya." Hiyo ndiyo injili, Habari Njema. Yote yamefungwa katika kifo, kuzikwa, na kufufuka kwa Yesu. Habari njema ambazo Yesu anazo kwetu tunapomjia kwa utii tukikiri, tukitubu na kubatizwa katika jina Lake tukimwomba atusamehe na kufuta kabisa kasoro zetu.

Mungu anatarajia niwafanyie wengine yale aliyonifanyia. Kwa kweli, huo ndio ujumbe. Je, ungejisikiaje ikiwa tu ungefuta deni la dola milioni 16? Je, ungehisi utulivu, furaha na uhuru? Maneno hayo yanaweza kuwa duni sana. Vipi kuhusu msisimko, furaha au shukrani isiyoisha? Unafikiri ungewatendeaje watu ikiwa ulikuwa umesamehewa tu deni la dola milioni 16 lililokuwa likizunguka kichwa chako? Je, unafikiri ungekuwa rahisi? Je! hufikirii ungesema, "Ndiyo, niko katika hali nzuri? Hiyo ni sawa, nitakusamehe."

Tazama itikio la mtumishi huyu kuanzia mstari wa 28. "Lakini mtumishi huyo alipotoka nje, akamkuta mtumishi mwenzake aliyekuwa na deni lake la dinari mia moja, sawa na mshahara wa siku mia. Akasema, 'Mtumishi mwenzake akapiga magoti na kumsihi, 'Nivumilie, nami nitakulipa.' 'Lakini alikataa, akaondoka na kumfanya mtu huyo atupwe gerezani'" Je, unaweza kuamini hivyo? Alikuwa na deni la dola milioni 16 kwa bosi wake na akasamehewa. Sasa mtumishi mwenzake ana deni la dinari mia moja, ndogo sana ikilinganishwa na kiasi alichokuwa amesamehewa na bwana wake. Anakataa kuonyesha huruma yoyote badala yake anamtupa gerezani.

Unasema, ni jinsi gani katika ulimwengu anaweza kujibu kwa njia hiyo? Mtumishi huyo ambaye alikuwa na deni la deni la dola milioni 16 lililofutwa hakuhihi kusamehewa. Bado, kwa sababu yoyote ile, alihisi kama upanga ulikuwa bado unaning'inia juu ya kichwa chake. Kwa hivyo,

alikuwa akijaribu kwa ujinga kukusanya kiasi kidogo kama hicho ili bado aliye deni hili lililoonekana kuwa la dola milioni 16.

Msiba halisi ni kwamba Wakristo wengi wanaishi hivyo leo. Wanaitii injili, walikuja kwa Kristo na deni la dhambi linafutwa; lakini bado wanaishi maisha yao wakihihi, Bwana, nitakufanyia hilo. Najua nina deni kubwa kwako, kwa hivyo nitakulipa. Nitaondoa deni langu la dhambi nikijua kwamba hawawezi kamwe. Wanadai, kulazimisha, na kutosamehe kwa watu wengine walio karibu nao katika kufadhaika kwao. Kwa kusikitisha, nimeona mengi sana ya hayo. Ndiyo maana ni muhimu sana kwamba kila Mkristo aelewe neema. Unapoamini kuwa umesamehewa, utaweza kuwasamehe wengine na sio mpaka.

Angalia ukali wa mtumishi wa kwanza katika mfano huo. Akamshika na kuanza kumkaba yule mtumishi wa pili akitaka amlipe deni lake. Chini ya sheria ya Kirumi ungeweza kufanya hivyo. Ikiwa mtu alikuwa na deni lako, unaweza kwenda kumkaba hadi aliye. Lakini baada ya mtu huyu kumkaba kwa muda na kutomminya chochote, aliamuru atupwe jela.

Kila unapompata mtu mkali, mwenye kuhukumu, mkosoaji kupita kiasi, hasi, asiyesamehe, na asiye na shukrani, anakuwa amebeba hatia isiyotatuliwa. Mtu mwenye kuhukumu na hasi, ambaye kila mara anamwekea mtu mwingine chini, kamwe hatoi msamaha kwa mtu yeyote, anabeba hatia isiyotatuliwa. Tunapohisi hatujasamehewa, huwa hatusamehe.

Wakati mwingine unaona hivyo kwa wazazi. Unamwona mzazi ambaye anadai, mgumu na mbabe. Wanaitikia hatia ambayo wanahisi kama mzazi. Wakati mwingine unaona kwa wakubwa. Wakati mwingine unaona kwa wafanyakazi wenzako. Paulo alisema katika Waefeso 4:32, "Iweni wafadhili ninyi kwa ninyi, wenye kusameheana, kama vile Mungu katika Kristo alivyowasamehe ninyi." Jambo kuu la kusamehe ni kutambua ni kiasi gani Mungu ananisamehe leo.

Kinyongo kinanifanya kuwa mnyonge.

Ni kuzimu duniani. Inakutesa. Tazama pamoja nami katika mfano katika mstari wa 31, "Wale watumishi wengine walipoona yaliyotukia," (hii ilikuwa ni baada ya yule wa kwanza kumtupa wa pili gereza) "wakafadhaika sana, wakaenda, wakamwambia bwana wao yote yaliyotukia. Kisha yule bwana akamwita yule mtumishi ndani. 'Wewe mtumishi mwovu,' akasema, 'Nilifuta deni lako lote ulilokuwa nalo kwa sababu ulinihurumia. kama vile nilivyokuwa na wewe? Kwa ghadhabu bwana wake akamkabidhi kwa walinzi wa gereza ili ateswe, hata atakapolipa deni lake lote.'" Unaona, mfalme alipogundua jinsi mtumishi wake alivyokuwa asiyesamehe, alimwendea na kusema, ikiwa utakuwa hivyo, mimi pia nitakuwa hivyo. Kisha akamkabidhi kwa mlinzi wa gereza ili ateswe.

Mtu fulani aliuliza kama mfano huu ni ishara ya kuzimu. Ndiyo, ni hivyo, lakini pia ni mfano wa kuzimu duniani. Kwa sababu chuki inapoingia ndani yako na chuki inakua na kukuambukiza, inakutesa, na kukufungia gerezani. Inakuangamiza zaidi kuliko mtu unayemchukia na hautasamehe. Swali tunalopaswa kujiuliza mara kwa mara ni je, matendo ya uchungu na kutosamehewa yanatunyima furaha? Uchungu gani bado unakuumiza? Ukipata siku moja, iache iende. Inakutesa tu. Huyu mtu mwingine unayemchukia na humsamehe hata hajui - wanaweza kuwa hawajui kabisa. Kuzunguka kwetu kuna mamilioni ya watu waliofungwa gerezani kwa hatia, wakiwa watumwa wa hasira na mahangaiko yao wenyewe na kuteswa na chuki, nyakati nyingine mwaka baada ya mwaka. Msamaha wa Kristo ndio ufunguo pekee wa kufungua jela hiyo. Kwa ajili yako mwenyewe, samehe. Jifunze kuomba msamaha na jifunze kutoa msamaha. Kauli mbiu yangu ni: Msamaha, ufurahie na uutumie, au unaishi maisha ya taabu.

Nitahitaji msamaha wa siku zijazo.

"Hivi ndivyo Baba yangu wa mbinguni atakavyowatendea kila mmoja wenu msipomsamehe ndugu yenu kutoka moyoni." (Mathayo 18:35)

John Wesley aliwahi kuambiwa na mtu aliyemfahamu, "Siwezi kamwe kumsamehe mtu fulani." Wesley alijibu, "Natumai hutatenda dhambi kamwe." Maana ya mawaidha yake; ikiwa utaishi maisha yako yote katika ukamilifu, basi labda hauitaji kusamehe mtu mwingine yeyote. Lakini ikiwa utafanya dhambi nyingine, ni bora uhakikishe kuwa msamaha uko tayari na uko tayari kwa sababu msamaha ni njia ya pande mbili. Usithubutu kuchoma daraja ambalo utalazimika kulipitia ili kufika mbinguni.

Katika kile tunachokiita Sala ya Bwana katika Mahubiri ya Mlimani ambapo Bwana wetu anatufundisha jinsi ya kuomba; Alisema, "Utusamehe deni zetu kama sisi tunavyowasamehe wadeni wetu" Je, unaelewa sala hiyo inasema nini? Huko ni kuomba, "Baba, unisamehe kama niko tayari kuwasamehe watu wengine karibu nami." Sasa nakuuliza, je, kweli unataka kuomba maombi hayo? Unaona, Biblia inasema tunaweza kupokea tu kile ambacho tuko tayari kutoa kwa watu wengine.

Katika Mahubiri yale yale ya Mlimani katika sehemu tunayoiita Heri. Yesu alisema, "Heri wenye rehema kwa maana hao watapata rehema." Kile tunachotoa kwa mtu mwingine tunaweza kupokea, lakini kile ambacho hatuko tayari kumtolea mtu mwingine, hatuwezi kupokea. Mungu anasema, samehe kwa sababu nataka niweze kukusamehe.

Angalia kifungu cha 35 tena, "isipokuwa umesamehe kutoka moyoni mwako," si maneno ya midomo, si utambuzi mdogo wa kiakili uliofifia,

bali kutoka moyoni, moja kwa moja kwenye kiini cha roho yako. Kwa ufupi, mfano huo unafundisha kusamehe ni njia ya maisha. Ndiyo njia pekee ya kuishi na sababu ni sisi sote viumbe wasio wakamilifu. Utawaumiza wengine, na watu wengine watakuumiza kwa sababu sisi ni viumbe tu wasio wakamilifu, kwa hiyo tunapaswa kuishi katika hali ya msamaha daima. Lazima ufurahie na kisha uitumie kama mtindo wa maisha.

Kwa nini ninahitaji kusamehe?

1. Kwa sababu Mungu amenisamehe.
2. Kuepuka mateso ya chuki ambayo yatanifunga ikiwa sisamehe.
3. Kwa sababu sitaki kuchoma daraja ambalo nitalazimika tembea kuvuka. Nataka kusamehe ili Mungu anisamehe.

Je, unahitaji kusamehe nani?

1. Je, unamlaumu mtu mwingine yeyote duniani kwa kutokuwa na furaha kwako? Je, unamlaumu mwenzi? Ikiwa tu mume wangu angefanya tendo lake sawa, basi ningefanya vizuri zaidi. Ningeweza kuja kanisani zaidi ikiwa angekuja nami. Je, unawalaumu wazazi wako? Ikiwa wazazi wangu hawakunifanyia hivi nilipokuwa mdogo, kama hiyo isingekuwa sehemu ya hilo, basi maisha yangu yangekuwa bora zaidi leo. Je, unamlaumu mwalimu? Ikiwa mwalimu wangu angekuwa na haki. Je, unamlaumu boshi? Ikiwa ningekuwa na boshi tofauti tu. Ikiwa unalaumu mtu yeyote kwa kutokuwa na furaha kwako, hiyo ni dalili ya chuki. Lawama ni dalili ya kosa ambalo halijasamehewa, badala yake ni halisi au linatambulika, haileti tofauti yoyote, na ni wewe ambaye husamehe. Unahitaji kuiruhusu iende sasa hivi. lache iende au itakutesa na kudhuru maisha yako ya baadaye.
2. Je, nimekuwa nikiweka alama? Je, kuna karatasi ya alama akilini mwangu na kumjali mtu huyu ili kwamba kila anapofanya jambo fulani, unafikiri, ana deni langu? Je, mwenzi wako alifanya kosa kubwa wakati fulani huko nyuma? Anasikitika, na maisha yameenda, lakini unashikilia juu ya kichwa chake. Umekuwa mtu asiyependeza kwa sababu haijalishi mtu atafanya nini, ni sehemu ya shimo lisilo na mwisho la ulipaji. Haijalishi mtu ni mzuri kiasi gani, unafikiria akilini mwako, ana deni kwangu. Nataka kukuambia kitu leo moja kwa moja niwezavyo kukuambia. Ubaya kama chochote kilichofanywa, wewe ndiye unayeya ndoa. Unaiua kwa kutokusamehe. Hujawahi kusamehe, na mwenzi anaweza kufikia hatua ya kuuliza, "Kuna manufaa gani? Siwezi kuonekana kusamehewa milele."

Ndoa ni moja tu ya maeneo ambayo yanaweza kutumika. Huenda umepuuzwa ukiwa mtoto. Huenda umenyanyaswa ukiwa mtoto. Huenda hukupendwa kama ulivyopaswa kupendwa ukiwa mtoto. Sijui hata mmoja wetu ambaye alipendwa kama tunapaswa kupendwa kama mtoto. Kwa nini? Kwa sababu hatuwezi kupenda kikamilifu. Sisi ni viumbe wasio wakamilifu.

3. Je, unajikuta ukitenda kwa namna fulani kwa mtu fulani kwa sababu anakukumbusha mtu ambaye unamchukia?

Najua hilo linasikika kuwa la ajabu, lakini kuna kila aina ya watu ambao watamtazama mtu na kusema, "Ananikumbusha mtu huko nyuma katika utoto wangu." Kwa hivyo, atawatendea tofauti kabisa kwa sababu ya shida yao ya zamani - yeye huwaachi kamwe. Ikiwa tunatafuta nafsi zetu, wengi wetu tuna mengi zaidi ya kusamehe kufanya kuliko kujipa sifa. Tunahitaji kuifanya sasa! Somo la Neema la Kushangaza #1239

Maswali:

1. Mungu yupo?

- _____ Upendo
- _____ Mwenye haki (tu)
- _____ Ukweli
- _____ Rehema
- _____ Amani
- _____ Yote hapo juu
- _____ a na c
- _____ a, c na e
- _____ a, b na c

2. Je, unapaswa kusamehe mara ngapi?

- _____ Moja
- _____ Saba
- _____ Mia moja
- _____ Kila wakati mtu anauliza.

3. Je, mtu anaposamehe anaweka alama za makosa?

Ndiyo _____ Hapana _____

4. Utii kwa Injili unafuta deni letu kwa Mungu?

Kweli _____ Uongo _____

5. Dhambi na uasi wa mwanadamu hufutwa lini?

- _____ Kifo chetu cha kimwili
- _____ Kifo chetu kwa dhambi
- _____ Kukiri kwetu kwamba Yesu ni Bwana
- _____ Tunapomwamini Mungu kusamehe na kumtii
- _____ a, b na c

6. Ufunguo wa msamaha ni kutambua ni kiasi gani Mungu ametusamehe?

Kweli _____ Uongo _____

7. Kwa nini ninahitaji kusamehe?

- _____ Kwa sababu Mungu amenisamehe
- _____ Ili kuepuka mateso ya chuki

- c. _____ Sitaki kuchoma daraja nitalazimika kuvuka
- d. _____ Nataka Mungu anisamehe
- e. _____ Yote hapo juu
- f. _____ a na d

Sura ya 5

JE, USHOGA NI DHAMBI?

Miaka ishirini na tano iliyopita, neno ushoga lilizungumzwa kwa kunong'ona tu, na mara chache, hata hivyo. Kisha yapata miongo miwili iliyopita, ushoga ulienea kwa usikivu wa umma kwa njia kuu sana.

Wakati huu kwa jina jipya, "Jumuiya ya Mashoga", na kwa harakati mpya, inayoitwa "Haki za Mashoga".

Ushoga halisi ulitoka 'chooni' na haukuwa tena jambo ambalo lilikuwa mwiko kwenye vyombo vya habari au katika mazungumzo ya umma. Badala yake, ilikuwa inatozwa kama kitu kinachoitwa "mtindo mbadala wa maisha."

Inafurahisha kwamba kwa karne nyingi sasa, Wakristo wameamini kwamba ushoga ulikuwa ukiukaji usio na shaka na wa moja kwa moja wa mapenzi ya Mungu. Lakini sasa dhana hiyo inakabiliwa na maoni ya umma yaliyo huru zaidi, ambayo ni sawa? Je, ushoga ni mtindo mbadala wa maisha, au ni dhambi? Ni ukiukaji wa wazi wa sheria ya Mungu. Naam, sisi tunaokubali Biblia kuwa ni Neno la Mungu lililovuviwa na lisilo na makosa, pumzi ya Mungu kwa mwanadamu, hatuna njia nyingine zaidi ya kugeukia Neno hili ili kupata jibu hilo. Kabla hatujaitazama Biblia na mistari yake hususa katika muktadha wake, nadhani inaweza kuwa na manufaa kufikiria mambo machache tu kuhusu usuli wa suala hili, ulimwenguni pote.

Kwa mfano, ushoga si suala la kisasa hata kidogo. Uchunguzi wa kiantropolojia umeonyesha kuwa tabia ya ushoga ilitokea, hata kati ya makabila ya zamani zaidi. Kuna kidogo sana juu yake katika historia iliyorekodiwa. Lakini inafurahisha katika ustaarabu wa magharibi, haswa historia ya Uingereza, unapata ukweli wa kuvutia, mwingi wao katika mifumo ya makatazo dhidi ya tabia ya ushoga. Kwa mfano, katika mwaka wa 1290, sheria ya Uingereza iliamuru kwamba Msodoma azikwe akiwa hai. Mnamo 1533, Henry VIII alibadilisha njia ya kunyongwa, lakini bado ilikuwa ni hatia ya kifo. Hatimaye katika sheria za Uingereza, mwaka wa 1861, ilibadilisha kifungo cha maisha kwa adhabu ya kifo, lakini bado ilionekana kuwa ni aina mbaya sana ya kosa. Je, ungeamini kwamba kifungo cha maisha bado kilikuwa adhabu kwa shoga aliyepatikana na hatia katika Uingereza hadi mwaka wa 1967? Kumekuwa na sheria kama hizo nchini Merika, ingawa kuna aina ndogo ya adhabu.

Nyakati zimebadilika. Sio tu kwamba vitendo vya ushoga kwa kiasi kikubwa ni halali, lakini pia vinazidi kuwa vya kawaida na kukubalika katika utamaduni wetu. swali linalopaswa, "tu jinsi ya kawaida?" Kwa kweli, kuna data ndogo sana ya kuaminika. Utafiti mkuu wa kwanza karne hii kuhusu matendo ya ushoga nchini Marekani haukufanyika hadi 1950. Ulifanywa na Dk. EG Kinsey. Alisafiri kote nchini, akihoji kihalisi maelfu ya wanaume--utafiti wake ulikuwa wa wanaume pekee--na alihitimisha kwamba karibu asilimia kumi ya idadi ya wanaume walishiriki angalau miaka mitatu ya uzoefu wa ushoga kati ya umri wa miaka 16 na 65. Mnamo 1972, Dk. Paul Gebhardt aliagizwa na Taasisi ya Kitaifa ya Afya ya Akili kufanya utafiti mwingine. Utafiti wake ulionyesha matokeo ya juu zaidi - hadi robo moja ya wanaume wa Amerika walihusika katika tabia kama hiyo.

Kumekuwa na wanazuoni wengi wa kihafidhina ambao wamekemea na kukanusha madai hayo. Data ya kuaminika bado ni ngumu sana kupata. Lakini wataalam wengi, wahafidhina na huria (na popote pale kati), wangekubali kwamba angalau asilimia saba ya idadi ya wanaume wa Marekani na takriban asilimia tano ya idadi ya wanawake wa Marekani wanashiriki kikamilifu katika kufanya mapenzi ya jinsia moja. Ingawa hatujui idadi, ukweli wa mambo ni vuguvugu la Haki za Mashoga limechukua ulimwengu wa simanzi. Sasa wana magazeti yao na jumuiya zao. Wanaendesha maeneo yao ya burudani na maeneo ya usiku, na wana mojawapo ya vishawishi vikali vya kutunga sheria nchini Marekani.

Kuna jambo lingine ambalo nataka tuliangalie, hata hivyo, kabla hatujafungua Biblia na kuona maandiko yanasema nini kuhusu ushoga. Nadhani ni muhimu kwetu kufafanua masharti, ingawa nina uhakika kwamba sisi sote tuna maana katika akili zetu kuhusu ushoga ni nini.

Tendo la ushoga ni tendo la kujamiiana kati ya watu wawili wa jinsia moja. Ni kitendo. Ninataka kutofautisha hilo kwa ufafanuzi kutoka kwa mwelekeo wa ushoga. Sikiliza kwa makini. Mwelekeo wa ushoga ni mwelekeo au hamu ya kupendelea uhusiano wa ushoga kuliko ule wa jinsia tofauti.

Kuna tofauti kati ya hizo mbili na utaona kwa nini tunatofautisha hizi kwa muda mfupi. Tendo la ushoga ni tendo; mwelekeo wa ushoga ni tamaa au hamu. Wawili hao ni tofauti kama vile tendo la jinsia tofauti ni tofauti na mwelekeo wa watu wa jinsia tofauti. Sasa kuna maneno mawili ya kiufundi ambayo yanahitaji kufafanuliwa, wapotoshaji na wageuza.

Wapo ambao wangetajwa kuwa wapotovu. Wapotovu, au upotoshaji, ni wale watu ambao walikuwa na asili ya jinsia tofauti, lakini wamebadilika na kuwa na mwelekeo wa ushoga. Unasema, "kwa nini mtu yeyote abadilishe hamu yake ya ngono, mwelekeo wao wa kijinsia?" Tena,

utafiti ni mchoro, na sababu zinatofautiana. Inafurahisha kutambua kwamba kumekuwa na uwiano mkubwa kati ya upotovu na mazingira fulani, kwa mfano, taasisi za jinsia moja. Maeneo ambayo kuna jinsia moja, kwa mfano, shule ya gereza au bweni, hata Wanajeshi, kwa ujumla wameona matukio ya upotovu kuliko idadi ya watu kwa ujumla.

Kisha kuna kundi la pili la watu hao ambao wangukuwa mashoga. Watu hawa huitwa invert. Wageuzi ni watu ambao hawawezi kukumbuka kamwe kuvutiwa na watu wa jinsia tofauti. Tangu mwanzo wa maisha yao ya watu wazima wenye utambuzi, wamehisi kuvutiwa na jinsia moja. Utafiti ni mchoro wa ni nini husababisha inversion. Lakini uwiano upo. Moja ya sababu imekuwa kutokuwepo kwa takwimu za baba ndani ya nyumba. Kwa kweli, katika hali za ghetto huko Amerika ambapo kuna matukio ya juu ya kutokuwepo kwa baba, kuna matukio yanayofanana ya inversion - karibu mara mbili ya idadi ya watu wa kitaifa.

Tutarejea kwa masharti hayo baadaye, lakini kumbuka, tofauti kati ya tendo la ushoga, mwelekeo wa ushoga, upotovu na upotovu.

Sasa hebu tuende kwenye Biblia. Biblia inasema nini kuhusu tabia ya ushoga? Neno la Mungu halina habari nyingi juu ya jambo hilo, lakini Biblia inaposema kuhusu ushoga, inapinga vikali tabia hiyo. Nadhani mahali pa kwanza unapokutana nayo katika Biblia ni Mwanzo 19. Lutu, ambaye alikuwa jamaa ya Ibrahimu, alipokea wageni wawili katika mji wa Sodom na nyumba yake ilishambuliwa kihalisi na watu wachafu, watu wabaya wa mji huo, wanaume ambao kwa hakika walikuwa wagoni-jinsia-moja, katika mwelekeo wao na katika matendo yao. Kwa hiyo, walivamia nyumba ya Loti. Hatimaye, Sodom na jiji dada yake, Gomora, ziliharibiwa. Katika Waamuzi 19, unasoma kuhusu hali kama hiyo, wakati huu katika jiji la Gibe.

DS Bailey katika kitabu chake, *Homosexuality and the Christian Tradition*, amejaribu kubishana kwamba wakosaji (hasa katika kipindi kilichohusisha Loti na wageni nyumbani kwake) walikuwa wanakiuka sheria za ukarimu na ndiyo maana walikuwa wakikemewa, si kwa matendo yao ya ushoga. Nadharia ya Bw. Bailey haivumilii majaribio ya uchunguzi, kwa sababu tumepewa tafsiri ya kile kilichotokea Sodom na Gomora. Inapatikana katika kitabu kidogo cha Yuda, mstari wa 7. "Vivyo hivyo Sodom na Gomora na miji ya kandokando ilijitoa wenyewe katika uasherati na upotovu, na kuwa kielelezo cha wale watako adhibiwa kwa moto wa milele. Hiyo inafanya iwe wazi sana, siyo? Barua tunayoiita Yuda imeandikwa ili kutufahamisha--angalau sehemu hiyo--kwamba watu hao walihukumiwa kwa sababu ya tabia zao za ushoga. Kusema kweli, hiyo inalingana na baadhi ya makatazo ya Agano la Kale, kama Mambo ya Walawi 18:22 na Mambo ya Walawi 20:13 ambapo ushoga

wa kiume unaelezewa kuwa ni chukizo ambalo adhabu yake ya kifo imeagizwa.

Nguvu ya kauli hizi inapatikana katika muktadha wao na pia kwa ukali wa adhabu iliyoambatanishwa. Kisha unapotoka katika Agano la Kale hadi Agano Jipya, unakuta kwamba Paulo anaendelea kuchukia matendo ya ushoga. "Hata wanawake walibadilisha mahusiano ya asili kwa yasiyo ya asili. Vivyo hivyo, wanaume pia waliacha uhusiano wa asili na wanawake na wakawashwa na tamaa ya kila mmoja." (Warumi 1:24-25) Yote hayo yamo ndani ya muktadha wa wale watu ambao wamemwacha Mungu—hawana Mungu—na Mungu hatavimilia aina hiyo ya tabia. Maneno yenye nguvu, lakini ni jambo lile lile ambalo Paulo alisema pia katika 1 Wakorintho 6:9 alipoorodhesha wale ambao hawakuwa waadilifu, na alijumuisha mashoga. Katika 1 Timotheo 1:10, watu wa Sodoma waliorodheshwa miongoni mwa waasi na wasiotii.

Sasa nataka nionyeshe kitu hapa ambacho, ikiwa haujasikia hapo awali, labda utakisikia katika siku zijazo. Kumekuwa na vuguvugu linaloendelea, miongoni mwa wanatheolojia huria, kusesitiza kwamba Paulo katika mawaidha hayo matatu dhidi ya ushoga, alikuwa analaani upotovu, na si upotovu. Unakumbuka tofauti? Kwamba Paulo alikuwa akisema kwa wale watu ambao "walizaliwa na mvuto wa asili kwa watu wa jinsia tofauti", lakini ambao wamebadilika, kwamba kwa watu hao kufanya hivyo ni makosa. Maana yake ni kwamba, "ikiwa mtu yeyote ni mgeuzi ambaye anachagua kufanya mapenzi ya jinsia moja, mtu huyo hatakatizwa."

Hiyo si sawa. Kuna angalau sababu mbili kutoka kwa maandiko kwamba hii ni kweli:

1) Sababu ya msingi ni neno ambalo Paulo alitumia kushutumu tabia ya ushoga katika Warumi 1, katika 1 Wakorintho 6, na katika 1 Timotheo 1. Anatumia neno la Kigiriki ambalo kwa kweli ni neno mwavuli ambalo linamaanisha tabia zote za ushoga. Kinyume chake, angeweza kutumia mojawapo ya maneno matatu tofauti ya Kigiriki ambayo yangerejelea hasa upotovu wa kingono, lakini alichagua kutofanya hivyo. Kwa hivyo, maana ni wazi, iwe upotovu au upotovu, shughuli za ushoga zinalaaniwa.

2) Ona kwamba muktadha katika Warumi 1 ni ule wa uumbaji. Marufuku dhidi ya ushoga hailengi tu watu binafsi, wawe wapotoshaji au wapotoshaji. Inasema kwamba hiyo ni kinyume na utaratibu wa mambo wa Mungu. "Kwa kuwa kile kinachoweza kujulikana juu ya Mungu ni dhahiri kwao kwa sababu Mungu aliweka wazi kwao. Kwa maana tangu kuumbwa kwa ulimwengu, sifa ya Mungu isiyoonekana, nguvu zake za milele na asili yake ya Uungu imeonekana wazi,

ikifahamika kutokana na yale ambayo yamefanywa ili wanadamu wasiwe na udhuru." (Warumi 1:19-20)

Unaona, muktadha wa Warumi 1 ni kwamba Mungu aliweka wazi mpango wake ulikuwa nini. Ni kwa mwanamume kuchagua mwanamke, na wawili hao wawe pamoja ndani ya muktadha wa ndoa, katika uhusiano wa maisha marefu. Hiyo ndiyo njia ya asili ambayo Mungu aliumba vitu, jinsi ambavyo amechagua kuuendesha ulimwengu huu. Ni wazi sana kutoka kwa lugha.

Hitimisho:

A. Kwa Ujumla

- 1) Ushoga una uwezekano mkubwa zaidi katika tamaduni zetu kuliko yeyote kati yetu angependa kukubali.
- 2) Ushoga ni suala ambalo leo hii linaibuka kidedea.
- 3) Uthabiti na shauku ambayo Biblia inazungumza dhidi ya matendo ya ushoga inamaanisha kwamba Mkristo hawezi kukubali zoea hilo, kama mtindo wa maisha uliowekwa na Mungu au unaokubaliwa na Mungu. Hiyo itakuwa kweli bila kujali mwelekeo wa kijinsia au motisha ya mtu binafsi.

B. Kwa Wakristo

- 1) Biblia inafundisha kwamba tunachukia dhambi, lakini tunampenda mwenye dhambi. Tunapomwita mwanamume au mwanamke shoga, tunarejelea jinsi walivyo, au kile wanachofanya? Sasa fikiria hilo kwa muda. Ni lini utamwita mtu muuaji? Wakati wamefanya mauaji, sivyo? Ni lini utamwita mtu mwizi? Wakati ameiba kitu. Kwa maoni chanya zaidi, ni wakati gani unaweza kumwita mtu fundi bomba? Ikiwa tu wameonyesha ujuzi katika kazi hiyo. Kwa wengi wetu, ambao ni Wakristo, asili ya dhambi ya ushoga ni ya kuchukiza sana kwetu, basi labda tumekuwa na wakati mgumu zaidi wa kutenganisha dhambi kutoka kwa mwenye dhambi.

Kuna wale katika ulimwengu wetu ambao wanaweza kuwa na mwelekeo wa ushoga, lakini ambao wanapigana na dhambi. Mungu anaweza kuwaokoa kutokana na hilo, kama vile anavyoweza kukuokoa wewe na mimi kutoka kwa mielekeo yetu ya chochote kile “kisigino cha Achille” cha dhambi kilivyo—na yetu inaweza kuwa tofauti kabisa. Lakini nawasihi Wakristo, tunapokabiliana na suala la ushoga, tusikimbie tatizo hilo, likabili. Mpende mwenye dhambi huku ukichukia dhambi. Hivyo ndivyo Yesu alivyofanya, ndivyo angetarajia tufanye kuhusu dhambi ya ushoga pamoja na dhambi za ukahaba, utegemezi wa kemikali, hasira na dhambi nyingine zote.

Miaka mingi iliyopita, The Interpreter’s Bible (ufafanuzi) iliandika hivi kuhusu Warumi 1:27 "Somo ni moja, ambalo, kwa uaminifu lazima

kukabiliwe, lakini moja ambayo hakuna mtu wa hisia nzuri anapaswa kukawia."

Nadhani hiyo imeelezea mtazamo wetu juu ya ushoga na tabia ya ushoga kwa miongo kadhaa. Ninaogopa tunaishi katika wakati ambapo akili zetu lazima zidumu kwa muda mrefu zaidi, kwa sababu ya nafasi ambayo imechukua katika jamii yetu.

Somo la Neema la

Kushangaza #1013

Maswali:

1. Tangu kuundwa ushoga umekubaliwa au kuvumiliwa na jamii?
Kweli _____ Uongo _____
2. Tendo la ushoga ni kujamiiana kati ya watu wawili wa jinsia moja?
Kweli _____ Uongo _____
3. Mwelekeo wa ushoga ni mwelekeo au tamaa kuelekea uhusiano wa ushoga juu ya mtu wa jinsia tofauti?
Kweli _____ Uongo _____
4. Watu wa Sodoma na Gomora walijitoa wenyewe kwa upotovu wa ngono?
Kweli _____ Uongo _____
5. Matendo yote ya ngono nje ya ndoa ni ushoga na uasherati, je, ni dhambi?
Kweli _____ Uongo _____
6. Mtume Paulo alishutumu ushoga na ananukuliwa akisema "Hata wanawake walibadilisha mahusiano ya asili kwa yale yasiyo ya asili. Vivyo hivyo, wanaume pia waliacha mahusiano ya asili na wanawake na wakawashwa na tamaa ya wao kwa wao."
Kweli _____ Uongo _____

Sura ya 6

UHURU KUTOKA KWA UTEGEMEZI WA KEMIKALI

Mhubiri alitazama kutaniko lake la washiriki 300. Kila parokia ana sifa ya uso wa tabasamu, nguo nzuri, nywele zilizochanwa, meno yaliyosafishwa. Mhubiri huyo alikuwa ametoka tu kuhubiri mahubiri yenye nguvu juu ya mtindo wa maisha ya Kikristo, ikijumuisha kukariri ubaya wa unywaji pombe na mawaidha ya shauku kwa watu wake kujiepusha kabisa na matumizi ya mara kwa mara hata ya pombe au dawa zenye nguvu zaidi.

Akimalizia somo lake, anatazama umati huo akidhani kirefu moyoni mwake kwamba labda wachache wangecheza pindi fulani, lakini anahisi kwamba hakuna mshiriki wake aliye na tatizo kubwa la kunywa au kutumia dawa za kulevya. Hatambui, nusu ya nyuma upande wa kushoto anakaa Mike. Mike ni mwanafunzi wa kitiba mwenye umri wa miaka 24 anayefundisha darasa la Biblia la shule ya upili. Anahudumu katika kamati ya misheni na kila mtu anamstaajabia kwa bidii yake na kazi yake na kujitolea kwake. Lakini jambo ambalo hakuna mtu anayejua ni kwamba babake Mike anaishi katika mji mwingine na yeye ni mlevi, na kwamba Mike anasukumwa kwa nguvu kufikia mafanikio makubwa na

makubwa zaidi katika jaribio lililofaa la kupata kibali cha baba yake na kuinua heshima yake mwenyewe. Kila mtu kanisani anafikiri kwamba Mike anayo pamoja. Wanafikiri ana uhusiano mzuri na muhimu pamoja na Mungu. Lakini kile ambacho hawaoni ni hisia kubwa ya kutokuwa na thamani ambayo inamsukuma Mike kwenye kidonda.

Safu nne nyuma ya Mike, kuna Clarence na Sharon. Sharon huhudhuria kwa uaminifu huku Clarence akija mara moja tu kwa mwezi. Mhubiri huyo anajua Clarence ni mfanyabiashara aliyefanikiwa sana. Amesikia anaingiza vizuri kwenye takwimu sita, asichojua ni kwamba Clarence ni mlevi. Na anapolewa, anakuwa mbaya, mwenye jeuri na kumpiga Sharoni.

Kando ya njia kuna Tim na Allison, na binti yao mdogo Amanda. Mhubiri amesikia wana shida, hata kutengana kwa muda. Wiki hii tu, alipata upepo kwamba Tim anaweza kuwa na wakati mgumu kazini. Hajui kwamba yote ni kutokana na ulaji wa kokeni wa Tim kila baada ya wiki mbili.

Kisha kwenye safu ya tatu, chini mbele upande wa kulia, kuna Emma mdogo mtamu. Akiwa mjane sasa, Emma alikuwa mshiriki wa kukodishwa wa kutaniko la mahali lilipoanza miaka 47 iliyopita. Akiwa mwaminifu katika kuhudhuria, Emma alianza kukosa huduma fulani hivi majuzi, marafiki waliona mikono yake ikitetemeka. Na waliogopa kwamba alikuwa akiteseka katika hatua za mwanzo za ugonjwa wa Parkinson. Hawakujua kwamba kutetemeka kwake mikono kulitokana na kujiondoa kwa muda kutoka kwa dawa za maumivu ambazo alianza kutumia miaka miwili iliyopita, kufuatia upasuaji mdogo, maagizo ambayo alikuwa akiyajaza mara kwa mara kwa kudanganya daktari wake na kumdanganya mfamasia wake.

Kwenye safu ya nyuma, kuna Marvin, ambaye mtoto wake wa miaka 12 aliuawa na dereva mlevi. Njiani, vijana wawili ambao waliharibu shule ya eneo hilo baada ya kunywa bia na chungu cha kuvuta sigara. Orodha inaendelea na kuendelea na kuendelea. Sasa jamani majina ambayo niliwasilisha kwenu ni ya dhahania tu, lakini hali ambazo nimetoka kushiriki nanyi ni za kweli. Wao na mamia ya wengine wanarudiwa katika hili na kila kanisa katika Amerika. Utegemezi wa kemikali na matumizi mabaya ya dawa za kulevya unasumbua nchi yetu na kuharibu mamilioni ya maisha. Watu watano kati ya 12 wameathiriwa maisha yao na utegemezi wa kemikali.

Sasa hebu tusimame kidogo na tufikirie tunachozungumzia. Tunamaanisha nini kwa utegemezi wa kemikali? Utegemezi wa kemikali hufafanuliwa kuwa hali inayotokana na mchakato wa kuzidi kugeukia matumizi ya kemikali ili kukidhi mahitaji ya maisha. Kwa maneno

mengine, kemikali hiyo inaweza kuwa pombe, dawa iliyoenea zaidi, hatari, ya gharama kubwa, yenye mauti katika utamaduni wetu. Inaweza kuwa nikotini, kokeini, crack, heroine, amfetamini, mofini, dawa za kutuliza au idadi yoyote ya dawa zilizoagizwa na daktari., Iwapo kuna tegemeo la kemikali fulani ili kukidhi maisha, siku, wiki au kukidhi mahitaji ya maisha; chochote kiwezacho kuwa, hiyo inaitwa utegemezi wa kemikali. Inaweza kumaanisha kunywa kwa siku. Inaweza kumaanisha kuwa na vinywaji kadhaa kila saa mbili. Inaweza kumaanisha tranquilizer ya jioni ili uweze kupata usingizi. Inaweza kumaanisha ulevi wa kokeni kila wikendi nyingine. Huo ni utegemezi wa kemikali.

Utegemezi wa kemikali mara nyingi husababisha ulevi wa mwili. Sasa angalia ufafanuzi huo, tuelewe tunazungumzia nini. Uraibu wa kimwili hutokea wakati seli za mwili zinabadilisha jinsi zinavyofanya kazi kwa sababu ya matumizi ya vitu fulani. Uraibu wa kimwili unamaanisha kuwa umebadilishwa kisaikolojia na mwili wako unatamani kemikali hiyo ili kufanya kazi.

Janga la mambo hayo mawili ni kwamba utegemezi wa kemikali hushindwa kukidhi mahitaji ya maisha ambayo mtumiaji anatafuta kukidhi. Tusidanganye. Marekebisho ya kitu kwa mtumiaji wa dawa hujisikia vizuri mwanzoni. Ndiyo maana wanaichukua. Kuna raha. Lakini baada ya muda mfupi tu, kemikali hiyo huanza kuwatenga watu hao, kuwatenga na Mungu, na wengine wanaowapenda na kutoka kwa mambo ambayo kwa kweli yanaweza kutosheleza mahitaji yao ya maisha. Baada ya muda wa utegemezi wa kemikali uraibu wa kimwili huanza na uraibu wa kimwili ni mchakato wa kifo. Wakati mwingine ni polepole, mara nyingi haraka, lakini kila wakati husababisha kifo isipokuwa mzunguko umevunjwa na hiyo hutokea mara chache.

Tatizo la utegemezi na unyanyasaji ni mbaya kiasi gani?

Ni janga.

Takwimu za Baraza la Pombe na Madawa la Tennessee ya Kati zinaonyesha kwamba katika Nashville Tennessee dawa za kulevya zinahusika katika asilimia 50 ya unyanyasaji wote wa wenzi wa ndoa, asilimia 50 ya vifo vyote vya barabarani, asilimia 35 ya watu wote wanaojua, asilimia 62 ya mashambulizi yote, asilimia 52 ya ubakaji wote, asilimia 49 ya mauaji yote, unyanyasaji wa pombe au uraibu wa watoto asilimia 8, asilimia 8 ya uraibu wa watoto. mauaji, na asilimia 69 ya watu wote waliozama majini.

Lakini iliyonisikitisha sana ni makala ya 1994 ya Tennessee ambayo ilisema katika Metro Nashville, zaidi ya asilimia 80 ya wahalifu waliohukumiwa nchini humo ni kwa sababu ya kosa linalohusiana na

dawa za kulevywa. Sasa acha hilo lizame. Kama si madawa ya kulevywa, ungeweza kuwatoa wafungwa wanne kati ya watano waliopatikana na hatia kutoka jela katika jumuiya yetu. Inaharibu maisha, inaharibu familia.

Inatufuta.

Ni chombo ambacho Shetani anatumia kutuua tu. Nchini kote mwaka wa 1960, katika nchi yetu kulikuwa na watu chini ya 30,000 waliokamatwa kwa makosa yanayohusiana na madawa ya kulevywa. Mnamo 1990, kulikuwa na zaidi ya milioni moja. Leo, 1994, seli za magereza za Marekani zimejaa wafanyabiashara wa dawa za kulevywa, waraibu, watumizi wa pombe vibaya na wagonjwa wa akili, mara nyingi wagonjwa wa akili kwa sababu ya matumizi mabaya ya dawa za kulevywa.

Baadhi ya watu huwa na tabia ya kusema, "Vema, hebu tuweke wengi wao gerezani." Tayari tuna milioni nne kati yao gerezani hivi sasa. Leo, Amerika ina asilimia kubwa zaidi ya wafungwa kuliko nchi yoyote iliyoendelea kiviwanda ulimwenguni. Mia tano na kumi na tisa kati ya kila raia 100,000 wa Marekani wako gerezani; Asilimia 80 ya hiyo kwa sababu ya madawa ya kulevywa. Linganisha Amerika na Kanada ambayo ina 116 kwa kila 100,000 na Japani 36 tu kwa kila 100,000. Kesi zinazohusiana na mihadarati ni janga kiasi kwamba mahakama za taifa letu zinazidi kukosa nguvu.

Kiafya katika nchi yetu, dawa zinatugharimu dola bilioni 75 kwa mwaka; na watoto wachanga nusu-milioni kila mwaka. Huyu anavunja moyo wangu. Watoto wachanga nusu milioni kila mwaka wanakabiliwa na madawa ya kulevywa wakati wa ujauzito. Watoto wachanga ambao walikuwa adimu muongo mmoja uliopita wanaweza kujaa na kujaza wodi za watoto za \$2,000 kwa siku leo. Ni janga.

Sababu mahususi.

Sababu haikuanza kama janga; inarudi moja baada ya nyingine. Kwa nini watu huchanganya na madawa ya kulevywa? Mzizi mzima ni nini? Tayari unawajua.

Shinikizo la rika - Shinikizo hili linaathiri zaidi vijana. Udadisi wao unataka kujua ni nini. Watu wengine wanapenda kucheza na moto. Sijui kwanini, lakini wanafanya hivyo.

Maumivu - Kila mlevi anatafuta kupunguza maumivu. Hii ndio sababu kuu ya kunywa. Inaweza kuwa ya kihisia, kimwili au kisaikolojia. Lakini maumivu ni sababu.

Kutojistahi na kujistahi - Vijana wanaogeukia dawa za kulevywa kwa kawaida ndio ambao hawana usalama zaidi. Lo, baadhi yao ni wakubwa na wajasiri na wenye uhodari mwingi, lakini nyinyi mkikatizwa na hilo, ni

wale ambao hamko salama. Watu wazima ni vivyo hivyo. Wazo zima la karamu ya chakula cha jioni ni wazo ambalo siwezi kuhusisha katika hali yangu ya asili lakini nipe kemikali kidogo na nitalegea. Nitakubalika, nimepata kujithamini.

Chanzo cha mizizi.

Baadhi yenu watafikiri hii ni rahisi, lakini huu ndio ukweli. Chanzo kikuu cha janga hili kinaanzia kwenye Bustani ya Edeni. Adamu na Hawa walipochagua kutenda dhambi, walipoteza uhai. Walipoteza maisha halisi kumaanisha kwamba hawakupoteza tu wingi wa uhai usio na mwisho kwenye ile iliyokuwa dunia kamilifu wakati huo, walipoteza ubora wa maisha. Kabla ya wakati huo, hawakujua ni maumivu gani, hawakujua kuchanganyikiwa ni nini, hawakujua ni wasiwasi gani. Hawakujua ni nini kuwa na huzuni. Walikuwa na maana kamili maishani. Lakini walipotenda dhambi, waliipoteza, na waliipoteza kwa ajili yetu sisi sote. Kwa karne nyingi, wanaume na wanawake wamekuwa wakijaribu kuirejesha. Tulijaribu dawa za kulevya, pesa, mamlaka, kazi, mchezo, dini, na mambo mengine 1,001.

Ujumbe wa msingi.

Kuna kitu kimoja tu kitakachochukua tena uzima wa kweli uliopotea katika bustani ya Edeni, ni Yesu Kristo.

Yesu mara nyingi alizungumza juu ya kuwa uzima? Alisema, “Mimi ndimi mkate wa uzima,” (Yohana 6:48) “Mimi ndimi njia, mimi ndimi kweli, mimi ndimi uzima,” (Yohana 14:6) “Mimi nimekuja, ili wawe na uzima, kisha wawe nao tele,” (Yohana 10:10) na “Mimi ndimi huo ufufuo na uzima. (Yohana 11:25) Mara 11 tofauti katika masimulizi ya injili, Yesu alisema, “Mimi ndimi uzima.” Yeye ndiye maisha tuliypoteza. Uhusiano wa kweli na Yesu ndicho kitu pekee kinachoweza kuchukua nafasi ya kile kilichopotea katika Edeni. Kutumia kitu kingine chochote kujaribu kujaza utupu huo ni dhambi.

Dhambi

Je! unajua neno “dhambi” linamaanisha nini? Katika Kiebrania inamaanisha “kukosa alama.” Ilitumika kwa mpiga upinde ambaye alikosa alama. Kwa njia, mimi husikia swali hili kila wakati. Je, ulevi ni dhambi, au ni ugonjwa? Je, utegemezi wa kemikali ni dhambi, au ni ugonjwa? Huulizwa kila mara kana kwamba lazima liwe aidha/au jibu. Ukweli ni kwamba, ni wote wawili. Ni ZOTE! Ni dhambi, kama vile kupenda mali, au uchoyo, au uzembe wa kufanya kazi, au mambo mengine elfu moja, inakosa kabisa alama katika kutafuta maisha halisi. Hiyo ni dhambi, lakini kadhalika na wengine wengi. Lakini inakuwa ugonjwa mara moja kuchaguliwa na mara kwa mara. Dutu hizo za kemikali huchafua na kuharibu mwili kihalisi zaidi ya uwezo wa mtu binafsi.

Kwa takriban asilimia 10 ya watu wetu ambao ni walevi, mara tu wanapoanza kunywa, mchanganyiko wa maumbile yao ya kimwili, kisaikolojia, na nguvu ya madawa ya kulevya, hufanya iwe vigumu kwao kuacha kwa nguvu tu. Kitu kitalazimika kuingilia kati. Kwa sisi kumtazama kwa upole mtu ambaye ni mlevi na kusema "Acha kunywa" itakuwa kama kumwambia mtu anayezama "Anza kuogelea." Wote wawili wangefanya kama wangeweza. Hawawezi.

Utumwa

Nguvu za kisaikolojia na kimwili za madawa ya kulevya ni za ajabu. Katika 1 Wakorintho 6:12, Wakorintho walikuwa wanasema "Kila kitu kinaruhusiwa kwangu, kila kitu kinaruhusiwa." Walikuwa wanatumia uhuru wao vibaya. Paulo anasema "Kila kitu kinaruhusiwa kwangu, lakini sitatawaliwa na chochote." Soma jambo hilo la mwisho tena, "Sitaongozwa na chochote." Ukweli ni kwamba wale wanaopumbaza na madawa ya kulevya, wanakuwa wajinga. Wataongozwa na vitu hivyo ambapo watalazimika kuwa na mkoromo, kurekebisha, kinywaji, moshi, kidonge au risasi, chochote.

Paulo anasema sisi ni watumwa wa dhambi au watumwa wa Mungu. "Naliweka hili katika hali ya kibinadamu kwa sababu ninyi ni dhaifu katika nafsi zenu za asili." Sasa hatukubali hilo, lakini kila mmoja wetu ni dhaifu. Sisi ni dhaifu kama paka. "Kama vile mlivyokuwa mkivitoa viungo vyenu katika utumwa wa uchafu na uovu uliokuwa ukiongezeka sikuzote, vitoeni vivyo hivyo sasa katika utumwa wa haki hata mpate utakatifu." (Warumi 6:19) Anasema, msijitoe kwa njia hiyo. Lakini nitakuambia kitu kuhusu utumwa wa dawa za kulevya. Huu hapa ufunguo: Shetani, kama utakumbuka katika Yohana 8:44, anaitwa na Yesu kuwa mwongo, na baba wa uongo wote. Je! unajua Shetani anawaambia nini wanaotegemea kemikali, na wale ambao wako nje ambao wanategemea kemikali? Unajua anachokuambia? Anakuambia tena na tena, unaweza kuacha wakati wowote unapotaka. Je! unajua wanaotegemea kemikali hufanya nini? Watasimama kwa muda kidogo, ili tu kujitolea uthibitisho wa uongo kwamba wanaweza kufanya hivyo. Lakini hawawezi.

Kuna walevi milioni 18 huko Amerika leo, dawa moja tu, walevi milioni 18. Ni asilimia 15 tu ndio wanaotafuta msaada. Unajua kwanini milioni tatu tu ndio wanatafuta msaada? Ni kwa sababu wale wengine milioni 15 wanaamini uwongo huo. Wanaamini uwongo kwamba wameweza kutumia dawa hiyo, wakati dawa hiyo imewashinda.

Tiba

Nguvu ya mapenzi haiwezi kuifanya. Je, ni mzunguko usio na mwisho kabisa? Hapana, kuna tiba kwa mtu anayemtegemea.

1. Tambua upungufu na uharibifu wa matumizi mabaya ya dawa za kulevya.

Kwanza, lazima atambue kutofaa na uharibifu wa matumizi mabaya ya dawa za kulevya. Mtu huyo lazima afikie hatua kwamba ikiwa ataendelea na mwendo wake wa sasa, itakuwa chungu zaidi kuliko kupona. Kwa maneno mengine, mtu huyo anapaswa kutambua kwamba yeye ni tegemezi kwa kemikali. Hatua ya kwanza ya mpango wa hatua 12 uliotengenezwa na Alcoholics Anonymous ni (na huu ndio msingi): Wakati mtu binafsi atakuja na kusema mbele ya wengine, "Ninakubali kwamba sina nguvu juu ya pombe na kwamba maisha yangu yamekuwa magumu." Mpaka wako tayari kukiri kwamba hakuna msaada. Wanapokubali hilo, mlango unakuwa wazi.

2. Amini kwamba Kristo anaweza kujaza pengo maishani.

Ni lazima aamini kwamba Kristo anaweza kujaza pengo maishani. Unasema, utupu gani? Utupu tuliozungumzia hapo awali. Utupu ulioundwa wakati dhambi ilipoingia ulimwenguni, utupu ambao dawa na kemikali zinajaribu kujaza mahali pa kwanza ili kukusaidia kuvuka siku, kushinda maumivu au kukupa hali ya juu. Hawafanyi hivyo, lakini Yesu anafanya. Yeye ndiye njia, ukweli na uzima.

Hili si jambo geni, linarudi nyuma miaka 2,000 Paulo aliposema katika Waefeso 5:18, "Msilewe kwa mvinyo." Kuna dawa ya pombe. Alisema, hilo halijazi pengo. "Lakini badala yake, mjazwe Roho." Anazungumza nini? Anazungumza kuhusu Roho wa Kristo, Roho wa Mungu na Roho Mtakatifu ambaye Mungu anaruhusu kukaa ndani yako unapokuja kwa Kristo. Kwa njia, hatua ya pili katika Alcoholics Anonymous ni kusema, "Nimekuja kuamini katika nguvu kubwa kuliko mimi ambayo inaweza kunirejesha kwenye akili yangu." Wako sawa, mimi tu nitaenda mbali zaidi. Chanzo cha nguvu hizo ni Yesu Kristo. Yeye na Yeye pekee ndiye atakurudisha kwenye akili timamu.

3. Kuwa sehemu ya jumuiya ya uponyaji.

Mtu tegemezi anakuwa sehemu ya jumuiya ya uponyaji. "Jumuiya ya uponyaji," inaweza kuwa AA, NA au kikundi kingine cha usaidizi. Lakini nataka usikie hili na usikie hili vizuri. Hatuzungumzi tu na watu tegemezi, tunazungumza na watu wengi ambao ni sehemu ya familia, unakuwa mtu wa kutegemea. Mtu anayetegemea kemikali hatapona peke yake. Umesikia hivyo? Mtu anayetegemea kemikali hatapona peke yake. Hawatatambua tatizo peke yao. Hawatafuta msaada wao wenyewe. Hawatakaa njia ya kupona peke yao. Ndiyo maana Mungu alikuwa na hekima sana aliposema katika Mhubiri 4:9-11, "Afadhali kuwa wawili

kuliko mmoja. Kwa sababu ikiwa mtu anatembea peke yake na kuanguka chini, hakuna mtu wa kumuinua. Lakini ikiwa ni wawili na mmoja akaanguka chini, ana mtu wa kumuinua.”

Kupona kutokana na utegemezi wa kemikali ni mchakato wa maisha yote. Ndiyo maana walevi ambao wamekuwa na kiasi kwa miaka 10 bado wanaweza kuonekana wakihudhuria mikutano ya AA, kwa sababu mtu anayetegemea lazima awe sehemu ya jumuiya ya uponyaji. Sasa nataka kusema jambo fulani kwa watu wa kanisa. Jamani, hilo linapaswa kuwa kanisa. Je! unanisikia? Ni aibu kwamba programu kama vile Alcoholics Anonymous haikuibuka makanisani, lakini nje yao.

Katika 1978 katika Kura ya Maoni ya Gallup, Mmarekani mmoja kati ya wanne alikiri kuwa na tatizo la kibinafsi la kileo. Lakini ni asilimia nane tu walisema wangegeukia kanisa au wafanyakazi walo waliozoezwa ikiwa wao au mshiriki wa familia alikuwa na tatizo la kunywa; asilimia nane tu. Unaona, tumefanya kazi nzuri sana kuonyesha kwamba kufukuza dawa ni kosa, hatujafanya kazi nzuri sana ya kujaribu kunyoosha mkono na kusema, "Hivi ndivyo unavyoiweka sawa. Hivi ndivyo unavyoirekebisha." Tunapaswa kufanya yote mawili.

Wagalatia 6:1 inasema, “Ndugu, mtu akinaswa katika dhambi, ninyi mlio wa Roho mrejezeni kwa upole. Na kisha mstari unaofuata unasema, "Mnabebeana mizigo." Na neno hapo linamaanisha safari ndefu, sio kusema tu, "Unapaswa kuacha hiyo." Pata mzigo na uweke nyuma yako na ubebe nao kwa muda mrefu.

4. Kuwa muwazi na mwaminifu kuhusu udanganyifu, uwongo na usawazishaji.

Mtu anayetegemewa lazima awe wazi na mwaminifu juu ya ujanja wake, uwongo wake, usawazishaji wake, kwa sababu kila mtu anayetegemea dawa hupitia hilo. Wanadanganya kila mtu.

“Tukiziungama dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na wa haki hata atuondolee na kutusafisha na udhalimu wote.” (1 Yoh. 1:9) Ni lazima awe safi, inaweka huru roho yake.

5. Jifunze upya stadi za maisha yenye afya.

Mtu tegemezi hujifunza upya stadi za kuishi kwa afya.

6. Sehemu ya familia.

a) Dumisha upendo wa agape kwa mraibu, kwa mtegemezi. Hiyo ina maana upendo unaowatafutia kilicho bora zaidi, haukati tamaa kamwe, bali hufanya yale yaliyo bora zaidi.

b) Usisaidie au kusaidia tabia tegemezi. Usichochee moto. Unaweka upendo wa agape. Kuwa kama baba katika mfano wa Mwana Mpotevu.

Hakuendelea kutuma pesa. Alijua mvulana huyo alipaswa kupata fahamu zake; ilibidi arudi nyumbani.

c) Kukabiliana kwa makini. Lazima ukabiliane na wakati mwingine. Hawatapona peke yao. Inabidi uwaonyeshe kinachoendelea katika maisha yao. Je, wewe ni makabiliano mangapi inachukua wastani kwa mtu anayetegemea kutafuta ahueni? Hamsini na nne, ndiyo 54. Ikiwa unaishi na mlevi, ikiwa unaishi na mraibu wa dawa za kulevya na umejaribu tena na tena kuwasaidia kupata usaidizi wanaohitaji ili wapone, jipe moyo kidogo katika takwimu hiyo. Ikiwa unatafuta kitu chochote ili kukupa maana halisi ya maisha zaidi ya Yesu, unakosa alama. Inaweza kuwa kazi yako, inaweza kuwa mchezo, inaweza kuwa pocketbook yako; au chochote. Ikiwa unategemea kemikali leo, natumaini uko katika hatua ambapo utasema mbele ya mtu fulani hivi sasa, familia yako, au kikundi kidogo, "Maisha yangu yamekuwa yasiyoweza kudhibitiwa, na sina uwezo wa kuyabadilisha." Hadi utakapofanya hivyo, utaendelea kuwa mtumwa.

Somo la Neema la

Kushangaza #1202

Maswali:

1. Utegemezi wa kemikali ni mchakato wa kuzidi kugeukia matumizi ya kemikali ili kukidhi mahitaji ya maisha.
Kweli _____ Uongo _____
2. Utegemezi wa kemikali kamwe hauleti utegemezi wa kimwili.
Kweli _____ Uongo _____
3. Kwa nini watu huchanganya na madawa ya kulevya?
 - a. _____ Shinikizo la rika
 - b. _____ Maumivu
 - c. _____ Kutojiithamini
 - d. _____ Yote hapo juu
 - e. _____ Hakuna kati ya zilizo hapo juu
4. Chanzo kikuu cha utegemezi wa kemikali ni
 - a. _____ "Mtu ameumbwa hivyo"
 - b. _____ Jamii
 - c. _____ Njaa
 - d. _____ Dhambi
5. Mtu anaweza kuacha kuwa tegemezi wakati wowote anaotaka
Kweli _____ Uongo _____
6. Ili kukomboa na kupona kutokana na utegemezi wa kemikali mtu lazima:
 - a. _____ Tambua upungufu na uharibifu wa matumizi mabaya ya dawa za kulevya.
 - b. _____ Amini kwamba Kristo anaweza kujaza pengo maishani.
 - c. _____ Kuwa sehemu ya jumuiya ya uponyaji.

- d. _____ Kuwa wazi na mwaminifu kuhusu ghibiba, uwongo na kusawazisha.
 - e. _____ Jifunze upya stadi za kuishi kwa afya.
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ Hakuna kati ya zilizo hapo juu
7. Upendo wa familia utakabiliana na utegemezi wa kemikali lakini hautafadhili
Kweli _____ Uongo _____
8. Je, inachukua makabiliano mangapi kabla mtu anayetegemea kemikali atafute ahueni?
- a. _____ 24
 - b. _____ 54
 - c. _____ 84
 - d. _____ 104
 - e. _____ 1004

Sura ya 7

UHURU KUTOKA KWA KUAHIRISHA

Kuahirisha mambo... mamilioni ya maisha ni kidogo kuliko yanavyoweza kuwa au inavyopaswa kuwa kiroho, kimwili, kiakili, kihisia, n.k., kwa sababu wao huahirisha daima. Tunapataje uhuru kutoka kwa kuahirisha mambo?

Kuchelewesha ni shida ya ulimwengu ambayo wengi wetu huahirisha kushughulikia. Wengi wetu tunajua nini cha kufanya lakini huwa tunaahirisha tu na baada ya muda inakuwa mtindo wetu wa maisha. Je, wewe ni mtu wa kuahirisha mambo? Je, huwa unaahirisha mambo kila mara? Je, shairi hili dogo linakuelezea wewe?

Kuahirisha mambo ni dhambi yangu,

Inaniletea huzuni tu.

Ninajua kwamba ni lazima niachane nayo,

Kwa kweli, nitafanya kesho.

Somo hili linajadili sababu, gharama, na tiba ya kuahirisha mambo.

Sababu

1. Uamuzi. Je, umewahi kuwa katika mgahawa, mhudumu anakuja na unamfanya aondoke kwa sababu huwezi kufanya uamuzi? Au, umewahi kusoma menyu, agizo na baada ya kuingia sema, "Laiti ningalichagua ulichoagiza." Uamuzi hutufanya tuahirishe, hutufanya tuahirishe kununua gari, kuchagua chuo kikuu, au kubadilisha kazi.

2. Hofu. Ninapoogopa naahirisha mambo. Je, kuna mtu yeyote amewahi kuahirisha ziara ya daktari wa meno unayemjua unahitaji? Kuna mtu yeyote aliyeahirisha upasuaji unaohitajika? Je, umeahirisha kushiriki imani yako na mfanyakazi mwenzako? Kwa nini? Ni kwa sababu unaogopa. Hofu hutufanya tuahirishe.

3. Ukamilifu. Ukamilifu huwa unatufanya tuahirishe. Sulemani alisema, "Autazamaye upepo hatapanda; atazamaye mawingu hatavuna." (Mhubiri 11:4) Kwa maneno mengine, ukingoja hadi kila kitu kiwe sawa, mawingu na shinikizo la barometric, hutafanikiwa kamwe. The Living Bible inafafanua mstari huo: "Ukingojea hali kamilifu, hutawahi kufanya lolote." Amina. Ukamilifu utasababisha kuahirisha mambo.

4. Hasira. Kuahirisha kunaweza kuwa njia ya kuwarudia watu ambao hatuwapendi, au watu ambao hatutaki kuwafurahisha.

Je, yeyote kati yenu ambaye ni wazazi amewahi kuwaambia watoto wenu "Zima TV, osha mikono yako na uje mezani kula?" Dakika mbili baadaye unarudia, "Zima TV, osha mikono yako na uje mezani kula" Dakika tano baadaye, "...". Kwa nini? Je, ni kwa sababu onyesho ni nzuri sana, au watoto ni mahiri katika kuahirisha mambo ili kukujulisha kwamba wanataka uhuru wao?

Je, kuna mtu yeyote aliye na mwenzi ambaye umekuwa ukiuliza kufanya jambo fulani kwa miezi, na hawafanyi hivyo? Sababu moja inaweza kuwa kwamba wanapinga udhibiti wako. Kuahirisha wakati mwingine ni aina ya upinzani wa tu. Inaweza kusababishwa na hasira.

5. Uvivu. Sababu za mara kwa mara kati ya zote ni safi na rahisi, uvivu. Methali hutumia neno kurejelea mtu mvivu; "koa" na inarejelea moluska anayetambaa polepole ambaye tunamfahamu vyema. "Mvivu (mvivu) hutamani na hapati kitu, lakini mwenye bidii atafanikiwa." (Mithali 13:4)

Kizazi chetu kina uvumilivu mdogo kwa dhabihu na maumivu. Ninakumbuka wakati babu yangu alifanya kazi kwa bidii shambani hadi kufikia miaka yake ya mapema ya 80. Kwa kulinganisha, utamaduni wetu wa "viazi vya kitanda" unapenda neno, "rahisi." Ikiwa ni rahisi, ninaipenda, ikiwa ni ngumu, sipendi. Umewahi kuona ni mara ngapi neno, "rahisi" linatumia katika utangazaji? Rahisi kutumia, rahisi kutumia, rahisi kupata. Je, vitabu hivi vingezwa zaidi; "Hatua Kumi Ngumu za Kubadili Maisha Yako" au "Njia Saba za Kutoboa Utumbo"? Nani angezinunua? Tunataka iwe rahisi. Dhana mbili potofu za kawaida kuhusu kuahirisha mambo ni (a) "Ni rahisi kuepuka tatizo hili kuliko kukabiliana nalo" na (b) "Itakuwa rahisi kushughulikia kesho." Hapana, kadiri inavyochelewa ndivyo inavyokuwa ngumu zaidi. Ni nadra kuwa rahisi kesho.

Gharama

1. Kuahirisha kunaleta vikwazo.

"Njia ya mvivu (mwenye kuahirisha mambo) imefungwa kwa miiba." (Mithali 15:19) Kukawia sikuzote hufanya tatizo kuwa kubwa zaidi. Nini

kitatokea unapoliondoa paa hilo linalovuja, na kuliweka mbali, na kulizima? Unahitaji paa mpya! Je, kuna mtu yeyote aliyewahi kufanyiwa ukarabati mkubwa wa injini kwa sababu umeahirisha kuangalia au kubadilisha mafuta kwenye gari lako? Kuchelewesha kunageuza shida kuwa shida. Inajenga vikwazo.

2. Kuahirisha kunapoteza fursa.

"Mvivu halimi wakati wa majira ya joto, hivyo wakati wa mavuno hapati kitu." (Methali 20:4) Mwenye kuahirisha mambo hatumii fursa hiyo kupanda, hivyo havuni. Wakati fursa inabisha, fungua mlango.

John Greenleaf Whittier alisema, "Maneno ya kusikitisha zaidi ya lugha kwa wanadamu ni, 'Inaweza kuwa.'" "Laiti tu" ni maneno mawili yasiyofaa sana katika lugha ya Kiingereza. Wakati tunaahirisha, maisha yanapita. Kuahirisha kunapoteza fursa.

3. Kuahirisha mambo kunaumiza watu wengine.

Uvivu hutuzuia tusiwe na upendo. Upendo unahitaji kujitolea na bidii. Watu wengi hawataki kutumia juhudi hizo.

Ni rahisi kuwa mvivu, kuliko kuwa na upendo. Siwezi kukuambia ni ndoa ngapi zinavunjika kwa sababu watu wawili ni wavivu. Wanaahirisha kufanya kile wanachojua wanapaswa kufanya. Nimesikia wanandoa wameketi ofisini kwangu na kusema, "Ninajua ninachopaswa kufanya, lakini siwezi." Hapana, si huwezi, ni huwezi. Unafikiri utaiweka mbali, na itakuwa bora zaidi.

Watu wanaoahirisha mambo huwaumiza watoto wao. Wazazi wavivu huzaa watoto wenye matatizo. Hutokeza matatizo kwa watoto wako ikiwa unaahirisha (a) kuwafundisha mambo hakika ya maisha, unapojua kwamba wanauhitaji, (b) nidhamu ili kujenga tabia na wajibu na (c) kuahirisha likizo nyingine ya familia ambapo uhusiano wa familia hutokea na kumbukumbu zenye kupendeza kusitawishwa. Unaharibu watoto wako. Kuahirisha mambo kwa kweli huwaumiza watu wengine.

Tiba

1. Acha kutoa visingizio.

"Mtu mvivu husema, 'Simba yuko nje', au 'Nitauawa barabarani.'" (Mithali 22:13) Ikiwa ulikosa maana ya methali hiyo, acha nikueleze waziwazi. Je, unadhani ni simba wangapi waliokuwa wakizurura katika Nchi ya Israeli, katika siku za Sulemani? Sulemani anasema anayeahirisha anakuja na kila aina ya visingizio. Kila mtu ana udhuru, lakini nina sababu. Nilikutana na kitu wiki hii ambacho nilidhani kilikuwa kizuri. Ilikuwa ni orodha ya visingizio ambavyo watu walikuwa wamewasilisha kwa makampuni ya bima kukusanya kwa ajili ya ajali. Mmoja wao alisema, "Mvulana huyo alikuwa kote barabarani. Ilinibidi kukwepa mara kadhaa kabla sijampiga." Vipi kuhusu huyu? "Niliondoka

kando ya barabara, nikamtazama mama mkwe wangu na kuvuka tuta." Jamaa mwingine alisema, "Katika jaribio langu la kuua nzi, niliendesha kwenye nguzo ya simu." Ninapenda hii, "Nimekuwa nikiendesha gari langu kwa miaka 40 nilipolala na kupata ajali." Naam, si ajabu, hiyo ni muda mrefu. Huyu jamaa vipi, anazungumza juu ya kisingizio, kujaribu kuweka jukumu mahali pengine. "Njia ya simu ilikuwa inakaribia kwa kasi; nilijaribu kukwepa njia ilipogonga upande wangu wa mbele." Ninachopenda zaidi ni hiki cha mwisho, "Mtembea kwa miguu hakujuu njia ya kwenda, kwa hivyo nilimkimbia."

Udhuru wako ni nini? Ni nini kinachokuongoza kusema, "Moja ya siku hizi..."? Biblia inasema, "Mtu mvivu huwa na visingizio." Benjamin Franklin alisema "Watu ambao ni wazuri katika kutoa visingizio ni nadra kuwa wazuri katika kitu kingine chochote." Udhuru nambari moja ambao watu hutumia kwa kuahirisha "When things settle down, I'll _____" (Unajaza nafasi iliyo wazi.) Nina habari kwa ajili yenu nyote. Mambo hayatatua kamwe. Watatulia tu wakati Bwana atakapokuja tena.

2. Acha kukwama.

Kwa mwenye kuahirisha "Moja ya siku hizi," ni "hakuna hata moja ya siku hizi." Acha kukwama, fanya leo. Anza sasa.

Ikiwa una mwelekeo wa kuahirisha, maneno haya matatu yatabadilisha maisha yako. "Fanya hivyo sasa." Andika hilo. Chukua alama ya uchawi, andika kwenye kipande cha kadibodi; kuiweka kwenye friji yako, kioo cha bafuni, dawati au kwenye visor ya gari lako. Ifanye ikutazame usoni, "Fanya hivyo sasa!" Kila wakati unapoanza kufikiria, "Nitafikia hilo baadaye," angalia maneno hayo matatu usoni na ufanye sasa!

NASA inatuambia kwamba kiasi kikubwa cha nishati kinachotumiwa ni kupata roketi kutoka kwenye pedi. Mara tu inapoingia kwenye obiti, ni cinch. Acha kukwama, anza na ikiwa haiwezi kumaliza leo, fanya sehemu yake. Fanya dakika 10 leo, dakika 10 kesho, na dakika 10 siku inayofuata. Tazama ni kiasi gani utatimiza katika wiki sita fupi. Itakushangaza.

3. Anza kupanga ratiba.

"Maliza kazi yako ya nje, tengeneza mashamba yako; kisha ujenge nyumba yako." (Mithali 24:27) Yaani, weka mambo ya kutanguliza kwako, yale yanayohitaji kufanywa kwanza, na upange wakati wa kuyafanya. Huna wakati kamwe - lazima utengeneze wakati!

Panga mambo muhimu na yasiyo muhimu. Panga wakati wa funzo la kibinafsi na la familia, wakati wa kuwa na mke wako, wakati wa ziada wa familia na panga wakati wa kuwa peke yako (wakati wako kabisa). Ikiwa hautoi wakati kwa ajili ya mambo, hayatafanyika. Hata hivyo, kupanga tu jambo haitoshi; lazima ufanye kazi ratiba yako na zaidi ya mara moja

kwa siku. Katika matukio nadra unapomngoja mtu au kitu, inaweza kuwa vigumu kuendelea kufanyia kazi kazi yako ya kipaumbele. Kisha fanya kazi isiyo muhimu hadi kikwazo kiondolewe au kutatuliwa kwenye kazi ya kipaumbele cha juu.

"Tumia vyema kila fursa." (Waefeso 5:16) Kulikuwako mwandikaji mashuhuri aliyeandika kitabu chake cha kwanza alipokuwa akiendesha gari kwenye treni ya chini ya ardhi katika New York, naye alitumia vyema kila fursa. Mwanamume mwingine alikariri mistari elfu moja ya Biblia kwenye taa. Huko ndiko kutumia vyema kila fursa! Wanaume na wanawake wenye busara hupanga, kupanga na kutekeleza.

4. Kukabiliana na hofu yako.

Kumbuka, sababu kuu ya kuahirisha mambo ni woga. Unapoepuka kitu, labda unaogopa. Itambue na ukabiliane nayo. Hofu kubwa ni hofu ya kushindwa. Ndio maana tunaahirisha mambo mengi kuliko kitu kingine chochote. Tunaogopa tutashindwa. Jamani, tu kukabiliana nayo, hofu sio ishara ya udhaifu, ni ishara ya ubinadamu. Mark Twain alisema, "Ujasiri sio kutokuwepo kwa hofu, ni kusonga mbele licha ya hofu yako." Ukikimbia hofu zako, zinakua kubwa. Ukikabiliana nazo, zinakua ndogo.

Kuna mambo mawili ya kujiuliza unapokabiliwa na hofu: (a) "Ni jambo gani baya zaidi linaweza kutokea?" Kwa kawaida, sio mbaya kama unavyofikiri na (b) Soma Wafilipi 4:13, "Nayaweza mambo yote katika yeye anitiaye nguvu." Soma kwamba zaidi ya mara tatu, inakuwa rahisi kukabiliana na chochote kilicho mbele yako kujua Mungu huimarisha.

5. Zingatia thawabu kwa juhudi zako.

Kuna mambo machache sana katika maisha ni rahisi. Maisha ni magumu. Inabidi uvumilie ili uone malipo. Zingatia faida zaidi ya maumivu. Zingatia jinsi utakavyojisikia vizuri ukimaliza kazi.

Hapa kuna kielelezo kidogo. Watoto wanaporudi nyumbani kutoka shuleni, wakikaa chini na kumaliza kazi zao za nyumbani kwanza, watafurahia muda uliosalia wa alasiri na watafurahia jioni yao zaidi kwa sababu kazi ya nyumbani ambayo haijafanywa hailengi kichwani mwao. Ni falsafa "unaweza kulipa sasa na kucheza baadaye, au unaweza kucheza sasa na kulipa baadaye."

Kanuni ni, "Tena tusichoke katika kutenda mema, maana tutavuna kwa wakati wake tusipozimia roho. (Wagalatia 6:9) Swali lisilo sahihi ni "ninahisi kufanya nini". Swali sahihi ni "Mungu anataka nifanye nini". Ni mtu ambaye hajakomaa sana ambaye anaishi maisha yake kwa hisia zake. Kila kitu hapo juu kinatuongoza kwa maswali mawili yafuatayo.

Ni nini kinachohitaji kubadilishwa katika maisha yako?

- Je, ni "moja ya siku hizi nitakuwa Mkristo"?

- Je, ni "moja ya siku hizi nitashiriki katika huduma ambayo Mungu amenipa?
- Je, ni "moja ya siku hizi nitasoma na kujifunza Biblia kila siku?
- Je, ni "moja ya siku hizi nitaacha kunywa pombe, kuwa mzazi bora, kutumia wakati fulani pamoja na mke na watoto au chochote ambacho nimekuwa nikiahirisha ambacho najua kinahitaji kufanywa?

Itachukua nini ili kukuweka kwenye gia?

Mungu anasema, "Nataka kusaidia." Kosa kubwa katika maisha ni kuahirisha au kuchelewesha nafasi ya Yesu Kristo kukubadilisha na kukuokoa.

"Sijui mtu yeyote ambaye hatimaye hataki kupata maisha yake sawa na Mungu. Wanasema, "Moja ya siku hizi, nitafanya ahadi hiyo. Moja ya siku hizi, nitaweka maisha yangu vizuri. Moja ya siku hizi, nitaenda kumtii Mungu kwa kutubu dhambi zangu, kukiri imani yangu kwamba Yesu ni Mungu, kuzikwa kwa ajili ya ondoleo la dhambi zangu katika ubatizo wa maji na kufufuka Mkristo mpya aliyesafishwa na kusamehewa dhambi zangu zote.

Maswali:

1. Sababu za Kuahirisha.

- _____ Uamuzi
- _____ Hofu
- _____ Ukamilifu
- _____ hasira
- _____ Uvivu
- _____ Yote hapo juu
- _____ a na c
- _____ a, d na e
- _____ b, c na d

2. Gharama ya Kuahirisha.

- _____ Inaleta vikwazo. (Mit. 15:19)
- _____ Inapoteza fursa. (Mit. 20:4)
- _____ Inaumiza watu wengine.
- _____ Yote hapo juu
- _____ a na b
- _____ a na c
- _____ b na c

3. Tiba.

- _____ Acha kutoa visingizio. (Mit. 22:13)
- _____ Acha kusitasita.
- _____ Anza kuratibu. (Mit. 24:27)
- _____ Kukabiliana na hofu zako. (Flp. 4:13)
- _____ Zingatia malipo ya juhudi zako. (Gal. 6:9)

- f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ a, b na c
 - h. _____ a, c na d
 - i. _____ b, c na e
 - j. _____ b, c, d na e
4. Maneno anayopenda sana mtu anayeahirisha mambo ni “moja ya siku hizi mimi”
ambapo kauli ya Mungu “Leo ndiyo Siku.”
Kweli _____ Uongo _____
5. Je, ni jambo gani muhimu zaidi linaloahirishwa kwa ujumla na mtu anayeahirisha mambo?
- a. _____ Kuonyesha hisia zao za upendo kwa mwanafamilia
 - b. _____ Kumwambia mtu huzuni yake akiomba msamaha
 - c. _____ Wokovu, utii kwa Mungu kwa msamaha

Sura ya 8

JUU YA KIBURI NA UNYENYEKEVU

Watu wengi hutamani jibu la maswali (1) je, ninawezaje kujikomboa kutoka kwa tamaa, uraibu na hang-ups ambazo zinaharibu maisha na (2) ninapataje uwezo wa kufanya mabadiliko yanayohitajika au ninapataje nguvu za Mungu maishani mwangu?

Hatua ya mwanzo ni kukubali tatizo, si tu udhihirisho wa kimwili wa tatizo, lakini tatizo la mizizi. Shida kuu ni "Mimi ndiye ninayesimamia, na simhitaji Mungu." Hilo ndilo lilikuwa tatizo ambalo Adamu na Hawa walikuwa nalo. Paulo alishindana nayo katika Warumi 7, na ni shida yetu.

Ufunguo unapatikana katika Yakobo 4:6. Kila kitu katika sehemu iliyosalia ya somo kitachipuka kutoka katika andiko hilo kuu. Yakobo alisema, “Mungu huwapinga wenye kiburi, lakini huwapa neema wanyenyekevu. Hiyo inafaa kurudia. "Mungu huwapinga wenye kiburi, lakini huwapa neema wanyenyekevu." Biblia inasema ufunguo wa nguvu katika maisha yako ni unyenyekevu na kizuizi kikuu cha nguvu za Mungu ni kiburi, kwa sababu mtu aliyejaa kiburi hawezi kuona haja ya kubadilika au kuboresha. Ni pale tu mtu anapokuwa amejaa unyenyekevu, ndipo atapewa uwezo wa kubadilika.

Biblia inazungumza juu ya aina mbili za kiburi. Kweli kuna aina nzuri ya kiburi. Ikiwa huamini hivyo, soma Wagalatia 6:4, au 2 Wakorintho 7:4. Aina nzuri ya kiburi ni sawa na kujiheshimu, kuridhika kwa kazi iliyofanywa vizuri na kufurahia kuona wengine wakifanikiwa. Ni mara mbili au tatu tu katika Biblia ambapo unaona kiburi kinarejelewa kwa njia hiyo. Asilimia tisini na tisa ya wakati huo, utapata kiburi kinarejelewa kwa njia mbaya sana, ambapo kinahusishwa na majivuno, ubinafsi, kiburi au majivuno. Mtu fulani alisema, "Ubinafsi ndio ugonjwa

pekee ambao unapoupata, unamfanya kila mtu kuugua." Kwa kuangalia idadi ya watu maarufu na muhimu, mtu anaweza kuona jinsi mtu anaweza kuwa mwathirika kwa urahisi.

Mnamkumbuka Muhammad Ali, nyinyi katika kizazi changu au zaidi, na jinsi Ali alivyokuwa shupavu na mwenye kiburi katika enzi zake? Hadithi inasimuliwa kwamba Ali alikuwa kwenye ndege wakati mmoja na ilikuwa karibu kupaa. Mhudumu wa ndege alikuja kwa Ali na kusema, "Bwana, itabidi ufunge mkanda wako wa kiti." Ali kwa ushupavu wake wa kawaida, kama mtu wa maonyesho alisema, "Superman haitaji mkanda wa kiti." Ambayo mhudumu wa ndege alijibu, "Superman haitaji ndege pia." Alifunga mkanda.

Kiburi ni rahisi sana kuona kwa wengine, lakini ni ngumu kuona ndani yetu, lakini iko. Sio tu shida ya kimsingi ya kibinadamu, ni shida yako ya msingi, na ni shida yangu ya msingi, pia.

Kiburi kinachosababisha matatizo mengine.

1. Kiburi huzuia ukuaji wa kibinafsi.

Unafikiri umeipata kabisa na huhitaji kubadilika, kukua au kuboresha. Una kiburi kinachokaa ndani ya roho yako. Mtu fulani alisema, "Kichwa kinapoanza kuvimba, akili huacha kukua." Njia moja ya uhakika ya kujua kwamba unahitaji somo hili ni ikiwa hufikirii kuwa unahitaji.

Sulemani akasema, "Je! waona mtu mwenye hekima machoni pake? Kuna matumaini zaidi kwa mpumbavu kuliko yeye." (Mithali 26:12) "Anayezingatia nidhamu huiongoza njia ya uzima, lakini anayepuuza kurudiwa huwapoteza wengine. (Mithali 10:17) Mistari hii miwili kwa pamoja inasema mwanamume au mwanamke mwenye kiburi huenda tu kwa kujitathmini. Wanafikiri wanajua kila kitu kinachofaa kujua na hakuna maana kupata ushauri wowote.

Ikiwa una matatizo ya ndoa na hutazungumza na mtu yeyote kuhusu hilo, hiyo ni fahari. Hiyo ndiyo yote, safi na rahisi. Ikiwa una matatizo ya kifedha na hutatafuta ushauri kuhusu hilo, hiyo ni fahari yako tu. Ikiwa unafeli katika kazi yako, shule, au uhusiano fulani na unajaribu tu kuficha, hiyo ni kiburi. Mara nyingi tungependelea kuonekana nadhifu kuliko kuwa nadhifu. Njia ya kuwa mwerevu ni kuwa mnyenyekevu. Kiburi huzuia mtu kukua.

2. Kiburi huharibu mahusiano yangu.

Kiburi ni mzizi wa migogoro yote ya kimahusiano na kutoelewana. Unapotenda kwa kiburi, huwa mtu wa kudai, asiye na huruma, hata mwenye kuchukiza na asiye na adabu.

Umewahi kuona mtu mwenye kiburi akimtibu mhudumu katika mgahawa wa kifahari? Inachukiza, wanadai na kamwe hawatosheki. Kiburi hutufanya kushikilia kinyongo na kuweka alama. Inatufanya tushindwe kukubali kuwa tumekosea. "Kiburi huzaa tu ugomvi." (Mithali 13:10) Nitarudia hivyo. "Kiburi huzaa tu ugomvi."

Mzizi wa karibu kila mabishano au ugomvi katika ndoa ni kiburi. Hutaki kukubali kwamba mume au mke wako anaweza kuwa sahihi kwa kiasi. Migogoro mingi sana ya kifamilia inaweza kutatuliwa ikiwa tu tunaweza kumeza kiburi chetu.

Je, unadhani kisa hiki kimeigizwa mara ngapi? Kijana mmoja anaasi na kumwachia baba yake na baba anakasirika na kusema, "Ondoka nyumbani na usirudi." Wametengwa kwa nani anajua muda gani kwa sababu hakuna hata mmoja wao anayeweza kulazimisha maneno haya sita magumu zaidi katika lugha ya Kiingereza, "I was wrong. I am sorry." Kiburi huharibu mahusiano, na kiburi pia hutokeza mkazo na wasiwasi.

Wao hutengana kwa ni nani anayejua muda gani kwa sababu hakuna hata mmoja wao anayeweza kujilazimisha kutamka maneno haya manne magumu zaidi katika lugha: "Nilifanya makosa. Samahani."

Mtazamo wa mtu aliyejawa na kiburi ni juu ya ubinafsi. Ni juu ya hadhi yangu na taswira yangu. Wanasiasa sasa wana spin-doctors. Hawajali ukweli; wanataka tu picha iwe sawa. Picha ni kila kitu. Lakini kwa kweli inaonyesha kutokuwa na usalama na hisia ya duni.

Je, umewahi kutazama kwenye FOX, CNN au chaneli nyingine mojawapo ya mikutano ya kilele duniani kote, au mkutano wa Umoja wa Mataifa? Unawaona hawa madikteta wa pembe na mabalozi wa nchi ndogo sana wakija na safu nane za kusuka na medali 40 na sare hizi za kupambwa kwa mvuto, lakini marais na mabalozi wa nchi nyingine, wanakuja kwa suti ya giza ya kawaida tu. Kwa nini? Hawana haja ya kumvutia mtu yeyote. Wako salama.

Umewahi kuona kwenye FOX, CNN au chaneli nyingine moja ya mikutano ya kilele ya ulimwengu, au UN ikikutana na madikteta na mabalozi wa nchi ndogo wakiandamana kwa sare zilizopambwa kwa safu nane za baa na medali arobaini? Wakati wengine wanaingia tu wakiwa wamevalia suti ya giza ya wastani. Kwa nini? Hawana haja ya kumvutia mtu yeyote. Wanajiamini.

Tony Campolo, mmoja wa waandishi niwapendao zaidi, alisema, "Kiburi mara nyingi huharibu wale ambao tunawapenda zaidi." Kiburi cha wazazi kinaweza kusababisha uharibifu wa watoto. Watu ambao wako nje ya kuthibitisha kuwa wao ni bora kuliko wengine mara nyingi

hutumia watoto wao kufikia lengo hili. Campolo huenda na kueleza kile tunachojua tayari. "Ni wazazi wangapi wameishi kwa kujivunia kupitia alama za watoto wao, kupitia taaluma ya michezo ya watoto wao, kupitia urembo wa watoto wao, na yote hayo kwa kujificha kuwa wanafanya hivyo kwa ajili ya maendeleo yao. Wanaharibu akili zao, huku wanajiinua nafsi zao." Campolo anamalizia kwa kusema, "Furaha mara nyingi ni majeruhi wa kiburi."

Mithali 29:25 inasema ni jambo la hatari kuwa na wasiwasi kuhusu maoni ya wengine kukuhusu. Kiburi husababisha wasiwasi na mfadhaiko kwa sababu ikiwa ninajaribu kuishi picha moja, lakini ndani mimi ni kitu kingine, mimi hufadhaika, huvunjika moyo, na kukata tamaa. Kinyume chake, jambo la kwanza kabisa ambalo Yesu Bwana wetu alisema kwenye Mahubiri ya Mlimani lilikuwa "Wenye furaha ni wanyenyekevu."

Furaha kupitia unyenyekevu

Ikiwa utaachana na mambo yanayokufunga, hakuna jinsi utafanya hadi uanze kukuza mawazo ya unyenyekevu. Huu ndio msingi halisi wa somo.

1. Tambua udhaifu wako kwa uaminifu.

"Afichaye dhambi zake hatafanikiwa, bali yeye aziungamaye na kuziacha atapata rehema." (Mithali 28:13) Usipokubali udhaifu wako, usipokubali sehemu zako za kudumu za kushindwa kiroho, wewe wala Mungu hataweza kuzifanyia kazi.

Ninapenda hadithi ya mvulana ambaye alimwambia dada yake, "Sis, naogopa nina hatia ya dhambi ya ubatili." Alimtazama na kusema, "Wewe, ubatili, vipi?" Akasema, "Vema, kwa sababu kila ninapotembea kwenye kioo, najipata nikisimama na kutazama na kusema, 'Wow, ni ujinga ulioje.'" Alicheka na kusema, "Hapana, huo si ubatili, huo ni ujinga tu.

Wengi wenu mtainama na kuomba usiku wa leo kabla hatujalala, na kusema, "Bwana, ikiwa nimefanya dhambi leo. Simama hapo hapo, acha tu na ufikirie. Acha "ikiwa," kwa sababu hakuna swali juu yake, umefanya dhambi leo. Chukua wakati wa kutenga dhambi maishani mwako, haswa dhambi ya kudumu, dhambi ambayo unajaribu kuiingiza chumbani. Labda ni uzinzi wako, labda ni ulimi wako wa uongo, labda ni chuki ya mzazi, labda ni uhusiano uliovunjika kazini au labda ni kitu ambacho unajifanya kuwa hakipo. Itoe kwenye meza na uinyooshe mbele za Mungu. Hadi utakapokubali udhaifu wako, hutajua unyenyekevu wa kweli.

2. Tathmini nguvu zako kihalisi.

Kiburi kinatokana na tathmini potofu ya nafsi, lakini unyenyekevu unategemea ukweli. Yesu alisema, "Mtaifahamu kweli, nayo hiyo kweli itawaweka huru." Paulo alisema, "usijifikirie kuwa makuu kuliko

inavyokupasa, bali afadhali ujifikirie kwa busara. (Waroma 12:3) Kwa maneno mengine, jione wewe ni nani. Baadhi ya watu wanafikiri unyenyekevu ni inferiority complex. Unyenyekevu sio kusema, "Oh mimi ni mnyonge, wa kutisha, sina thamani au chochote. Mimi ni mdudu mzee." Hiyo si kweli. Wewe si mdudu, wewe si kitu, wewe ni kitu. Yesu hakufa bure. Kila mmoja wetu, ambaye ni wa kipekee katika uumbaji, ameumbwa kwa mfano wa Mungu. Ukweli ni kwamba una nguvu. Sisi sote tunafanya hivyo. Mungu alitupa sisi lakini sisi pia ni dhaifu katika maeneo. Unyenyekevu ni kuwa mwaminifu kuhusu udhaifu wako na uhalisia kuhusu uwezo wako.

Ninapenda hadithi ya msichana mdogo ambaye alitembea katika Baskin Robbins. Hakuweza kuona juu ya kaunta, na kusema, "Bwana, nataka moja ya pinti hizo zilizojaa kwa mikono, haina kifuniko, kijiko tu." Yule jamaa akamtazama na kusema, "Vema msichana mdogo, una uhakika unaweza kula hivyo vyote?" "Oh, ndiyo bwana," alisema. "Unaona mimi ni mkubwa zaidi kwa ndani kuliko nilivyo nje."

Kiburi ni kujifanya wewe ni mkubwa zaidi kwa nje kuliko ulivyo ndani. "Kila mtu na ajipime matendo yake mwenyewe, ndipo atakapoweza kujivunia nafsi yake bila kujilinganisha na mtu mwingine." (Wagalatia 6:4) Hilo ni mojawapo ya andiko la maisha yangu. Pia kuna aina nzuri ya kiburi. Paulo alisema, unafurahia uwezo wako mwenyewe, unafurahia mafanikio yako mwenyewe, kazi iliyofanywa vizuri, lakini usilinganishe. Kuna sababu mbili za kutolinganisha.

- a. Unaweza kupata mtu ambaye hafanyi kazi nzuri kama wewe na utajivunia.
- b. Unaweza kupata mtu ambaye anafanya kazi bora kuliko wewe na utavunjika moyo.

Mungu anasema, sitaki wewe uwe miongoni mwa hao. Nilikufanya wa kipekee kabisa. Wewe ni kama theluji, hakuna mbili zinazofanana. Mungu anataka tu uwe wewe. Kama hutakuwa wewe, nani atakuwa wewe? Usijilinganishe na watu wengine - utajivunia au kukata tamaa.

Wagalatia 6:4 ni amri ngumu kutii, hasa katika utamaduni ambapo kila kitu kinajengwa juu ya ushindani. Wacha tuwe waaminifu, huko Amerika, tunataka mbwa wa juu tu. Tunataka washindi wa medali za dhahabu pekee. Tunataka tu muuzaji wa mwaka. Unatazama wakati wa kuanguka wakati kamera inaposhuka kando ya mchezo wa kandanda na wanaweka pembeni, wachezaji wote wanaiondoa kofia hiyo na kugeuka. Wanasemaje? Rekodi ya timu yao inaweza kuwa nne na saba, lakini wataangalia kamera na kusema, "Sisi ni nambari moja, sisi ni namba moja." Ni mara ngapi umewahi kuona mchezaji wa mpira akigeukia kamera na kusema, "Sisi ni namba nne, sisi ni namba nne, na tunajivunia."? Hapana! Hapana! Kuwa nambari moja sio kile

kinachohusu, haijawahi kuwa kiwango cha Mungu. Yote ni juu ya kukubali udhaifu wako kwa uaminifu huku ukitambua na kutumia nguvu zako.

3. Furahia mafanikio yako kwa shukrani.

Paulo alisema, "Una nini usichopokea? Na kama hukupokea, kwa nini wajisifu kana kwamba umepokea?" (1 Wakorintho 4:7) Je, unajua Paulo alikuwa akisema nini? Kila kitu tulicho nacho wewe na mimi tumepewa na Mungu. Tunasema, nimejenga biashara yangu kwa mikono yangu miwili. Lilikuwa wazo langu. Mkuu, lakini hiyo akili umeipata wapi, afya yako au mikono yako? Wote walitoka kwa Mungu. Ulipata wapi DNA iliyotengeneza kromosomu zako zilizokufanya ujipende? Unaona ukweli ni kwamba, sote tuna jeni za wabunifu, ikiwa utasamehe maneno hayo. Lakini hatukuzibuni, Mungu ndiye aliyezipanga.

Ni wangapi kati yenu waliochagua wazazi wenu, mngezaliwa wapi au mtazaliwa lini? Hizo zote ni zawadi kutoka kwa Mungu, na unachofanya nazo ni zawadi yako kwa Mungu. Unyenyekevu basi hufurahia mafanikio maishani, lakini hufanya hivyo kwa shukrani, ukijua chanzo cha mafanikio hayo. "Kila zawadi njema na kamilifu hushuka kutoka kwa Baba." (Yakobo 1:17) Tunahitaji kukumbuka hilo na somo la nyangumi. Nyangumi anapofika kileleni, na kuanza kupeperuka, ndipo anapoinuka. Dakika moja unaweza kuwa shujaa, na dakika inayofuata unaweza kuwa sifuri. Usisahau kamwe, kuna tofauti ya inchi 12 tu kati ya halo na kitanzi. Tunachohitaji kufanya ni kufurahia mafanikio yetu kwa shukrani.

4. Watumikie watu wengine bila ubinafsi.

Mnamo Oktoba 1989, Psychology Today ilifanya makala nzuri kuhusu unyogovu. Ilikuwa ikizingatia janga kwamba unyogovu mkubwa unakuwa utamaduni wetu. Ililenga hasa idadi ya watoto wa Baby Boom, watu kati ya umri wa 30 na 45. Je, unatambua kwamba watu walio katika kizazi cha Baby Boom wana uwezekano wa mara tatu hadi kumi wa kuteseka sana kuliko babu na babu zao? Hilo linaonekana kuwa la ajabu kwangu kwa sababu babu na babu zetu ndio waliopitia Unyogovu, ambao walilazimika kuhangaika kulea watoto kumi kutoka kwa maziwa ya ng'ombe mmoja. I mean, si ni ajabu?

Iliendelea, "Inaweza kufuatiliwa hadi matukio ya kihistoria na kiutamaduni ambayo yamemtukuza mtu binafsi." Kwa maneno mengine, makala hiyo ilisema, huzuni ni matokeo ya kizazi cha "Mimi" --- mimi, sura yangu na malengo yangu. Ni ubinafsi wa zamani na kiburi. Walichogundua, ni kwamba mtu ambaye amejifunga mwenyewe hutengeneza kifurushi kidogo sana.

Makala hiyo pia ilisema "Kama vile imani katika taifa ilivyokuwa ikiporomoka, na imani katika Mungu pia ilikuwa ikififia, kiwango cha talaka cha anga-rocketing kilikuwa kinapunguza imani katika familia. Wakati watu hawaamini tena kwamba nchi yao ina nguvu sana, kwamba familia inaweza kuwa chanzo cha umoja na utegemezo wa kudumu, au kwamba uhusiano na Mungu ni muhimu, ni nini kingine wanaweza kugeukia kwa utambulisho, unyogovu na uradhi mmoja tu; basi watu hugeuka tu kwa utambulisho, uradhi na uradhi."

Katika gazeti hilo hilo, kulikuwa na makala nyingine iitwayo, "Zaidi ya Ubinafsi." Kumbuka hii ni Saikolojia Leo. Sio kujaribu kukuza thamani yoyote ya Kikristo. Lakini ilisema kwamba kusaidia watu wengine hushinda unyogovu. Kwa kweli, makala hiyo ilisema kwamba unaposaidia wengine, kwa kweli hutokeza endorphins katika ubongo wako. Baadhi yenu ambao ni wakimbiaji na wanariadha mnajua endorphins ni nini. Ni kemikali ya homoni ambayo huwapa wakimbiaji kiwango cha juu. Makala hiyo ilisema kwamba unapojitolea kusaidia mtu mwingine, unapata kitu kama hicho. "Kujitolea kusaidia huwafanya watu wajisikie vizuri kimwili na kihisia. Kama vile utulivu wa mkimbiaji, ni vizuri kwa afya yako."

Kile Saikolojia ya Leo ilisema katika mwaka wa 1989 ilikuwa ni kurejea kile Paulo alisema katika Wafilipi 2, zaidi ya miaka 2,000 iliyopita. "Msitende neno lolote kwa kushindana wala kwa majivuno, bali kwa unyenyekevu na kuwahesabu wengine kuwa bora kuliko nafsi zenu. Kila mmoja wenu asiangalie mambo yake mwenyewe tu, bali aangalie mambo ya wengine. Mtazamo wenu uwe sawa na ule wa Kristo Yesu." (Wafilipi 2:3) Paulo anasema unyenyekevu si kujifikiria vibaya, bali ni kuwafikiria wengine zaidi. Lengo ni mbali na mahitaji yangu, tamaa yangu, matakwa yangu, na lengo ni juu ya kile watu wengine wanahitaji. Ninapenda kuiweka hivi: unyenyekevu sio kujifikiria kidogo; unyenyekevu ni kujifikiria kidogo. Mfano ni Yesu.

Wakati mitume wote walipokuwa katika Chumba hicho cha Juu, wakiwa na kiburi cha kuoshana miguu, Yesu aliingia ndani, akachukua beseni na taulo, na kuanza kuwaosha miguu. Lo, iliwaibisha sana. Lakini watu wenye kiburi na wasio na usalama hawawezi kuwatumikia wengine, wamejifunga wenyewe. Kila mmoja wetu anahitaji kuangaza juu ya uchunguzi, yaani, vipi kuhusu mimi? Hebu tuzame tu na kuwatumikia watu wengine.

5. Jinyenyekeze kwa hiari.

"Jinyenyekezeni mbele za Bwana, naye atakuinua." (Yakobo 4:10)
 Ninataka utambue kwamba unyenyekevu ni chaguo, ni kitenzi. Hakuna mahali popote katika Biblia ambapo tunaambiwa tumwombe Mungu atunyenyekee, ni jambo tunalopaswa kuchagua. Tunachagua kutenda, kusema, na kufikiri kwa unyenyekevu na ahadi ni kwamba, tukijinyenyekeza, basi Kristo atatuinua. Hiyo inaitwa kitendawili. Mungu anasema njia ya juu ni chini. Kadiri ninavyojinyenyekeza, ndivyo ninavyokubali udhaifu wangu na kutambua uwezo wangu, kufurahia mafanikio yangu kwa njia ya shukrani, kadiri ninavyowatumikia wengine, ndivyo Mungu anavyoniinua zaidi. Lakini kinyume pia ni kweli, kama vile njia ya juu ni chini, njia ya chini ni juu.

"Kiburi hutangulia uharibifu, na roho ya majivuno hutangulia anguko." (Mithali 16:18) Umeona mifano mingapi ya methali hiyo? Wakati ninapoanza kujawa na kiburi, wakati ninapofikiria nimepata majibu yote, ndio wakati ninapoanza kutembea hadi mwisho wa genge. Ikiwa unafikiri kwamba humhitaji Mungu, utamhitaji. Utafanya, ni suala la wakati tu. Hiyo ni kweli bila kujali kama unaamini au la. Itatokea. Lakini kadiri unavyongoja kuiona, ndivyo unavyozidi kupoteza. Kwa ufupi jambo baya zaidi kuhusu kiburi ni kukata mambo yote ya ajabu ambayo Mungu anataka kutupa. Mungu huwapinga wenye kiburi, lakini huwapa neema wanyenyekevu.

Somo la Neema la

Kushangaza #1197

Maswali:

1. Mungu ni
 - a. _____ Upendo
 - b. _____ Mwenye haki (tu)
 - c. _____ Ukweli
 - d. _____ Rehema
 - e. _____ Amani
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ a, b na c
 - h. _____ a na c
 - i. _____ a, c na e
2. Mungu ni kielelezo kamili cha kuwa radhi katika kufanya kazi nzuri bila kujiona au kujiona (kiburi) kwa kile alichokifanya.
 Kweli _____ Uongo _____
3. Ubinafsi, ubinafsi, ndio ugonjwa pekee unaofanya kila mtu kuugua.
 Kweli _____ Uongo _____
4. Kutoelewana na migogoro ya kimahusiano mizizi yao katika kiburi?
 Kweli _____ Uongo _____
5. Kiburi kinaharibiwa na
 - a. _____ Ukomavu, mtu anazeeka

- b. _____ Elimu
 c. _____ Kazi ngumu
 d. _____ Unyenyekevu
- e. Kiburi kinategemea kujichunguza kwa halali.
 Kweli _____ Uongo _____
- f. Kiburi ni kujifanya mkubwa kwa nje kuliko ulivyo ndani.
 Kweli _____ Uongo _____
- g. Kiburi ni kinyume cha unyenyekevu
 Kweli _____ Uongo _____
- h. Mtu anaweza kufanya uchaguzi kuwa mwenye kiburi au mnyenyekevu
 Kweli _____ Uongo _____
- Sura ya 9

KUCHUKUA HATUA ZA UHURU

"Wanawaahidi uhuru, na wao wenyewe ni watumwa wa upotovu --- maana mtu ni mtumwa wa chochote kinachomtawala." (2 Petro 2:19)
 Sikiliza tena sentensi hiyo ya mwisho. "Kwa maana mtu ni mtumwa wa chochote kinachomtawala."

Si muda mrefu uliopita New York Times ilibeba makala kuhusu uraibu, na dhana nzima ilikuwa kwamba Waamerika wanaonekana kushikwa na wazo hili la uraibu. Sio muda mrefu uliopita, ulisikia tu wazo la kulevya lililotajwa kuhusu madawa ya kulevya na pombe. Sasa inasema kwamba kuna uraibu wa kila aina ya vitu, chakula, sigara, mazoezi, mahusiano, ununuzi, kazi, ngono na michezo ya video. Kwa kweli, sasa kuna chapisho la kila mwezi linaloitwa, Lifeline America, ambalo haliangazii chochote isipokuwa uraibu wetu. Kuna zaidi ya aina 200 tofauti za vikundi vya usaidizi wa uraibu vinavyokutana kote nchini.

Wengi ikiwa sio wengi wetu huwa na uraibu wa kitu fulani. Kuna kitu ambacho kiuhalisia kina umiliki au udhibiti wa maisha yetu. Unaweza kuwa katika moja ya mpya, au unaweza kuwa mwathirika wa moja ya zamani, kama kunywa. Zaidi ya Wamarekani 18,000,000 ni wanywaji wa matatizo. Inavuruga maisha yao na familia zao. Hakika baadhi yetu wametawaliwa na ulaji, sina maana ya kujitafutia riziki bali raha. Je, unajua kwamba Wamarekani wana uzito wa pauni bilioni 2.3? Uraibu wako ni upi? Je! ni tabia yako mbaya ya kudhibiti maisha? Vyovyote itakavyokuwa, nataka kushiriki nawe hatua saba za uhuru.

1) Uhuru unaanza leo.

Uhuru unaanza leo, sio kesho, sio wiki ijayo, sio mwezi ujao. Umewahi kuona ni watu wangapi zaidi wanaofuata lishe kesho badala ya leo? Ninapenda kile ambacho Sulemani anasema katika Mithali 27:1, "Usijisifu kwa ajili ya kesho, kwa maana hujui yatakayotokea siku moja. Kwa maneno mengine, acha kujiambia, "moja ya siku hizi." Ukweli ni kwamba, itakuwa ngumu zaidi kubadilika kesho kuliko ilivyo leo, kwa

sababu kuchelewa kila wakati hufanya shida kuwa mbaya zaidi. Anza leo.

"Autazamaye upepo hatapanda; atazamaye mawingu hatavuna." (Mhubiri 11:4) Kwa maneno mengine, usikengeushwe. Usitoe visingizio, kadiri unavyochelewa ndivyo tatizo linavyokuwa kubwa. Kwa hivyo, hatua ya kwanza ni, uhuru unapaswa kuanza leo. Usiahirishe hadi kesho kile kinachoweza kuanza leo.

2) Kataa kuwalaumu wengine.

Kataa kuwalaumu wengine. Hutawahi kutoka kwenye uraibu wako hadi ukatae kuwalaumu wengine. Lakini jalada hili la zamani la "alibiing" ni la zamani kama Adamu na Hawa. Je, unakumbuka? Adamu alitenda dhambi na kumlaumu mkewe; Hawa alitenda dhambi na kumlaumu nyoka, nyoka, Lakini jambo ni kwamba tunaelekea kutaka kumlaumu mtu mwingine. Sitawahi kuwa bora hadi nichukue jukumu la kibinafsi. Ni maisha yangu, ninafanya maamuzi.

Sura moja ninayoipenda sana katika Biblia inasema. "Kila mtu na aubebe mzigo wake mwenyewe." (Wagalatia 6:5) Inazungumzia wajibu wa kibinafsi. Sio kusema hatusaidiani. Kwa sababu mistari mitatu mapema, inasema "kuchukuliana mizigo, hivyo kutimiza sheria ya Kristo." Lakini mimi ninawajibika kwa ajili yangu na wewe unawajibika kwako.

"Msidanganyike, Mungu hatadhihakiwa. Chochote apandacho mtu ndicho atakachovuna." (Wagalatia 6:7) Unamlaumu nani kwa tatizo lako kubwa maishani? Je, unawalaumu wazazi wako, mume wako, mke wako, mwalimu wako au bosi wako? Au unamlaumu shetani? Je, unamlaumu Mungu? Ili kujinasua, ni lazima uchukue jukumu la maisha yako ndipo hutatafuta tiba ya tatizo lako. Acha visingizio na acha kuwatuhumu watu wengine. Kataa kuwalaumu wengine.

3) Chunguza maisha yako.

Chukua hesabu ya kibinafsi ya maisha yako. Fanya tathmini ya ukweli. Uliza maswali magumu: Uraibu wangu ni upi? Kwa nini ninayo? Ilianza lini? Je, mimi huwa mwathirika wake mara ngapi? Ni hali gani ambazo mimi hushawishiwa zaidi? Kwa nini ninaogopa kufanya kitu kuhusu hilo? Ni vigumu kuuliza maswali hayo, lakini lazima yaulizwe ikiwa tunataka kurekebisha tatizo letu.

"Na tuchunguze njia zetu na kuzijaribu na kumrudia Bwana." (Maombolezo 3:40) Ili kubadilika tunapaswa kuacha kujifanya. Hatuwezi kuficha makosa yetu. Ni lazima tukabiliane nao uso kwa uso. Ukweli ni

kwamba, kuficha maumivu yetu kunazidisha maumivu na kuyafanya kuwa mabaya zaidi. Kukataa huzuia uponyaji.

"Kwa maana mchana na usiku mkono wako ulikuwa mzito juu yangu; nguvu zangu zilidhoofika kama wakati wa hari ya hari. Ndipo nilikiri dhambi yangu kwako, wala sikuuficha uovu wangu. Nikasema, Nitayakiri makosa yangu kwa Bwana; nawe ukanisamehe hatia ya dhambi yangu." (Zaburi 32:4, 5) Daudi alisema, singekabili tatizo langu, na nilikuwa nikikauka.

Daudi alichunguza maisha yake mwenyewe, na alipofanya hivyo, akawa safi mbele za Bwana. Ilikuwa ni kama kutupa jipu. Ghafla, alihisi unafuu huu wa uhuru. Chunguza maisha yako. Ngoja nikuambie kitu, hilo si jambo la mara moja katika maisha. Tunahitaji kuwa tukiyachunguza maisha yetu mara kwa mara kwa sababu maovu, uraibu na dhambi zingine zitakuingia kwa siri na kukutawala kabla hata hujajua.

4) Tumia enzi kuu ya Kristo.

Kristo anasubiri kusaidia. Tumia uhuru wake - huwezi kufanya hivyo peke yako. Unahitaji nguvu kubwa kuliko wewe mwenyewe. Kwa nini usiende moja kwa moja kwenye chanzo na kupata nguvu kubwa zaidi? "Kwa hiyo, dhambi isiitawale miili yenu ipatikanayo na mauti hata kuzitii tamaa zake. Msivitoe viungo vyenu kuwa silaha za uovu kwa dhambi; bali jitoeni wenyewe kwa Mungu kama watu waliotolewa katika mauti na kuingia uzamani." (Warumi 6:12, 13)

Kwa maana mtu ni mtumwa wa yeyote anayemiliki. Kwa hiyo, wewe ni mtumwa. Warumi 6:20 inasema, wewe ni mtumwa wa dhambi, au wewe ni mtumwa wa haki. Jambo la msingi ni kwamba sisi sote ni watumwa. Lakini habari njema ni kwamba, unaweza kuchagua bwana wako. "Basi, nyenyekeeni kwa Bwana." (Yakobo 4:7) Suluhisho la uraibu wako ni kuchagua bwana anayefaa. Kila siku unatawaliwa na kitu. Unadhibitiwa na chupa au kidonge. Wengi wanatawaliwa na watu wengine. Unaweza kutawaliwa na kiu ya madaraka, unaweza kutawaliwa na chakula. Lakini itabidi utumike kitu. Kwa nini usichague bwana sahihi? Mungu anasema, "Niache niwe mfalme."

Mara nyingi, tunataka tu kumpa Mungu tatizo. Tunamwambia Mungu, nimepata shida. Nahitaji uitunze. Lakini kukuambia ukweli, nataka sana kuendesha maisha yangu yote. Mungu anasema, kama unataka mimi kufanyia kazi tatizo, inabidi unipe kila eneo la maisha yako, na unipe yote, si sehemu tu. Tunapofanya hivyo, inazalisha nguvu ya ajabu ya kubadilika.

Kwa hivyo, kwa nini watu wengi zaidi hawafanyi hivyo? Ukweli ni kwamba, wanaogopa. Wanaogopa kwamba kwa kuwasilisha maisha yao kwa Kristo itawageuza kuwa kitu ambacho hawataki kuwa. Wanaogopa inamaanisha kutokuwa na furaha, kutokuwa na uhuru, na kuwa na mtazamo potovu wa mshupavu wa Kristo. Huo ni moja ya uwongo mkubwa ambao umewahi kutoroka kutoka kuzimu. Umesikia hivyo? Huo ni uwongo moja kwa moja kutoka kwa moto wa kuzimu. Yesu alisema, "Nimekuja ili muwe na uzima kisha muwe nao tele." Mungu anachosema ni, "Je, hujui kwamba nilikuwa mbunifu wako? Hujui kwamba nilikuwa mhandisi wako mkuu wa ujenzi? Je, hujui kwamba najua jinsi unavyofanya kazi? Je! hujui kwamba najua unahitaji furaha? Je! hujui kwamba najua unahitaji uhuru? Kwa hiyo, kwa muda mfupi na muda mrefu, unawasilisha maisha yako kwangu, na nitakupa furaha zaidi kuliko mahali pengine popote."

Unafikiria juu ya mfano wa watu wa Kikristo unaowajua na kutazama maisha yao na kuniambia kuwa hawajajazwa na furaha. Nikipata picha ya mtu fulani maishani mwangu ambaye ni mnene na asiye na uchungu kwa chochote, yeye hachukui nafasi katika orodha yangu ya Wakristo kumi bora, kwa sababu sivyo, amekosa mahali fulani. Yesu alisema, "Mimi nimekuja ili muwe na uzima, kisha wawe nao tele. Mfanye Mungu kuwa mwenye enzi maishani mwangu."

5) Jitenge na majaribu.

Ikiwa hutaki kuumwa na nyuki, kaa mbali nao. Epuka hali ambazo unajua jaribu lako litakuwa likikutazama machoni. Biblia inasema, Mpingeni shetani naye atawakimbia. Hii sio tu ya kibiblia, ni akili nzuri ya zamani tu.

Hiyo inamaanisha ikiwa una tatizo la kunywa, usiweke baa nyumbani kwako. Ikiwa nina tatizo la tamaa, sihitaji kwenda kwenye maeneo ambayo yanauza ponografia. Ikiwa nina tatizo la kula kupita kiasi, sihitaji kuweka rafu na vyakula visivyo na taka. Kaa mbali na mambo yanayonisababishia matatizo.

Sasa naweza kukiri kitu kwako hapa? Nina udhaifu. Nina mambo maishani mwangu ambayo yamenidhibiti na ambayo bado ninapambana nayo kila siku ili kunizuia kunidhibiti. Mojawapo ni chakula, lakini kisigino changu halisi cha Achilles ni ice cream.

Miaka kumi na moja iliyopita, mimi na mke wangu tulikuwa tukijenga nyumba. Tulipokuwa tukijenga nyumba, tulihamia katika jengo dogo la ghorofa kwenye Barabara ya Murfreesboro. Kando ya barabara katika kituo cha ununuzi kulikuwa na Baskin Robbins. Karibu saa 8:00 kila usiku, saa mbili baada ya mlo wetu wa jioni kulikuwa na mshtuko huu mdogo tumboni mwangu. Ningesema, "Naamini nitaenda ng'ambo ya

barabara." Ilianza polepole, dip moja. Katika wiki chache, ilikuwa miiko miwili. Ndani ya mwezi mmoja, nikasema, "nipe panti na usiweke kifuniko, weka kijiko tu hapo." Katika miezi minane, nilipata pauni 30. Lakini namshukuru Mungu, nilivunja uraibu huo. Ningependa kukuambia kwamba nilitumia kanuni hizi zote za kiroho. Sikufanya hivyo, tulihamia. Baskin Robbins alienda tu "nje ya macho na nje ya akili." Ufunguo wa kushinda majaribu ni kupanga mapema kutokuwa karibu nayo.

Je, ninaweza kuwapa vijana wetu neno la ushauri kidogo? Takriban mwaka mmoja uliopita, mwaka mmoja uliopita mwezi huu, vijana wetu wengi walipitia programu nzuri inayoitwa, "True Love Waits," ambapo ulijitolea kukaa safi kingono hadi ndoa. Natumai bado unaendelea na ahadi hiyo, lakini ikiwa utatimiza ahadi hiyo, hapa kuna ushauri mzuri. Huwezi kusubiri mpaka uko katika kiti cha nyuma ya gari, au wewe ni kukaa peke yake juu ya kitanda katika nyumba ya tarehe yako peke yako, na kisha kujiuliza swali: Je, mimi nataka kukaa safi? Ukisubiri kufikia hatua hiyo, itakuwa kucheleva sana. Unapanga mapema; unaamua kuepuka jaribu mapema.

Kijana, ikiwa unataka kuishi maisha yako jinsi Mungu anataka uishi, panga tarehe zako. Wahudumu wangu wa vijana waliniambia muda mrefu uliopita, "Wewe huenda kwa mipango yako, au tezi zako." Acha nikuambie, unataka kwenda kwa mipango yako. Usimpe shetani nafasi ya kukufanya uanguke! Jamaa mmoja aliacha kuvuta sigara, na mtu fulani akamuuliza, "Uliachaje kuvuta sigara?" Ninapenda jibu lake, alisema, "Nimelowesha kiberiti changu." Hiyo ni nzuri. Kila alipojaribu kuitoa na kupiga moja, hakuweza kupata mechi hiyo kugonga. Alipanga mapema.

"Msimpe shetani nafasi." (Waefeso 4:27) Ni sawa na kupanda mlima, unapata mahali panapomruhusu apige hatua nyingine, kisha mwingine na mwingine. Usimruhusu shetani awe mfalme wa mlima wako. Unaanza kwa kutomruhusu apate nafasi. Hiyo inaweza kumaanisha unapaswa kuchagua marafiki wapya, kupata kazi mpya au kuhamia mahali pengine. Biblia inasema, "Kimbieni majaribu." Huchezi nayo wala kuichezea, unaikimbia. Ikiwa sisi ni waaminifu, tunapokimbia kutoka kwa majaribu, wengi wetu huacha anwani ya kusambaza. Wakati mwingine tunasema, "Nitakuwa njiani, njoo unione, huko chini." Tunataka kucheza nayo. Kucheza na majaribu haitafanya kazi - lazima ujitenge nayo.

6) Chagua kitu bora zaidi.

"Aonavyo mtu moyoni mwake, ndivyo alivyo." (Mithali 23:7) Vita ya uhai wako inapiganwa akilini mwako. Chochote kinachovutia umakini wangu, hunikamata.

Mawazo yangu hudhibiti hisia zangu, hisia zangu hudhibiti maamuzi yangu, na maamuzi yangu hudhibiti matendo yangu, sivyo? Hatua ya mwanzo ya bidhaa ya mwisho, matendo yetu, huanza na mawazo yetu. Ukiwa na uraibu, dhambi inayotawala maisha yako na unajifanya unaweza kuivunja, huwezi kuivunja kwa sababu imekupata kooni, nitakuhakikishia kuwa unakaa nayo kila siku kiakili. Kwa kweli, unaweza kuwa unakaa juu yake kila saa moja.

Ufunguo wa kweli wa kupinga majaribu si kupinga bali kulenga tena. Je, unaelewa? Ufunguo wa kweli wa kupinga majaribu sio kupinga, ni kuzingatia tena. Huwezi tu kulitazama hilo jaribu ambalo limekushika kooni na kusema, "Hapana, hapana, hapana, sitaki, sitaki, sitaki," wakati kila kipande cha mwili wako kinatamani. Unaitaka. Hiyo haitafanya kazi. Ukijaribu tu kupinga, utashindwa. Walakini, lazima uelekeze umakini wako, unabadilisha kiakili chaneli ili wakati majaribu yanapoita, udondoshe simu. Hujaribu kubishana kwa kusema "Sitaki hiyo; sitaki hiyo" kwa sababu ni uwongo. Ndiyo maana ni majaribu. Njia pekee ya kupata ushindi dhidi ya majaribu ni kuelekeza mawazo yako tena kwenye kitu kingine, chochote unachozingatia kinakupata.

Ndio maana watu wengi hushindwa kwenye lishe. Unafikiria nini unapokuwa kwenye lishe? Chakula! Unasema, "Dakika kumi na tano zaidi na ninaweza kuwa na fimbo nyingine ya celery." Kaa hapo na uangalie saa hiyo." Upinzani hautafanya kazi, lazima uzingatia tena.

Nilimpeleka mama kwa daktari siku nyingine. Ilibidi atumie insulini kwa sababu ya ugonjwa wa kisukari. Lakini tulikuwa ofisini tukizungumza na daktari. Nilikuwa na njaa nilipoingia, lakini kando ya meza, alikuwa na kielelezo kikubwa cha rangi ya manjano ya kiasi cha kilo tano cha mafuta. Niliiona na kuendelea kuchungulia na nikapoteza ile njaa haraka sana. Kwa nini nilipoteza hamu yangu ya kula? Ilikuwa kwa kuzingatia upya.

Paulo anasema katika Wafilipi 4:8 "Hatimaye, ndugu zangu, mambo yo yote yaliyo ya kweli, yo yote yaliyo ya staha, yo yote yaliyo ya haki, yo yote yaliyo safi, yo yote yenye kupendeza, yo yote yenye kupendeza, yo yote ikiwa ni bora, yo yote yenye kusifiwa, yatafakarini hayo. Je! unatambua hiyo inaitwa kanuni ya uingizwaji? Unabadilisha mbaya na nzuri, kwa sababu asili haitaruhusu utupu. Unaposema kwamba tanki lako la gesi ni tupu, sio tupu, limejaa hewa. Unaijaza tena, imejaa gesi na hewa imekwenda. Unapofikiria "Nitaondoa wazo hili", litarudi mara moja ikiwa halitabadilishwa na kitu bora zaidi. Hiyo ndiyo kanuni ya uingizwaji. Ni kanuni ya mapenzi chanya. Chagua kitu bora zaidi.

Usikae siku nzima ukisema, "Hapana, sitaki kulewa. Hapana, sitaki kushawishiwa na tamaa ya ngono. Hapana, sitaki kutumia pesa zangu

zote kucheza kamari. Hapana, sitaki kuendelea kuvuta sigara." Chochote tatizo, hiyo ni njia mbaya ya kupambana nayo. Biblia inasema, unaijaza akili yako mambo mazuri. Hiyo ni sehemu ya kuujua ukweli, na kuuacha ukweli ukuweke huru. Chagua kitu bora zaidi.

7) Fanya uhusiano thabiti.

Kila mwanadamu anahitaji kikundi cha msaada. Huenda usitake kuiita hivyo, lakini hakika unahitaji, na mimi pia. Kila mtu anahitaji mduara wa watu wanaojali kumpa uimarishaji na usaidizi. Sulemani alisema katika Mhubiri 4:9, "Afadhali kuwa wawili kuliko mmoja, kwa maana wana faida nzuri kwa kazi yao; mtu akianguka, rafiki yake anaweza kumwinua. Hiyo ni kweli kiroho kuliko ilivyo kimwili.

Januari 1 watu hufanya maazimio ya kuwa mtu mpya. "Nitaacha mazoea yangu yote mabaya," halafu je! Miezi miwili baadaye tunarudi kwenye jambo lile lile la zamani. Kuna mzunguko.

Sisi si vile tunataka kuwa, na hivyo tunajinyenyekeza. Tunasema, "Mungu, nahitaji msaada wako. Ninashindwa." Biblia inasema nyenyekeeni mbele za Bwana, naye atawainua. Kwa hiyo, tunajinyenyekeza, Mungu anatupa uwezo wa kufanya vizuri zaidi. Tunaanza kufanya vyema na baada ya wiki chache au miezi kadhaa, tunaanza kujivunia jinsi tunavyofanya vizuri. Jihadhari! "Kiburi huenda kabla ya anguko." Tunarudi chini moja kwa moja. Tunashuka ndani ya vilindi na tunaanza kujinyenyekeza tena, na mzunguko unaendelea tena na tena.

Je, unavunjaje mzunguko huo? Unahitaji marafiki. Unahitaji marafiki Wakristo watakaokuombea, watakaokujali, watakaokutia moyo, watakaokusaidia kuwajibika na kukuweka sawa. Wawili ni bora kuliko mmoja, kwa sababu waokotana.

Nitakupa mstari sambamba na hili, muhimu sana. "Ungameni dhambi zenu ninyi kwa ninyi na kuombeana ili mpate kuponywa." (Yakobo 5:16) Je, ulielewa? Sasa niambie ukweli, unaipenda hiyo aya? "Ungameni dhambi zenu ninyi kwa ninyi na kuombeana ili m..." Je, unapenda mstari huo? Lo, kuwa mkweli, haupendi aya hiyo sana. Nadhani ni mstari mdogo uliotiiwa katika Biblia. Hatutaki kuungama dhambi zetu sisi kwa sisi. Hakuna anayefanya hivyo. Sitaki kufunguka. Sasa inasema, "ili tupate kuponywa." Tunapenda sehemu hiyo. Tunataka kuponywa.

Tunataka nguvu ya kuvunja mtego wa uraibu kwenye maisha yangu. Hiyo huja tu kwa kukiri dhambi yangu, si kwa Mungu tu, bali kwa kila mmoja wetu. Hiyo haimaanishi mbele ya ndugu wote na kutoa taarifa ya jumla. Nadhani katika muktadha ambao Yakobo aliandika, ilimaanisha zaidi kwa ndugu na dada Wakristo waliochaguliwa wachache, wanaonijua, wanaonipenda, wanaoniamini, na ambao ninawaamini

kabisa na ambao ninajua watazungumza nami kila siku na kusema, "unaendeleaje? Nilikuombea leo."

Sasa wengi wenu mnafikiri hivi sasa, nina uraibu huu ambao unanitawala. Nataka kuivunja, lakini sitaki mtu yeyote ajue kuhusu matatizo yangu. Sikupi tumaini lolote la kupata suluhisho la kudumu. Sikupi matumaini hata kidogo. Kwa sababu hiyo ndiyo tabia, naweza kuifanya peke yangu, simhitaji Mungu. Nitachukua yote peke yangu. Mtazamo huo utakuweka katika utumwa.

Ni muhimu kwamba tujifunze kuishi kwa uwazi mbele za Mungu na mbele ya watu katika maisha yetu wanaotupenda zaidi. Sema tu, "Nina nguvu, na nina udhaifu. Huyu ndiye mimi." Kanisa, Wakristo sio jengo la kanisa, limeundwa na Mungu kuwa wazi ili tuweze kutiana moyo na kuombeana. Ndiyo sababu kuu ya Mungu kubuni kanisa hapo kwanza. Ndiyo sababu unahitaji kuwa katika aina fulani ya kikundi kidogo. Inaweza kuwa kikundi cha utunzaji, kikundi cha kujifunza Biblia, kikundi tu cha marafiki wanaoishi karibu nawe au marafiki wa Kikristo ambao umekuza kwa miaka mingi. Lakini unahitaji marafiki wa karibu, wa karibu ambapo unaweza kukaa chini wakati fulani na machozi machoni pako na kusema, "Nimechomwa moto, nina huzuni kama niwezavyo kupata." Au pale ambapo unaweza kuwatazama machoni na kuwaambia labda wengine wa umri wako, "Nina shida ya uzazi. Nina mtoto ambaye sijui nifanye nini, na niko mwisho wa kamba yangu." Labda watakutazama na kusema, "Sikujua mtu mwingine yeyote alikuwa njia ile ile, lakini mimi niko hivyo, pia."

Unahitaji mtu wa karibu vya kutosha katika maisha yako kwamba unaweza kuangalia kwa macho na kusema, "Unajua miaka mitano iliyopita nilifanya safari ya biashara, na nilianza kunywa pombe kidogo, na sikufikiria chochote. Lakini sasa, ninakunywa kila siku na ninaificha chumbani, na sitaki mtu yeyote ajue kuwa mimi ni mraibu." Hadi uweze kupata kikundi cha watu ambao unaweza kuwaamini, utaendelea kuwa katika uraibu wako.

Ili kufafanua Yakobo 5:16, kufunua hisia zako ndiyo hatua ya kwanza ya uponyaji. Wengine mnafikiria, sawa nitaacha. Sitamwambia mtu yeyote. Huyu ni askari polisi. Huko ni kufanya maandalizi kwa ajili ya mwili, Warumi 14:13. Unahakikisha kutofaulu kwa kutengeneza sehemu ya kutoroka ili upate dhamana na hakuna mtu atakayejua kuwa umewahi kushindwa. Kila mtu anahitaji kikundi cha usaidizi.

Muhtasari

Hatua saba za uhuru, moja kwa moja kutoka kwa Neno, wazi kama kengele, hakuna makosa na kukata kwa mkato.

1) Uhuru unaanza leo. 2) Kataa kuwalaumu wengine. 3) Chunguza maisha yako. 4) Tumia enzi kuu ya Kristo. 5) Jitenge na majaribu. 6) Chagua kitu bora zaidi. 7) Fanya uhusiano thabiti.

"Mungu atufarijiye katika dhiki zetu zote, ili nasi tupate kuwafariji wale walio katika dhiki zote kwa faraja tuliyopokea kwa Mungu." (2 Wakorintho 1:4) Mungu anaponiponya kutokana na uraibu wangu, dhambi yangu inayotawala maishani, ninapata faraja kutoka kwake. Hii ndiyo faraja ile ile nitakayopitisha kwa mtu mwingine. Watu bora wa kumsaidia mtu kushinda uraibu fulani, iwe ni pombe, ulevi wa kazi, au chochote kile, ni watu ambao wametoka kwenye kitu kimoja. Kwa sababu faraja waliyopokea kutoka kwa Mungu, Mungu anawatumia kuwapitishia. Hivyo ndivyo tunavyohitaji kuwa na kufanya. Tunataka kuwa hivyo zaidi. Somo la Neema la Kushangaza #1198

Maswali:

1. Mungu ni
 - a. _____ Upendo
 - b. _____ Mwenye haki (tu)
 - c. _____ Ukweli
 - d. _____ Rehema
 - e. _____ Amani
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ a na c
 - h. _____ a, c na e
2. Wanadamu wote ni mtumwa wa chochote kilichomtawala?
Kweli _____ Uongo _____
3. Ni wakati gani wa kuanza kudhibiti maisha yako?
 - a. _____ Kesho
 - b. _____ Mara tu wakati unapatikana
 - c. _____ Leo
4. Ni nani wa kulaumiwa kwa uraibu wako au kukosa kujizuia?
 - a. _____ Wazazi
 - b. _____ Jamii
 - c. _____ Mtu mwingine
 - d. _____ Mwenyewe
5. Mtu hutambua je uraibu wao au ukosefu wao wa kujidhibiti?
 - a. _____ Muone daktari
 - b. _____ Tafuta usaidizi kutoka kwa rafiki
 - c. _____ Kujichunguza
6. Watu wanaogopa kujitiisha kwa Kristo kwa sababu wanafikiri kwamba hakuna furaha au uhuru tena?
Kweli _____ Uongo _____
7. Kutaniana na majaribu ni sawa mradi tu mtu asikubali majaribu?
Kweli _____ Uongo _____
8. Vita ya maisha yako inapiganwa katika akili yako (moyo)?
Kweli _____ Uongo _____

KANUNI ZA MUNGU JUU YA MAUMIVU

Somo hili linahusu hekaya zinazohusisha maumivu. Sisi ni jamii inayojali sana maumivu. Kila mahali unapogeuka kuna matangazo ya kutuliza maumivu na ya kutuliza maumivu. Teknolojia imetuongoza kutoka kwa aspirini hadi Tylenol hadi Ibuprofen hadi Naproxen hadi sijui kuna nini huko nje. Inaonekana dunia nzima ina maumivu ya kichwa, sivyo?

Moja ya ukweli wa maisha ni kwamba sote tunakabiliwa na matatizo, na sisi sote tunahisi maumivu. Maadamu tuko hai, tutapata maumivu. Utakuwa na maumivu ya kimwili, kihisia, na kiroho. Ulimwengu unatupa mkusanyiko mzima wa hadithi kuhusu nini cha kufanya na maumivu hayo.

Kimsingi dunia inasema maumivu ni kitu kibaya sana. Ni jambo baya zaidi unaweza kupata. Kwa hivyo epuka tu shida ikiwa unaweza; usikabiliane nao. Hadithi mbili kuu ambazo ulimwengu ungeamini ni (a) kupuuza, itatoweka na (b) kutoroka, kunywa, kidonge au kitu kingine chochote. Hadithi zote zina chembe ya rufaa kwa muda mfupi, lakini huwa na kuleta taabu kubwa kwa muda mrefu.

Mwanasaikolojia mashuhuri Scott Peck alisema, "Kuogopa maumivu, karibu sisi sote kwa kiwango kimoja au nyingine, tunajaribu kuepuka matatizo. Tunaahirisha mambo, tukitumaini kwamba yataisha. Tunapuuza na kujifanya kuwa hayapo. Tunajaribu kujiondoa, badala ya kuteseka kupitia hayo." Alimalizia kwa kusema, "Tabia hii ya kuepuka matatizo na maumivu ya kihisia yaliyomo ndani yake ndiyo msingi wa msingi wa ugonjwa wa akili wa binadamu." Umesikia hivyo? "Tabia ya kuepuka matatizo na maumivu yaliyomo ndani yake ndiyo msingi wa ugonjwa wa akili wa binadamu." Yeye ni kweli, na ukweli ni kwamba Mungu hataki wewe kupuuza maumivu yako. Hataki kabisa ukimbie maumivu yako. Mungu anataka ugundue sababu ya maumivu yako na kisha uende kwenye mzizi ili kupata nafuu ya kweli.

Maumivu ni kama taa ya onyo kwenye dashibodi ya gari lako. Nuru hiyo ya onyo inapowaka, inaonyesha kuwa kuna kitu kibaya. Unaweza kuchukua nyundo na kuivunja ikiwa unataka kuipuuza, au unaweza tu kugeuza kichwa chako. Lakini ukweli wa mambo ni kwamba, ukiwa na busara, utaenda kujua nini kinasababisha tatizo (au maumivu) na kuliponya. Hadithi basi ni kukimbia kutoka kwa maumivu, kupuuza maumivu, kutafuta kutoroka kutoka kwayo. Ukweli ni kwamba maumivu ni chombo ambacho Mungu hutumia kuleta mema katika maisha yangu. Shida ni kwamba, hatuelewi kuielewa au kutambua uzuri ambao uchungu unaweza kuleta maishani mwetu.

Somo hili sio jinsi ya kumaliza maumivu yako. Hakuna pungufu ya kifo kitakachofanya hivyo. Ni kutusaidia kuelewa maumivu. Mara tu tunapoelewa kusudi la maumivu, ni rahisi sana kushughulikia.

Wale ambao ni wanariadha wa zamani wanaweza kukumbuka mazoea yasiyo na mwisho katika mchezo wowote ambao ulihusika. Ungekuwa na wakati wa kujipanga, kupanga mstari na kufanya mbio hizo za upepo. Unafikiri miguu yako itagongana na mapafu yako yatalipuka, lakini ulijua kuna kusudi kubwa kuliko kukimbia tu. Ilikuwa ni kutimiza jambo bora zaidi.

Mungu hutumia maumivu yetu:

1. Nihamasishe.

Anatumia maumivu yangu kunichochea kutenda. Watu wengine wanaogopa sana kwenda kwa daktari wa meno kwamba kitu pekee kitakachowafanya waende ni maumivu ambayo ni makubwa kuliko hofu yao. Maumivu yanaweza kuwa kichocheo kikubwa. Ninapenda kile jamaa fulani mwenye busara alisema, "Hatubadiliki tunapooni mwanga, tunabadilika tunapohisi joto." Hapo ndipo tunapohamasishwa kufanya mabadiliko. Mlevi, mraibu wa dawa za kulevya na mtegemezi wa kemikali mara chache atatafuta usaidizi kabla hajafika mwisho. Kupiga chini, ina maana tu, kupata maumivu ya kutosha kimwili, kihisia, na kiroho, kwamba maumivu yao ni mabaya zaidi kuliko tamaa yao ya madawa ya kulevya. Wanasema, "Sioni kinachoendelea hivi tena." Hakuna pungufu ya hilo kitakachowafanya wabadilike.

Katika Biblia, mfano wa Mwana Mpotevu ni mfano halisi. Anaenda kwa baba na kusema, "Nataka yote yanayonistahili, na ninayataka sasa hivi." Kisha anaichukua na kwenda nchi fulani ya mbali ambako anaiharibu tu, anaipuliza. Biblia inasema alitoka kutafuta kazi. Alipata kazi ya kulisha nguruwe, ni aibu na fedheha kwa mvulana wa Kiyahudi kulisha nguruwe, lakini alipata njaa sana angewachota nguruwe na kufika pale chini na kula nao. Uchungu wa njaa ulimtia motisha.

2. Kunifinyanga.

Maumivu yatanifinyanga au kunitengeneza kama udongo kuwa kile ninachohitaji kuwa. Daudi akasema, "Ilikuwa vyema kwangu kuteswa ili nipate kujifunza amri zako." (Zaburi 119:71) Daudi anasema maumivu ni chombo cha kufundisha. Inatufanya tukubalike. Mungu hutumia maumivu sio kunitia motisha tu, ili kuniondoa tu; kisha anaitumia lakini kunifinyanga, kunifundisha. Ni kama kidogo katika kinywa cha farasi. Je, wewe ni wapanda farasi au kukulia kwenye shamba na farasi au nyumbu? Unaweka hiyo kidogo na kuvuta kidogo tu husababisha

maumivu. Husababisha farasi kwenda njia moja au nyingine. Hivyo ndivyo Mungu anavyotumia maumivu yetu. Mtu fulani anasema kwamba Mungu hutunong'oneza kwa raha zetu, lakini ANATUPIGIA kelele katika maumivu yetu. Je, Mungu amewahi kukupigia kelele kupitia maumivu yako?

Aristotle aliona kwa usahihi kwamba kuna baadhi ya mambo ambayo mwanadamu anaweza kujifunza kupitia maumivu tu. Mark Twain akiweka kwa njia yake ya nyumbani alisema, "Ikiwa paka atawahi kukaa kwenye jiko la moto, hatakaa kwenye jiko la moto tena." Bila shaka, hatawahi kukaa kwenye baridi pia. Lakini suala ni kwamba, kwa kuchomwa moto, alijifunza kama paka huyo. Kuna baadhi ya mambo unaweza kujifunza kwa kuchomwa moto tu.

Je, Mungu amewahi kupata mawazo yako kupitia maumivu? Najua baadhi ya watu walio na kazi ngumu. Mungu amepata mawazo yao kupitia kidonda, kupitia angina. Najua baadhi ya watu waliolemewa na kazi ambao Mungu amepata usikivu wao kupitia maumivu ya kihisia wakati wenzi wao wa ndoa walipowajia na kusema, "Sivumilii tena."

Baadhi ya watu wamekuwa overextended kifedha, wamekuwa juu ya macho yao katika madeni, leveraged kila kitu wao inayomilikiwa, alikuwa na kesi kali ya "wantitisi." Unajua nini kilitokea? Walichomwa moto. Ikiwa walikuwa na akili ya kawaida, walijifunza kupitia maumivu hayo. Hutaki maumivu yawe pekee au chanzo kikuu cha elimu yako yote. Utakuwa na maisha duni sana ikiwa ni hivyo. Lakini baadhi ya ufahamu wa kina wa maisha hujifunza tu kwa gharama ya maumivu. Masomo hayo yapo kwa sababu Mungu anakupenda. Atakuhimiza, na kukufinyanga.

3. Kunipima.

Inatusaidia kuona jinsi tulivyo kwa ndani. Kwa mfano, ninapopata maumivu, jinsi ninavyoitikia hupima imani yangu. Kujitolea kwangu kunaweza kupimwa kwa jinsi ninavyoitikia maumivu. Ukomavu wangu unapimwa na jinsi ninavyoitikia maumivu. Uvumilivu wangu unapimwa na jinsi ninavyoitikia maumivu. Shida zako na maumivu wanayokuja nayo ni kati ya njia bora za kuona kilicho ndani yako. Sababu ya maumivu ni kati ya vipimo bora vya kile kilicho ndani yako ni kwa sababu haiwezekani kudumisha picha wakati una maumivu.

Sasa hebu tuseme ukweli, sisi sote tunapanga picha, sivyo? Hakika, unafanya. Tunapanga picha za kimwili. Tunachana nywele zetu na tunasafisha meno yetu. Wanawake, mmejipodoa. Tunatayarisha taswira ya kijamii. Tunatabasamu na tuna mazungumzo mazuri ya kijamii. Lakini jipe siku tatu nyumbani na mafua na uone ni kiasi gani kati ya mambo hayo ni muhimu kwako. Unavuta tu bafuni na kujitazama kwenye kioo,

una sura mbaya ya kichwa cha kitanda, kama ajali na haujali. Maumivu yameondoa picha.

Sasa hiyo si kweli tu kimwili. Hiyo ni kweli na maumivu ya kihisia. Wakati wote, watu wataamka, watavaa na kwenda kazini. Wana ngao zao za picha, lakini chini, kuna shida ya kibinafsi, kuna shida ya uhusiano, kuna dhambi ambayo inaanza kutawala maisha yao. Haina nafasi tena; ni kuendeleza ngome juu ya mioyo yao. Maumivu hayo yanapozidi, mapema au baadaye mbele ya mtu, picha hizo zitashuka. Hivi karibuni au baadaye, mtu huyo ataanguka na kuvunja tu. Picha imetoweka na haipendezi kama inavyosikika, Mungu anasema hiyo si mbaya sana kwa sababu unapaswa kuhangaikia zaidi tabia yako kuliko sura yako. Tabia ya vipimo vya maumivu.

Unaweza kusema, "Mimi ni mtu wa uadilifu." Lakini wakati maumivu yanapozidi, utagundua ikiwa unasimamia ukweli au ikiwa unajifunga. Unaweza kutangaza, "Nimejitolea kwa Kristo." Lakini, wakati maumivu yanapo, utakimbilia kile ambacho umejitolea zaidi. Swali la kweli ni: Maumivu yanasema nini kuhusu maisha yako? Unapokuwa kwenye kubana, nini kinatoka kwako? Je, wewe ni muumini wa hali ya hewa nzuri au mwamini thabiti?

Maadamu mambo yalikuwa sawa, Wana wa Israili walikuwa sawa, lakini yalipokuja maumivu walikubali. Hii ndiyo sababu ya wao kutangatanga jangwani kwa miaka 40 badala ya kufika kwenye Nchi ya Ahadi. Mungu asema hivi: "Kumbuka jinsi BWANA, Mungu wako, alivyokuongoza katika njia yote ya jangwa miaka hii 40, ili kukunyenyekeza, na kukujaribu, apate kujua yaliyokuwa moyoni mwako, kama ungeshika amri zake au la. (Kumbukumbu la Torati 8:2) Baada ya kupita Bahari Nyekundu iliyogawanyika na kuona Wamisri wameshindwa, walikubali maumivu ya kiu na kuanza kushikashika na kulalamika. Maumivu haya ya kiu yalipima mioyo yao. Mungu alijua hawakuwa tayari kutii amri zake. Hawakuwa tayari kuwa na ahadi ambayo itaenea kupitia maumivu. Katika maumivu yangu, Mungu hunipima.

4. Kunifuatilia.

Mungu atatumia maumivu yangu kuniweka sawa, kuweka tu vigezo karibu yangu na kuhakikisha tu kwamba sifiki mbali sana. Kwa mfano, homa ni jinsi mwili wako unavyokuambia kuwa unaweza kuwa na maambukizi mahali fulani. Maumivu unayohisi na koo yanakuambia kuwa kuna shida kubwa zaidi. Lakini ikiwa huna dalili zozote au dalili hizo, matatizo hayo yangeweza kuwa mabaya zaidi, pengine hata kutishia maisha. Mungu hutumia maumivu kutufuatilia na kuturuhusu kujifuatilia wenyewe.

Utumiaji wa vitendo wa hii ni hisia zenye uchungu. Hisia hizi za uchungu

zinakuambia kuwa kuna kitu kimeharibika. Ninapohisi huzuni kwa muda mrefu, nahisi kinyongo na siwezi kuvumilia, kuhisi chuki, woga kabisa, au kutojali na kusema, "Hakuna jambo," hisia zangu za uchungu zinaniambia kuwa kuna kitu kibaya. Wao ni barometers yetu. Wanatujulisha. Tunapaswa kuangalia jambo. Maumivu ni kifaa cha ufuatiliaji kwa ulinzi wetu.

Miaka elfu mbili iliyopita Wachungaji ambao walikuwa na kondoo au mwana-kondoo ambaye alikuwa mkali sana au alikuwa na mwelekeo wa kupotosha kidogo wangeweza kuvunja miguu yake. Bado wanafanya hivyo leo. Baada ya kuivunja miguu, huweka uzi juu yake. Huyu kondoo mzee hawezi kusonga. Inazunguka kidogo tu. Najua hilo linasikika kuwa la kikatili, lakini wanafanya hivyo kwa ajili ya ulinzi wao.

Wakati fulani Mungu anaweka banzi maishani mwako ili usipoteke mbali sana na kundi. Unaweza ukachukia, ukaipinga na unaweza kulaani, lakini ni kwa sababu Mungu anakupenda.

Je, unakumbuka hadithi ya Yusufu? Ni hadithi ya maumivu. Alisalitiwa na ndugu zake na kuuzwa nao utumwani. Anaenda mahali ambapo hajui watu, hajui lugha wala desturi. Yeye ni mtumwa katika nyumba ya mtu, lakini anatembea kwa unyoofo na uaminifu. Akiwa huko anashtakiwa kwa uwongo na mke wa bwana wake, akatupwa gerezani na kusahauliwa. Miaka baadaye anatoka na kwa majaliwa ya ajabu ya Mungu, anainuka wa pili katika msimamizi wa Misri yote. Lakini hata hivyo, kuna maumivu. Kuna uchungu wa takriban miaka 20 kujua kwamba aliachwa na familia yake.

Hatimaye, ndugu zake wanashuka wakitafta chakula na Yusufu anajidhihirisha kwao na familia yote inashuka, lakini mwishoni kabisa mwa kitabu cha Mwanzo, baada ya Yakobo, baba ya Yusufu, kufa, ndugu zake wote waliogopa kwamba Yusufu angelipa. Atalipiza kisasi. Badala yake, Yusufu akasema, "Mlikusudia kunidhuru, lakini Mungu alikusudia kuwa jema." Ulikusudia kuwa mabaya, lakini ni sawa, Mungu alikusudia kuwa jema. Mungu alikuwa akifuatilia maisha ya Yusufu muda wote. Alikuwa akimwangukia. Mungu alitumia maumivu katika maisha ya Yosefu ili kumtia moyo, kumfanyanga, na kumpima ukuu.

Kuna watu katika maisha yako ambao wanataka kukudhuru. Sote tunao watu hao. Wanaweza kukudhuru ukiwa mtoto, wanaweza kukudhuru sasa hivi, kimwili, kihisia, kwa njia nyingine na inaumiza. Lakini habari njema niliyo nayo kwako ni kwamba Mungu anakuambia, nina mpango, nina kusudi kubwa kuliko hilo. Wanaweza kumaanisha kwa ajili ya kukudhuru, lakini usijali, mimi ni Mungu wako na nitalifanyia kazi kwa manufaa yako.

Mwishoni mwa maisha ya Yusufu, tunaona kwamba alikuwa na wana

wawili. Mmoja wao aliitwa Manase na mwingine aliitwa Efraimu. Sijui kuhusu wewe, lakini napenda maana ya majina. Manase maana yake ni "amenisahaulisha" na Efraimu maana yake, "kuzaa" au "kufanikiwa." Yusufu aliwataja watoto wake wawili kwamba kwa sababu Yusufu alitambua kwamba katika maumivu yote aliyovumilia, Mungu alifanya kazi na kufuatilia maisha yake kwa ajili ya kumutayarisha kwa ajili ya ukuu. Alisema, "Mungu amenisahaulisha maumivu hayo na sasa amenifanikisha. Amenifanya nizae." Jamani, Mungu atatumia maumivu yale yale mnayoyasikia kukufuatilia kwa ukuu. Lakini lazima umruhusu afanye hivyo.

5. Kunikomaza.

Inawezekana kukua kiroho na kihisia wakati wa mkali, afya, furaha, siku za jua za spring na majira ya joto, wakati kila kitu kinaendelea vizuri, na maisha ni ya ajabu. Unaweza kukua wakati mzuri lakini utakua zaidi na zaidi katika siku za giza za roho. Utakua ndani zaidi katika mabonde kuliko milimani. Hivyo ndivyo tu wanadamu wameumbwa.

Kwa miaka mingi, watu wameniambia mara nyingi sana walipokuwa wamepitia bonde, "Nimejifunza zaidi mwaka huu uliopita kuwa nje ya kazi, kuliko nilivyowahi kujua kabla ya wakati huo." Mtu fulani alisema, "Nimejifunza zaidi kupitia mzozo huu wa kifedha kuliko vile ningeweza kukomaa kwa njia nyingine yoyote." Akizungumzia kifo cha mpendwa mtu fulani alisema, "Sikujua jinsi ya kumtumaini Mungu hadi nilipopitia haya, na sasa najua jinsi ya kumtumaini Mungu." Hizi ni taarifa za kweli kwa sababu neema hukua vyema wakati wa baridi. Hapo ndipo Mungu anapokukomaza.

Ndugu ya Yesu alisema hivi: "Ndugu zangu, hesabuni kuwa ni furaha tupu, kila mkabiliwapo na majaribu ya namna nyingi, kwa sababu mnajua ya kuwa kujaribiwa kwa imani yenu huleta saburi. (Yakobo 1:2, 3) Alisema uvumilivu wote na matatizo yote hufanya kazi pamoja ili mpate kuwa mkomavu na mkamilifu. Maumivu ni gharama kubwa ya ukuaji! Tumeisikia tangu tukiwa watoto, ni ya kitambo lakini ni kweli, hakuna faida bila maumivu. Kinyume na kile ulimwengu unataka kukuambia hakuna hatua tano rahisi kwa maisha ya ajabu.

Ukweli wa mambo ni kwamba tunaishi katika wakati ambapo tunataka bidhaa bila kulipa bei.

Bidhaa tunayotaka ni ukomavu, utulivu wa kihisia, hisia ya kuridhika na kuridhika, furaha na hekima. Hiyo ndiyo bidhaa ambayo sote tunataka, lakini hatutaki kulipa bei. Bei ni maumivu kwa namna moja au nyingine. Hakuna njia za mkato.

Kitu kile kile ambacho kinakukatisha tamaa zaidi, Mungu anakitumia kukukuza. Mtume Paulo alisema, "Nina mwiba katika mwili wangu, na

mara tatu nilimtafuta Bwana na kusema, ‘Bwana, niondolee mwiba huo.’” (2 Wakorintho 12:7-10) Hatujui mwiba huo ulikuwa nini na ninafurahi kwamba hatujui, kwa sababu tunaweza kuelewana nao. Lakini najua jambo moja kuhusu mwiba. Inaumiza. Sijawahi kuwa na mwiba ndani yangu ambao haukuumiza. Ilileta maumivu. Kadiri alivyotaka maumivu ya mwiba wangu kuondolewa Paul alimalizia, baada ya Mungu kukataa kuuondoa mwiba huo, “kupitia huo nilijifunza jinsi nilivyohitaji sana kuwapo kwa Yesu Kristo maishani mwangu.”

Kweli hujui kuwa Yesu Kristo ndiye unachohitaji hadi Yesu Kristo awe ndiye yote uliyo nayo ndipo utajua. Somo la Neema ya Kushangaza #1247

Maswali:

1. Unaweza kupuuza matatizo mengi na yataondoka?
Kweli _____ Uongo _____
2. Maumivu hutumiwa na Mungu kuleta mema katika maisha ya mtu?
Kweli _____ Uongo _____
3. Maumivu huwahamasisha wengine katika hatua
Kweli _____ Uongo _____
4. Maumivu ni chombo cha elimu kwani husababisha mtu kubadilika?
Kweli _____ Uongo _____
5. Maumivu hupima mtu wa ndani?
Kweli _____ Uongo _____
6. Hisia za uchungu zinakuambia kuwa kuna kitu kisichoweza kudhibitiwa?
Kweli _____ Uongo _____

Sura ya 11

KUJIDHIBITI KUNIWEKA HURU

Wakati fulani nyuma nilipokea kipande cha barua moja kwa moja. Ilikuwa ya rangi na kwa nje ya bahasha ilisema: "Ikiwa umewahi kujisikia mnene, dhaifu, au huzuni, barua hii ni kwa ajili yako." Lo! Sikuweza kupinga. Niliifungua na "Kwa \$29.95 tu pamoja na \$3 kwa usafirishaji na utunzaji," wangekutumia kifaa hiki ambacho kingeshughulikia shida zako zote. Badilisha maisha yako kwa \$29.95 pekee!

Ninapoona vitu hivyo, najiuliza ni nani anayenunua vitu hivyo. Najua jibu. Watu kama wewe na mimi, watu ambao wanataka kupata vitu ambavyo haviko katika udhibiti katika maisha yao na walitaka vidhibitiwe. Je, unajua kwamba zaidi ya vitabu 2,000 vipya vya kujisaidia hufurika sokoni kila mwaka? Sisi tu kuyachanganya hayo mambo. Kwa nini? Kwa sababu ni mambo na mazoea katika maisha yetu ambayo hayawezi kudhibitiwa, mambo kama hasira.

Je, una tatizo na hasira yako? Unaweza kuwa kama mke aliyesema: mume wangu ana hasira sana. Ana hasira kwa asilimia 90 na asilimia 10 ya akili. Kuna mtu yeyote ana shida na matumizi? Je, kuna mtu

aliyetumia matumizi bila udhibiti? Ukifanya hivyo, unahitaji kibandiko hiki kikubwa, "Mtu yeyote anayesema pesa haiwezi kununua furaha, hajui tu wapi pa kununua." Je, kuna mtu yeyote ana tatizo na mabadiliko ya hisia, kula au kuahirisha mambo, kunywa, tamaa ya ngono au uraibu mwingine wowote?

Je, tunawezaje kweli kujinasua kutoka kwa tabia hizi za upotoshaji za maisha na maumivu na kukata simu?

Tatizo

Kwa nini tuna vitu hivi na hatuwezi kuonekana kutoka nje ya mzunguko? Vema Paulo anatuambia katika Warumi 7:15-8, "Mimi sielewi nifanyalo. Kwa maana lile nipendalo silitendi, bali lile nichukialo ndilo ninalofanya. Najua ya kuwa ndani yangu hamna kitu kizuri ndani yangu, yaani, katika utu wangu wa dhambi. Kwa maana nina hamu ya kufanya lililo jema, lakini siwezi kulitenda." Je, unaweza kuhusiana na kile Paulo anasema? Paulo alisema, mambo yote ninayotaka kufanya, sionekani kufanya, na mambo yote ambayo kwa kweli nataka kujiepusha kuyafanya, ninaendelea tu na kuyafanya.

Je, umewahi kuvunja tabia mbaya ili tu irudi labda ndani ya siku chache? Ngoja nikupe mfano. Ni wangapi kati yenu waliofanya maazimio ya Mwaka Mpya? Je, ni wangapi wameshika maazimio yote uliyotoa? Pengine hakuna hata mmoja wetu, kwa sababu maazimio hayatatosha. Nia njema mara chache huwa nzuri vya kutosha. Inachukua zaidi kubadili.

Ni mara ngapi umeahidi, "Sitavuta sigara nyingine tena"? Ni mara ngapi umejiahidi mwenyewe, au familia yako, au Mungu, "Sitapoteza hasira yangu tena," au, "Sitakunywa tena," au, "Kweli nitaanza lishe yangu kesho," au, "Nitakuwa baba bora zaidi, sitakupiga tena," lakini kurejea moja kwa moja kwenye tabia uliyotoka.

Matokeo

1. Kuchanganyikiwa. Mtume Paulo anatuambia mambo matatu. Alisema, "matokeo ya kwanza ni, inakatisha tamaa." Inakatisha tamaa sana. "Sielewi ninachofanya." Kwa nini ninaendelea kufanya makosa sawa? Kwa nini ninafanya nisichotaka kufanya? Kwa nini ninafanya mambo ambayo najua ni mabaya kwangu?
2. Kuchanganyikiwa. Paulo alisema, Nilikuwa na shauku ya kufanya lililo sawa, lakini si nguvu. Ikiwa umewahi kuwa kwenye lishe, wewe jinsi hiyo inavyoendelea. Unaanza asubuhi na azimio kubwa na nia, sivyo? Kisha siku inapoanza kwenda, je, unaona azimio hilo likianza kupeperuka? Kwa hivyo, unapofika nyumbani, una njaa sana unaweza kula karibu kila kitu

na kila kitu. Kufikia wakati huo, wazo langu la lishe bora ni Mac Kubwa katika mikono yote miwili. Ndivyo tulivyo. Nataka kubadilika, lakini sijui jinsi gani. Nina motisha, lakini sina dhamira. Nina hamu, lakini sina nguvu.

Sababu ya vitabu vya kujisaidia kutofanya kazi ni kwamba havitupi uwezo wa kuifanya. Watamwambia mtu hasi aache kuwa hasi. Nimejua mamia, labda maelfu ya watu hasi katika maisha yangu. Sijawahi kujua mtu wa kubadilika kwa kuwaambia, "Acha tu kuwa hasi." Je! Vitabu vya kujisaidia vinawaambia waahirishaji "Jaribu kufika huko dakika 10 mapema." Wanajua hiyo ndiyo sababu walinunua kitabu cha kujisaidia. Hawawezi kufika huko; wanaendelea kuahirisha mambo.

3. Kushindwa na kukata tamaa. "Mimi ni mnyonge sana! Nani ataniokoa na mwili huu wa mauti?" (Warumi 7:24) Paulo alisema, ninashindwa katika vita. nimeshindwa. Siwezi tu kubadilika. Je, ni ahadi ngapi ambazo nimetoa kwa Mungu na kwangu mwenyewe ambazo nimevunja, mara nyingi ndani ya muda wa saa chache? Kwa hiyo, unataka tu kutupa mikono yako na kusema, "Nimechoka kujaribu." Ikiwa umehisi hivyo au ikiwa unahisi hivyo leo, nina habari njema kwako. Unaweza kubadilisha, na nguvu iko. Sio lazima ukae kwenye mzunguko huu wa kushindwa/kushindwa, kushindwa/kushindwa, kushindwa/kushindwa, tena na tena. Biblia huweka wazi kanuni za jinsi unavyoweza kupata udhibiti juu ya kile kisichoweza kudhibitiwa.

Ahadi

Yesu alisema katika Yohana 8:32, "Mtaifahamu kweli, nayo hiyo kweli itawaweka huru." Siri ya mabadiliko ya kibinafsi sio nguvu. Hiyo haitoshi. Siri ya mabadiliko ya kibinafsi sio kidonge. Siri ya mabadiliko ya kibinafsi sio hypnosis, sio shamba la mafuta au gimmick. Yesu alisema, njia ya kuachana na tabia, maudhi, na uraibu katika maisha yako, ni kwa kujua ukweli.

Lakini hilo laweza kuwaje? Kujua kweli kunaniwekaje huru kutokana na mazoea yangu mabaya? Ili kufunua siri ya kauli ya Yesu, inakupasa kukumbuka mshale wa msingi. Mawazo yako yanatawala hisia zako, na hisia zako hutawala maamuzi yako, na maamuzi yako hudhibiti matendo yako. Je, unaona hilo? Ndivyo inavyotiririka kila wakati. Je, umewahi kusema, "Ananitia wazimu sana"? Hawezi kukufanya wazimu. Hawezi kukukasirisha. Hawana nguvu hizo. Unachosema kweli ni "kila nikimtaazama huwa nawaza mawazo hasi". Mawazo hayo mabaya yanaweza kutokana na kukumbuka jambo lililotukia zamani. Kwa hivyo,

ninapata hisia hasi ambayo husababisha maamuzi hasi. Maamuzi haya mabaya yanaweza hata kukupeleka kwenye hatua mbaya sana.

Yote huanza na mchakato wa mawazo. Sulemani katika Mithali 23:7 alisema, "Maana aonavyo nafsini mwake, ndivyo alivyo." Ikiwa ninatenda kwa huzuni, ni kwa sababu ninahisi huzuni. Ninahisi huzuni kwa sababu ninafikiria mawazo yaliyoshuka moyo. Wengi wetu hujaribu kufanyia kazi hatua sio sababu. Tunajaribu kufanyia kazi mambo ya nje. Mungu anasema, huna budi kuanza na mawazo yako.

Ndiyo maana Yesu anasema, ukijua kweli, ukiizingatia kweli, itakuweka huru. Imani mbaya husababisha tabia mbaya. Kila tabia uliyo nayo inategemea imani. Inategemea thamani katika maisha yako ambayo unayo kwa uangalifu au bila kujua. Hili ni muhimu: Nyuma ya kila tabia ya kujishinda kuna uwongo ambao ninauamini. Ikiwa unahusika katika tabia mbaya, sababu kuu ni kuamini kitu ambacho sio kweli. Ibilisi ananidanganya na kunidanganya.

Maagizo ya dawa

1. Kubali shida yangu.

Kubali mzizi wa tatizo langu. Hapo ndipo pa kuanzia kwa kujinasua. Wengi wetu tuna hisia hii isiyo wazi kwamba kuna kitu kibaya na mimi. Hatujui ni nini, na hatuwezi kuweka kidole juu yake, lakini kitu hakionekani kuwa sawa.

Mungu aliweka kidole chake juu yake. Anasema tatizo lako la msingi ni mtazamo wako wa msingi wa maisha, bila kujali hang-up yako. Mtazamo huu una jina, ni neno ambalo hatulisikii tena, sio kiboko, sio poa, na hakika mtu hatasikia kwenye media. Neno hilo ni la kuchukiza na la kuchukiza. Ni DHAMBI.

Wewe na mimi tuna kila aina ya mitazamo isiyo sahihi kuhusu dhambi. Dhambi sio, kwanza kabisa, kutumia dawa za kulevya, kulewa, kuiba benki au kukimbia na mke wa mtu. Mambo hayo kwa hakika ni wimbi la pili la dhambi. Wao ni matokeo ya dhambi ya msingi. Shida ya msingi ni mtazamo unaosema, "Mimi nina mamlaka, na simhitaji Mungu." Hicho ndicho kiini cha kile ambacho Paulo alikiita katika Warumi 7, asili ya dhambi. Ni tatizo la zamani zaidi la mwanadamu. Imekuwapo tangu Adamu na Hawa. Nitampuuza Mungu, na nitafanya njia yangu, mambo yangu mwenyewe.

Kila mmoja wetu anahangaika kila siku na mtazamo huo wa kimsingi wa kuitikia dhambi. Tunashindana kila siku katika vita hivyo vya kuvuta kamba. Ni nani anayesimamia, mimi au Mungu?

Yohana alisema "Tukisema kwamba hatuna dhambi, twajidanganya wenyewe wala kweli haimo mwetu. (1 Yohana 1:8) Weka hilo pamoja

na yale ambayo Yesu alisema, "Mtaifahamu kweli, nayo hiyo kweli itawaweka huru. Kwa hiyo, kwa kukana dhambi yako, huna ukweli ndani yako.

Tunafanya kana kwamba tumekusanya yote pamoja. Unadhani unajaribu kumdanganya nani? Ikiwa unafanya kana kwamba hakuna kitu kinachoweza kudhibiti maisha yako, je, unajaribu kumpumbaza Mungu? Je, unajaribu kuwadanganya watu wengine? Unajidanganya tu. Hakuna aliye nayo yote pamoja. Kila mmoja wetu kila siku ana vuta nikuvute hiyo. Unapojifanya kuwa mna kila kitu pamoja na kwamba wewe ndiye unayesimamia, unajiumiza mwenyewe.

2. Acha kujidanganya.

Inabidi niache kujidanganya. Hiyo inafaa kurudia. Ili niache kujishinda inabidi niache kujidanganya. Shida ya msingi ni kwamba, nadhani mimi ndiye msimamizi na simhitaji Mungu. Hatujaumbwa kuishi hivyo.

Wakati mlevi anapoenda kwa Alcohol Anonymous jambo la kwanza kabisa linalohitajika kwake ni kukubali, "Sina uwezo wa kudhibiti hali yangu na maisha yangu yamekuwa magumu." Mara nyingi sana tunapaswa kugonga mwamba kabla ya kukubali chochote, sio tunapohisi joto kidogo, lakini wakati moto haudhibitiwi. Kisha tunaanza kusema "labda ningeweza kutumia msaada kidogo."

Watu wengi husubiri kuchelewa sana kutafuta msaada. Wanasubiri kuchelewa sana kukubali tatizo. Nina wanaume wanaokuja ofisini kwangu na kusema, "mke wangu aliniangushia bomu. Alisema, amechoshwa na kutokujali kwangu, unyanyasaji wangu, ulimi wangu mbovu, hasira yangu na anatoka nje. Naweza kufanya nini? Nahitaji msaada." Chini kabisa nimekaa pale nikifikiria mara nyingi kuna kidogo sana ninachoweza kufanya, kidogo sana, kwa sababu amengoja kwa muda mrefu sana.

- a. Kubali tatizo lako. Una hang-up maishani, jisafishe nayo kwenye kioo, na mbele ya Mwenyezi Mungu.
- b. Amini kwamba Kristo anaweza kunibadilisha. Kumbuka Warumi 7:24, "Ni nani awezaye kuniokoa na mwili huu wa mauti? ... Shukrani kwa Mungu kwa Yesu Kristo Bwana wetu." Paulo alisema jibu la tatizo langu ni mtu. Kupitia Yesu Kristo, Mungu atakupa nguvu ambazo unakosa. Ikiwa huamini hivyo, hutaondoa hang-ups zako. Kwa sababu "kwa njia ya Kristo Yesu sheria ya Roho wa uzima imeniweka huru kutoka kwa sheria ya dhambi na kifo." (Warumi 8:2) Kuna njia ya kutoka folks. Sheria ya Roho wa Kristo itaniweka huru.

Kama ningeenda nje na, kwenye nyasi, mahali fulani nimpate ndege mfu, nimchukue yule ndege mdogo, yule ndege aliyekufa, nimrushe hewani na kusema, "Iruka," nini kitatukia? Ni kwenda kuanguka nyuma chini. Ninaichukua na kuitupa tena na kusema, "Nuru!" Ni kwenda kuanguka nyuma chini. Ni kitu gani pekee kitakachomfanya ndege huyo aruke? Kitu pekee kitakachomfanya aruke ni maisha mapya, kuwa kiumbe kipya. Hana haja ya kugeuza jani jipya, anahitaji maisha mapya. Anahitaji nguvu chini ya mbawa hizo. Maisha mapya ndio kitu pekee kitakachomfanya aruke.

Kwa nini usimjaribu Yesu? Nimemwona akibadilisha mamia na mamia ya maisha. "Hata imekuwa, mtu akiwa ndani ya Kristo amekuwa kiumbe kipya; tazama ya kale yamepita, na mapya yamekuwa." Huo ndio ukweli kwa yeyote atakayemwacha Kristo afanye kazi yake ya kubadilisha. (2 Wakorintho 5:17)

Miaka michache iliyopita, barua ilichapishwa katika gazeti Time kujibu hadithi yake ya jalada, "Yesu Kristo ni nani?" Bila shaka, makala hiyo ilikuwa na maoni haya yote kutoka kwa wasomi wengi. Mike Mandel aliandika "Kwa jinsi ninavyohusika, wanatheolojia wa kiliberali wanaweza kuweka Yesu wao wa kihistoria na Biblia yao ya kukata na kubandika. Mimi ni mlevi wa zamani na mzinzi aliyewekwa huru na nguvu za Kristo Yesu aliye hai. Ni nani anayejali ukosoaji wa hali ya juu wakati Mwana wa Mungu aliyefufuka anaweza kukubadilisha hapa na sasa?" Amina, Mike, Amina!

Paulo anasema, katika 2Timotheo 1:7 "Maana Mungu hakutupa roho ya woga, bali roho ya woga roho ya nguvu, ya upendo na nidhamu (kujitawala)" Baadhi yenu mliobatizwa katika Kristo muda mrefu uliopita mnajizua. Hamfanyii yote mliyo kwake, mnajizua, pia mnashikilia. Mnashikilia uraibu wako, kukata tamaa, na dhambi zako za daima.

Umenunua uwongo wa ulimwengu kwamba ikiwa umekabidhi yote uliyo nayo kwa Yesu Kristo, utakuwa aina fulani ya mshupavu wa ajabu. Ungeuza kila kitu leo. Ungekuwa wa ajabu tu. Jamani, huo ni uwongo. Ungekuwa katika kujitawala kwa sababu Kristo anakutawala. Ungekuwa na nguvu. Ungekuwa unampenda. Ungekuwa mtu ambaye umekuwa ukitamani kuwa. "Alipo Roho wa Bwana, hapo ndipo penye uhuru." (2 Wakorintho 3:17) Huo ndio msingi wa funzo letu. Somo la Neema ya Kushangaza #1196

Maswali:

1. Sababu za kukosa kujizua ni?
 - a. _____ Kuchanganyikiwa
 - b. _____ Kuchanganyikiwa
 - c. _____ Kushindwa na kukata tamaa
 - d. _____ Mafunzo yasiyofaa Yanayorithiwa

- e. _____ a, b na c
 - f. _____ a, b na d
 - g. _____ a, b na e
 - h. _____ a, c na e
2. Siri ya mabadiliko ya kibinafsi ni utashi
Kweli _____ Uongo _____
 3. Mawazo yako yanadhibiti hisia zako
Kweli _____ Uongo _____
 4. Hisia zako zinadhibiti maamuzi yako
Kweli _____ Uongo _____
 5. Maamuzi yako yanadhibiti kitendo chako
Kweli _____ Uongo _____
 6. Aonavyo mtu moyoni mwake, na akilini mwake, ndivyo alivyo
Kweli _____ Uongo _____
 7. Mtu anaweza kushinda ukosefu wa kujidhibiti kwa
 - a. _____ Acha kujidanganya
 - b. _____ Kubali kuna tatizo
 - c. _____ Mkabidhi Kristo uzima
 - d. _____ a na c
 - e. _____ b na c
 - f. _____ a, b na c
 8. Mungu alitupa roho ya
 - a. _____ Uoga
 - b. _____ Nguvu
 - c. _____ Upendo
 - d. _____ Nidhamu binafsi
 - e. _____ a, b na c
 - f. _____ a, c na d
 - g. _____ a, b, c na d
 - h. _____ b, c na d

Sura ya 12

JINSI YA KUKABILIANA NA SHINIKIZO

Hebu tupige kura. Je, ni wangapi kati yenu ambao angalau wana wasiwasi mmoja? Tuna wasiwasi, sivyo? Tunaishi katika enzi ambayo tumejawa na dhiki, wasiwasi, wasiwasi, na shinikizo. Kwa kweli, tunajisumbua wenyewe kuwa wagonjwa. Chama cha Madaktari wa Akili cha Marekani kimekiita chetu "Enzi ya Wasiwasi," na utambuzi wao unathibitishwa na ukweli tu. Chuo cha Madaktari cha Marekani kinasema kwamba angalau theluthi mbili ya wagonjwa wote wanaowaona huwajia wakiwa na magonjwa yanayohusiana na mfadhaiko. Kisha, dawa tatu zinazouzwa vizuri zaidi ni: 1) Tagamet, dawa ya vidonda; 2) Enderol, dawa ya shinikizo la damu na 3) valium, dawa ya kutuliza.

Mnamo 1988, gazeti la Newsweek lilichapisha makala iliyokadiria kwamba biashara za Marekani hupoteza zaidi ya dola bilioni 150 kwa

mwaka kutokana na mfidhaiko na magonjwa yanayohusiana na wasiwasi. Sasa jambo la kushangaza ni kwamba hatuna mengi ya kuwa na wasiwasi kuhusu. Fikiria asilimia 40 ya mambo ambayo tunahangaikia hayawezi kutokea, asilimia 30 yanahusu maamuzi ya zamani ambayo hayawezi kubadilishwa tena na asilimia 12 yanazingatia ukosoaji ambao mara nyingi si wa kweli na kwa kawaida hufanywa na watu wanaojiona kuwa duni. Kwa bahati mbaya, wengi wa wakosoaji wa maisha ni watu ambao wana hali duni sana. Asilimia chache ya mambo yote tunayohangaikia yanahusiana na afya yetu, ambayo tukiwa na wasiwasi nayo itazidi kuwa mbaya zaidi. Hiyo inaacha asilimia nane tu ya vitu vyote ambavyo vinaweza hata kuanza kuandikwa "halali," vinavyohitaji uangalifu wa kiakili. Lakini, ukweli wa mambo ni kwamba, wewe na mimi huwa hatusikii takwimu hizo. Badala yake, huwa tunatawaliwa na wasiwasi tena na tena.

Ninataka kushiriki nanyi baadhi ya mambo ambayo Yesu alisema kuhusu dawa ya dawa ya kutia wasiwasi na kusisitiza. Katika juma la mwisho la maisha ya Yesu, Yeye anapatwa na mahangaiko mengi. Alijua atakufa. Anatoa tamko hilo kwa wanafunzi wake katika Yohana 13. Anawaambia atakufa na mmoja wao angemsaliti. Katika sura ya 14, Anasema habari njema kwamba anaenda kuwatayarishia mahali. Katika Yohana 15 & 16, anawaambia wanafunzi habari mbaya. Anasema, dunia itawachukia kama vile imenichukia mimi, mtatawanyika na sitaweza kupata hata mmoja wenu. Ndipo Yesu akasema, Nimewaambia haya, ili mpate kuwa na amani ndani yangu. (Yohana 16:33) Pigia mstari andiko la Yohana 16:33 katika Biblia yako, kisha ukazie neno “ndani yangu” kwa kiangazio cha manjano. Wakati Kristo anakaa ndani yako na wewe kukaa ndani ya Kristo, unaweza kuwa na amani.

Baadaye katika mstari huo huo alisema, "Katika ulimwengu huu mtapata taabu." Hiyo ni kweli. Weka tumaini lako duniani. Jihusishe na mambo yote ya kidunia, utapata shida. Utakuwa na wasiwasi, ugomvi na mafadhaiko. Lakini kisha akasema, "Jipeni moyo! Mimi nimeushinda ulimwengu."

Kauli ya mwamvuli ni kwamba, tukiwa ndani ya Yesu, tunaweza kuwa na amani. Mola wetu Mlezi anatupa maagizo ya kushinda wasiwasi ambao ni mkubwa sana. "Baada ya Yesu kusema haya, alitazama mbinguni na kuomba: 'Baba, wakati umefika. Mtukuze Mwana wako, ili Mwana wako akutukuze wewe. Kwa maana umempa mamlaka juu ya watu wote ili awape uzima wa milele wale wote uliompaa. Sasa huu ndio uzima wa milele: Wakujue wewe, Mungu wa pekee wa kweli, na Yesu Kristo, ambaye umemtuma duniani. Nimekuletea utukufu. 17:1-4)

Kwa nini Yesu angekuwa chini ya mkazo? Kwa nini angehitaji kusema mambo haya kuhusu amani? Alikuwa na kila sababu duniani.

1. Hakueleweka.

Mojawapo ya sababu zinazofanya mimi na wewe kuwa na msongo wa mawazo na shinikizo ni pale tunapoeleweka vibaya. Hawakuelewa nia ya Yesu. Hawakuelewa utume wake. Hawakuelewa ujumbe wake.

2. Hakukubaliwa.

Je, huoni msongo wa mawazo wakati mtu aliye karibu nawe hakukubali? Hasa wenzako. Ni rika la Yesu ambao hawakumkubali. Watu wa kidini, wale waliokuwa wakimtazamia Masihi, lakini walimkataa.

3. Alijaribiwa.

Ndio maana alihisi msongo wa mawazo. Waebrania 4:15 ilisema alijaribiwa katika mambo yote kama sisi. Nitaenda mbali kidogo kuliko hapo. Nafikiri Yesu alijua majaribu ambayo wewe na mimi hatuwezi hata kuyawazia. Alijaribiwa kuchukua njia ya mkato kuzunguka msalaba na wewe na mimi hatuwezi kutambua hilo. Hatuna chaguo la kuokoa ulimwengu.

4. Alikuwa na maadui wengi.

Sasa wewe na mimi tunajua kitu kuhusu hilo. Yeyote kati yetu ana baadhi ya watu ambao hawajali sana kwa ajili yetu, lakini ukweli ukijulikana, sijui kwamba nina mtu yeyote ambaye anataka kunisulubisha, kuchukua maisha yangu au kuniondoa kutoka kwangu.

5. Wanafunzi wake walikuwa wanafunzi polepole.

Hilo lingeniua. Mimi sio tu mvumilivu kama Bwana wetu. Alitumia zaidi ya miaka mitatu pamoja nao usiku na mchana akijaribu kuruhusu yote yazame ndani na bado hawakuweza kufahamu. Aliwapenda kiasi cha kufa kwa ajili yao. Nadhani ningetaka kuwaua. Walikuwa wanafunzi wa polepole. Alikabiliwa na mkazo na shinikizo la wajibu mkubwa. Ushindi juu ya dhambi, ushindi juu ya kaburi, fursa ya wokovu, fursa ya mbinguni kwa kila mwanadamu, yote yaliyokuwa mabegani mwake. Hiyo ni presha na muda wake unaisha.

6. Alikuwa anaenda kukabidhi maendeleo ya ufalme mikononi mwa watu wasioweza kukosea.

Je, Yesu alishughulikiaje jambo hilo na ananiambia wewe na mimi tushughulikie vipi?

1. Yesu alijua ni nani wa kumwendea.

Akihisi shinikizo hili lote anasema, Baba, sina budi kuzungumza nawe. Wewe na mimi tunahitaji kujua na kutenda yale ambayo Yesu alijua na kutenda.

2. Alijua kwa nini alikuja duniani.

Alikuwa na kusudi na anaposema, Baba, wakati umefika, anasema utume wake unakaribia kukamilika.

3. Yesu alitoa haki zake.

Ilipunguza shinikizo kubwa sana. "Baba, wakati umefika. Mtukuze Mwana wako, ili Mwanao apate kukutukuza wewe." Kwa nini Yesu angeomba kwamba Baba amtukuze? Yesu alikuwa Mungu aliyekuja katika mwili. Alikuwa sehemu ya Utatu. Alikuwa sehemu ya Uungu. Lakini, unaona ilimbidi aombe kwamba Mungu amtukuze kwa sababu Yesu kwa kuja hapa duniani na kuchukua umbo la kibinadamu la mtumishi alikuwa ameacha haki yake. Jamani, nataka kuwaambia jambo ambalo wengi wetu hatujui. Inashangaza shinikizo linalotoka kwa kila mmoja wetu kujaribu kulinda kila inchi ya haki zetu. Hatutaki kujisalimisha kwa hili, hatutaki kuachana na hili, na tutalinda kila haki ili kupigania nafasi. Yesu aliacha haki yake na iliondoa shinikizo kubwa sana.

4. Alikuwa na kitu cha kutoa.

Alipewa mamlaka juu ya watu wote ili awape uzima wa milele. Alikuwa na kitu cha kutoa sawa; ilikuwa zawadi kuu kuliko zote. Ni uzima wa milele kwa kila mtu ambaye angekuja kwake, kuweka tumaini lake kwake na kutii injili yake.

5. Alifanya kazi nzuri.

"Nimekuletea utukufu duniani kwa kuimaliza kazi uliyonipa niifanye.'

Je, wewe na mimi tunapataje kitulizo kutokana na mfadhaiko na shinikizo tunalokabiliana nalo kila siku? Tunafanya vile vile Yesu alifanya.

1. Mkabidhi Mungu kila kitu.

Kama Yesu, sisi pia lazima tumkabidhi Mungu kila kitu. "Mtwikeni fadhaa zenu zote kwa maana yeye hujishughulisha sana kwa mambo yenu. (1 Petro 5:7) Mambo mawili a) Mungu ananijali. Mungu ananijali; Anakujali na anatumia sisi sote; b) Anajali kila kitu maishani mwangu. Alisema "tupeni mahangaiko yenu yote."

2. Elewa kusudi lako katika maisha.

Tumeumbwa tukiwa na uwezo tofauti wote kwa kusudi la kumtukua Mungu na kuwatumikia wengine. Unapokuwa na kusudi maishani, inaweza kukusaidia kukabiliana na shinikizo. Sasa moja ya mambo ninayofanya nikifuata mwongozo wa Yesu ni pale ninapohisi shinikizo linanijia na kuhisi kama wewe, ninapohisi mkazo, ninarudi kwenye kusudi langu la msingi maishani.

3. Toa haki zako.

Huenda hili ndilo ambalo wengi wetu tunahitaji kufanyiwa kazi na ndilo linalotupa ugumu mkubwa kwa sababu tunaishi katika utamaduni ambao umejaa mafunzo ya uthubutu. Ni kinyume na jinsi ulimwengu unavyofikiri. Kuna hisia tano za uharibifu zinazoharibu na kuzuia maisha yetu - chuki, uchungu, hasira, chuki, na hofu. Watakula wewe na watakutema na nitakuhakikishia kuwa chanzo kikubwa cha kila mmoja

kati ya hao watano mara nyingi ni watu kutokuwa tayari kuacha haki zao.

Nataka ufikiri pamoja nami kwa muda. Ni nadra kwako kuwa na mabishano juu ya suala ikiwa unaelewa na kutekeleza kanuni hii. Sasa naomba nieleweke, sizungumzii kuwa mpuuzi au tambara ya sahani ya kudumu. Kuna mambo machache maishani ambayo yanafaa kuchora mstari mchangani, lakini si asilimia 98 ya muda tunaofanya. Niligundua kuwa watu wenye nguvu kweli kweli katika ulimwengu huu ni wale ambao wako tayari kutoa haki zao. Wanyonge ndio wanaopigania uwanja wao. Mfano mkuu ninayemjua ni Yesu. Wafilipi 2:5, "Mtazamo wenu uwe sawa na ule wa Kristo Yesu; ambaye yeye mwanzo alikuwa yuna asili ya Mungu, hakuona kule kuwa sawa na Mungu kuwa ni kitu cha kushikamana nacho, bali alijifanya si kitu, akitwaa namna ya mtumwa."

Nimeona katika maisha yangu kwamba kupigania haki kunaweza kukufanya ufanye mambo ya kipumbavu sana. Wakati Abraham Lincoln anaishi tajiri mmoja alimkopesha maskini dola 2.50 na baada ya muda masikini akashindwa kurudisha, tajiri huyo alikasirika sana akaenda kwa Lincoln na kuomba uwakilishi. Lincoln hakutaka kuchukua kesi, lakini alirudi na kusema, sawa nitakuambia nini. Unanipa \$10 mbele na nitaichukua. Yule mtu akampa \$10 kisha Lincoln akaenda kwa maskini na kumpa \$5. Alisema, "unachukua \$2.50 ya hii na umlipe na unaweza kuweka \$2.50" na Lincoln aliweka \$ 5.00 mfukoni. Unaona mtu huyo alitumia \$ 10 kurejesha \$ 2.50. Unaweza kusema, watu hawafanyi mambo ya kijinga kama haya. Huwezi amini nilichokiona waume na wake wakituhumiana huku wakipigania haki zao badala ya kujitoa.

4. Awe mtu mkarimu.

Hivyo ndivyo Yesu alivyofanya. Unatoa vitu inapunguza shinikizo. Uwe mkarimu kwa maombi yako, pesa zako, na talanta zako.

5. Mtukuzeni Mungu kwa ubora.

Fanya bora unayoweza kufanya kwa siku, kisha uende kulala na kuweka kichwa chako kwenye mto. Inashangaza jinsi unavyojisikia. Baadhi ya dhiki tunazohisi ulimwenguni ni wakati tunajua kuwa hatujafanya kile ambacho tungeweza kufanya, inatusumbua. Fanya tu uwezavyo kisha uhisi unafuu kadiri mfadhaiko unavyopungua. Somo la Neema la Kushangaza #1108

Maswali:

1. Ni kauli gani kuhusu wasiwasi ni kweli?

- a. _____ Asilimia 40 ya wasiwasi hautokei
- b. _____ 30% ni maamuzi ya zamani ambayo hayawezi kubadilishwa
- c. _____ 12 % zinatokana na ukosoaji usio wa kweli
- d. _____ Yote hapo juu
- e. _____ Hakuna kati ya zilizo hapo juu

2. Amani inapatikana ndani?
 - a. _____ Familia yenye upendo
 - b. _____ Usalama wa kifedha
 - c. _____ Katika Yesu
3. Katika ulimwengu huu utakuwa na shida?
Kweli _____ Uongo _____
4. Yesu alikuwa chini ya hali zenye mkazo kwa sababu
 - a. _____ Hakueleweka
 - b. _____ Hakukubaliwa
 - c. _____ Alijaribiwa
 - d. _____ Alikuwa na maadui wengi
 - e. _____ Wanafunzi wake walikuwa wanafunzi polepole
 - f. _____ Yote hapo juu
4. Yesu alishinda mkazo kwa sababu
 - a. _____ Alijua aende kwa nani
 - b. _____ Alijua kwa nini alikuja duniani
 - c. _____ Aliacha haki yake
 - d. _____ Alikuwa na kusudi na kitu cha kutoa
 - e. _____ Alifanya kazi nzuri
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ b na d
5. Tunaweza kushinda dhiki na shinikizo kwa
 - a. _____ Kugeuza maisha yetu kwa Mungu
 - b. _____ Kuelewa kusudi la maisha
 - c. _____ Kutoa haki zetu
 - d. _____ Kuwa mtu mkarimu
 - e. _____ Kumtukuza Mungu
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ a, c na e
 - h. _____ a, b na e
 - i. _____ b, d nae

Sura ya 12

UHURU KUTOKA KWA MADENI

Moja ya pingu za kawaida, za mara kwa mara na kuu za siku zetu ni deni. Deni hufunga mamilioni na mamilioni ya Wamarekani. Kwa kweli, kuna watu wachache wa thamani ninaowajua, hasa katika kizazi changu na chini, ambao hawana madeni mengi. Wengine wako juu ya vichwa vyao katika madeni, karibu kufilisika.

Kwa nini madeni yanakula sana? Nimefanya utafiti mwingi na nimefikia sababu moja kuu. Tunatumia pesa nyingi kuliko tunavyotengeneza. Sawa? Je, hayo ni makubwa? Matamania yetu yanazidi mapato yetu. Uchunguzi wa 1995 ulionyesha kwamba Mmarekani wa kawaida huweka dola 1,300 kwa mkopo kwa kila dola 1,000 anazopata. Hilo ndilo tatizo. Mtu fulani aliweka kwa njia hii: "Wakati malipo yako yanapozidi mapato yako, basi utunzaji wako utakuwa anguko lako."

Matokeo ya kukopa ni idadi ya rekodi ya kufilisika kwa kibinafsi na biashara. Mamilioni ya familia zimebanwa sana na pesa hivi kwamba kila mwezi ni jaribu gumu kwa sababu ya deni linaloongezeka.

Sababu za madeni

1. Tamaa. Mzizi wa asilimia 95+ ya tatizo hili la deni ni jambo la kizamani ambalo Biblia inaita kutamani. Kuna janga katika utamaduni wetu wa "wantiti". Kwa wengi wetu, deni letu halisababishwi na uhitaji wetu bali uchoyo wetu. Tunataka kununua vitu ambavyo hatuhitaji kwa pesa sio lazima kuwavutia watu ambao hata hatuwapendi. Si hivyo?

Sababu ya hii ni kwamba tunashambuliwa na ujumbe huu wote wa "wantiti". Kufikia wakati mwanafunzi anahitimu kutoka shule ya upili, anakuwa ameona wastani wa matangazo 350,000. Matangazo yote hayo yanasema moja ya mambo matatu; (a) "Kuwa na vitu vingi kutanifanya niwe na furaha," (kumbuka huko Amerika tumehakikishiwa maisha, uhuru, na ununuzi wa furaha); (b) "Kuwa na vitu vingi kutanifanya kuwa muhimu." (Ni hila za zamani za shetani kuhusu kile nilichonacho hunifanya niwe hivi nilivyo. Kama vile "Kuwa na MasterCard hakutakufanya kuwa mtu bora, basi tena, labda itakuwa") na (c) "Kuwa na vitu vingi kutakufanya uwe salama." Mungu anasema haya yote ni uongo.

a) Uongo namba moja - kuwa na vitu vingi kutanifurahisha - "Mtu apendaye pesa hana pesa za kutosha; apendaye mali hashibiki na mapato yake...Kama mali inavyoongezeka ndivyo watumiao wanavyoongezeka. Na wana faida gani kwa mwenye mali isipokuwa kuzitazama kwa macho?" (Mhubiri 5:10-1)

b) Uongo namba mbili - kuwa na vitu vingi zaidi kutanifanya kuwa muhimu - "Jihadharini! Jilindeni na kila aina ya uchoyo, kwa maana uzima wa mtu haumo katika wingi wa mali yake." (Luka 12:15).

c) Uongo nambari tatu - kuwa na vitu, vitu zaidi, vitanifanya kuwa salama. "Anayetumainia utajiri wake ataanguka, bali wenye haki watasitawi kama jani mbichi." (Mithali 11:28) Hivyo ndivyo Neno la Mungu linavyosema. Wengi wetu bado tunanunua uwongo, na tunaponunua uwongo, tunataka kununua vitu kwa pesa ambazo hatuna, na tunaingia kwenye kitu hiki kinachoitwa, "deni."

2. Kujifanya sisi ni mtu ambaye sio

Ni mtazamu duni na unaodhuru wa kukopa. Madeni yanatuvutia kama wimbo mtamu wa king'ora unaovutia baharia kwenye ufuo mbaya na wenye miamba. Maneno hayo yanadokeza kwamba kukopa ndiyo njia ya kufikia maisha mazuri, yasiyo na mikunjo. Kama tu watoto wadogo

wanaovaa nguo za baba na mama na kujifanya wakubwa kuliko wao. Deni huturuhusu kujifanya mtu ambaye sio.

Haya ndiyo aliyosema Sulemani kuhusu deni katika Mithali 12:9, “Afadhali kutokuwa mtu na ukawa na mtumwa kuliko kujifanya kuwa mtu na huna chakula.” Haya ndiyo aliyoyasema katika Mithali 13:7, “Mtu mmoja anajifanya kuwa tajiri, kumbe hana kitu; Je, hiyo si kweli?

Umewahi kuona kwenye karatasi mvulana fulani aliye na yacht, kundi la Rolls Royces, vito na nyumba ya Aspen kisha ghafla, anaenda tumboni. Kwa nini? Kwa sababu kile alichokuwa anadaiwa na vitu hivyo vyote kilikuwa zaidi ya thamani yake. Kwa upande mwingine, inaonekana kama kila baada ya miezi michache, mimi hupata habari kuhusu mtu ambaye ana maisha ya kawaida, ambaye ana thamani kubwa. Unaona, wa kwanza ni mdanganyifu, na wa mwisho ndiye kitu halisi. Tatizo la kujifanya ni, mapema au baadaye, unapaswa kuacha vivyo hivyo na deni. Hivi karibuni au baadaye, unapaswa kulipa na riba.

Sasa amini usiamini, kuna wakati katika nchi hii mikopo ilikuwa ngumu sana kupata. Najua ni vigumu kuamini. Kulikuwa na wakati katika nchi hii ambapo unaweza kuweka matumizi kwa kiwango cha chini kwa sababu unapokosa pesa, unaacha kutumia. Hilo halikuacha kutamani; ni tu kuweka damper juu ya matumizi yako. Jambo la kushangaza ni kwamba wakati huo huo serikali yetu ya shirikisho ilipoanza kuishi kwa kutegemea pesa ambayo haikuwa nayo ni karibu wakati huo huo deni na mkopo vilipatikana kwa kila mtu. Sote tukawa kama "Eveready Bunny." Tunaendelea tu kutumia, na kutumia, na kutumia. Tuna mtazamo duni na wenye madhara kuhusu deni.

Tiba ya kutokuwa na deni

Ikiwa unaweza kutunza sababu, unapaswa kutafuta tiba. Kisha tunashambuliaje sababu? Amri ya kumi inasema, “Usitamani” na inafuatwa na msururu mrefu wa mambo ambayo hupaswi kutamani. Paulo alitia ndani kutamani alipotoa muhtasari wa Sheria inayosema katika Warumi 13:9 “Usitamani; Kuna mambo matatu ya kuzingatia katika kukabiliana na tamaa yako:

1. Epuka kujilinganisha na watu wengine

Kulinganisha daima husababisha kutamani. Ndiyo maana katika amri ya kumi inasema, “Usitamani nyumba ya jirani yako, wala ng’ombe wa jirani yako, wala mtumwa wa jirani yako. Unapoanza kulinganisha na jirani yako, utaishia kutamani.

“Kila mtu ajipime matendo yake mwenyewe. Kisha anaweza kujivunia mwenyewe, bila kujilinganisha na mtu mwingine.” (Wagalatia 6:4) Je, unaweza kutazama kile ambacho mtu mwingine anacho na usitamani

hicho? Ninachouliza ni kwamba, umejifunza siri ya kuwa na uwezo wa kupendeza bila kupata? Sihitaji kupata kila kitu ninachofurahia. Ikiwa wewe ni mtu ambaye lazima umiliki kila kitu unachofurahia, utakuwa na huzuni daima. Jifunze kupendeza bila kulazimika kupata. Kumbuka, ikiwa nyasi ni kijani zaidi upande wa pili wa uzio, uwezekano ni kwamba bili ya maji ni ya juu, pia.

2. Furahia kile ambacho Mungu amekupa

Lenga mawazo yako kwenye kile ambacho Mungu amekupa. "Kila zawadi njema na kamilifu hutoka juu kwa Baba wa nuru." (Yakobo 1:17) Au, napenda Sulemani alisema katika Mhubiri 5:19, "...Mungu anapompa mtu ye yote mali na mali, na kumwezesha kuvifurahia, ...hii ni zawadi kutoka kwa Mungu." Mungu anasema, furahia zawadi zangu ninapokupa. Hilo ndilo tunalohitaji kufanya.

Je, umewahi kuwa mwathirika wa hilo? "Wakati na wakati huo" kufikiri husema, "Nikipata _____, basi nitafurahi. Unaweza kujaza tupu, chochote ni kwa ajili yako. Wazo ni wakati kitu kinabadilika, nitafurahi. Hapana, hautafanya. Lo, utakuwa na furaha kwa muda kidogo. Je, unaweza kukumbuka ulichopokea Krismasi iliyopita? "Ni lini na kisha" ukifikiria, unangoja nini ili ufurahie? Ni nini, nyumba mpya, kazi mpya, gari mpya, nafasi mpya, ndoa? "Wakati na wakati huo" kufikiri kamwe hakukufurahishi. Ninakuwa na furaha kadiri ninavyochagua kuwa na ninapozingatia kile ambacho Mungu amenipa.

3. Kumbuka kile ambacho ni muhimu sana

"Kwa hiyo, hatukazii macho yetu kwenye yanayoonekana, bali yale yasiyoonekana. Kwa maana kinachoonekana ni cha muda tu, lakini kisichoonekana ni cha milele." (2 Wakorintho 4:18) Unapoamua mambo unayotanguliza maishani yatakuwa yapi, na mahali utakapoelekeza fikira zako, unapaswa kujiuliza sikuzote, je, ninaiona? Ikiwa unaweza kuiona, basi unazingatia ya muda, jambo lililofaa.

Inatia akili kidogo kutazama huku na huku na kugundua kuwa miaka mia moja kutoka sasa kile unachokiona hakitakuwa hapa. Zulia, viti, kuta, jengo, nguo zetu, watu hawatakuwa hapa. Paulo alikuwa sahihi kabisa, "Kama unaweza kuiona, ni ya muda tu." Kila kitu unachoweza kuona hatimaye kitamomonyoka, kitaoza, kitatu, kitachakaa, na kuondoka kinyume na vitu usivyoviona yaani, uhusiano wako na Mungu na wengine, upendo, uaminifu, maadili na nafsi yako. Angalia tunachohitaji kufanya ni kuacha kutamani na kukumbuka lililo muhimu sana. Ndivyo unavyokabiliana na tamaa.

Ni lazima uweke shoka kwenye mzizi wa kutamani kabla ya kutumia tiba

inayofuata. Unatumia kanuni muhimu za kibiblia kwenye usimamizi wa pesa. Kumbuka haitafanya kazi isipokuwa utakabiliana na tatizo la moyo kwa kulishinda tatizo lako la kutamani. Lakini kuna nguzo nne kuu ambazo Biblia inafundisha kuhusu kutumia pesa zako.

a. Pata pesa zako polepole, lakini hakika.

Pata mipango tajiri ya haraka karibu usifanye kazi. Wao ni dime dazeni, na wao ni usahihi zaidi kuitwa, "kwenda kuvunja haraka" miradi. Andiko la Mithali 13:11 linasema, "akusanyaye fedha kidogo kidogo ndiye anayeikuza." Katika Mithali 6:6, Sulemani anatumia sitiari ambayo sote tunaweza kujifaninisha nayo. "Ewe mvivu, nenda kwa chungu; zitafakari njia zake ukapate hekima! Haina jemadari, wala msimamizi, wala mtawala, bali huweka akiba yake wakati wa kiangazi, na kukusanya chakula chake wakati wa mavuno." Alisema, kuwa kama mchwa, fanya kazi na ugavi na uhifadhi kidogo kidogo.

Sasa hakika, kuna miito ambayo inalipa mishahara mikubwa kuliko zingine, lakini haijalishi ni kazi gani unayochagua, weka kazi nzuri ya wiki, idadi ya masaa ya kuridhisha na bidii nyingi, na pata pesa zako.

b. Okoa pesa mara kwa mara.

Neno, "hifadhi," ni neno lililosahaulika katika uchumi wa kisasa wa Amerika. Lakini kanuni ya "kidogo kidogo" haimaanishi tu kupata mapato, inatumika pia kwa kuweka akiba. Sikiliza kile ambacho Sulemani alisema katika Mithali 21:20, "Nyumbani mwa mwenye hekima mna akiba ya chakula bora na mafuta;

Wafundishe watoto na wajukuu zako hili na wafundishe vyema. Siku ambayo mtu anaanza kupata kipato ndiyo siku hiyo ambayo mtu anapaswa kuanza kuweka akiba na kuifanya kila anapopata kipato. Ikiwa wataanza kupata mapato wakiwa na umri wa miaka 14, wakitupa karatasi kwenye barabara kuu, anza kuokoa mara moja. Ikiwa wana miaka 24, au 44, sio chaguo, ni kipaumbele. Ikiwa mtu alihifadhi kati ya asilimia saba na nusu na kumi ya mapato yake mara kwa mara, atakuwa tayari kwa dharura, dharura, ukosefu wa ajira wa muda, na kustaaifu. Sizungumzii kuweka imani yako au usalama wako kwenye pesa zako, kumbuka ukiiona inaenda. Pesa si kitu zaidi au pungufu kuliko chombo ambacho kimewekwa mikononi mwetu kama mawakili wa Mungu.

Kuridhika huja kwa kuweka akiba ikijumuisha aina fulani ya akaunti ya akiba na kwa idadi yoyote ya uwekezaji mzuri. Lakini kuridhika huja kwa kuokoa. Mkazo na hofu huja tunapotumia kikomo na zaidi. Tunaogopa kwa kila changamoto ya kifedha isiyotarajiwa na kuna watu kote

Amerika wanaoishi katika hali hiyo.

c. Shiriki kwa ukarimu.

Yesu alisema, “ ‘Msijiwekee hazina duniani, nondo na kutu huharibu, na wezi huingia na kuiba. Lakini jiwekeeni hazina mbinguni, ambako nondo na kutu haziharibu, na wevi hawavunji na kuiba. Kwa maana hazina yako ilipo, ndipo moyo wako utakapokuwapo.’ (Mathayo 6:19-21)

Sasa maneno hayo kutoka kwa Yesu yanatambia mambo kadhaa muhimu kabisa: (a) tunapoweka pesa zetu ndipo upendo wetu ulipo. Huwezi kutenganisha hizi mbili) na (b) tunapotoa pesa kwa kazi ya Bwana, tunajiwekea hazina mbinguni. Sasa nitakiri kwako, sielewi hilo kabisa. Najua mbingu ni nini kisitiari, ni mahali pa kiroho. Lakini ninajua kwamba Mungu ananiahidi kwamba chochote ninachopoteza hapa duniani kwa ajili ya kazi Yake kitavuna thawabu mbinguni.

Mungu aliwataka Wana wa Israeli kutoa 10%. Anataka Wakristo watoe kama wamefanikiwa ambayo inaweza kuwa zaidi lakini, katika hali fulani, na hali inaweza kuwa kidogo. Mungu anatutazamia tutoe kwa sababu tunataka kutoa, lakini si pesa tu. Ni lazima pia tujitoe. Kwa kujitoe kwa moyo wote Kwake, tutakazia fikira mambo yaliyo juu na tusiwe na mwelekeo mdogo wa kutamani vitu vya kimwili, mamlaka, cheo au ufahari.

Je, kutoa pesa kutanifanya nisiwe na deni?

Kadiri unavyompa, ndivyo Mungu atakavyozidi kukubariki. Yesu alisema, "Wapeni watu vitu, nanyi mtapewa. Kipimo chema, kilichoshindiliwa na kusukwa-sukwa na kumwagika mapajani mwenu." (Luka 6:38) Sasa hilo halimaanishi kwamba Mungu ni mashine fulani ya kamari ambayo tunapoweka pesa ndani yake, atarudisha wakati huo wote. Ina maana atatubariki kwa kila njia, lakini wewe jaribu. Umewahi kuona mtu yeyote nje akimtoa Mungu? Je, umewahi kuona mtu yeyote akitoa zaidi kwa Mungu kuliko kwa namna fulani anavyomrudishia?

"Ni heri kutoa kuliko kupokea." Je! unajua neno la Kiebrania hapo, neno la Kiaramu la "heri" linamaanisha nini? Furaha zaidi. Unafurahi zaidi unapotoa kuliko unapopokea. Na wengi wetu tunajua hilo moja kwa moja. Sasa kadiri unavyokuwa na furaha, ndivyo utakavyopunguza mwelekeo wa kutumia pesa kununua vitu vya kukufanya uwe na furaha zaidi. Kwa maneno mengine, kadiri unavyokuwa na furaha zaidi unapotoa pesa hizo, ndivyo unavyopungua mwelekeo wa kutamani vitu usivyohitaji sana. Kwa hiyo, pata pesa kidogo kidogo, uhifadhi mara kwa mara, ushiriki kwa ukarimu.

Bajeti kwa konsonanti na kwa kuwajibika. Ni wazi kutoka kwa Maandiko kwamba tayari tumechunguza, Mungu anatarajia kupanga na usimamizi kuhusu mali yake iliyowekwa mikononi mwetu. Nyingine ni "Ni mtu gani angejenga mnara bila kwanza kuhesabu gharama." (Luka 14) Anasema unahitaji kuwa na mpango, bajeti inayoshughulikia tamaa ya kutokuwa na deni.

Hiyo inapaswa kuwa nia ya kila Mkristo. Biblia haiweki kusitishwa kabisa kwa deni, lakini inasema katika Mithali 22:7, "akopaye ni mtumwa wake akopeshayeye." Mtu fulani aliweka hivi, kuna aina mbili za wanaume katika ulimwengu huu, kuna wanaume wanaopata riba, na kuna wanaume wanaolipa riba. Nitawahakikishia hao wa mwisho ni watumishi wa wa kwanza. Huenda ikachukua muda, lakini kila mmoja wetu anapaswa kuwa na lengo la kutokuwa na deni haraka iwezekanavyo.

Kiasi gani kinatosha? Mpango wako unapaswa kuuliza maswali matatu ya msingi:

1. Mahitaji ya familia yangu ni nini?
2. Ni kiasi gani nataka kumpa Mungu?
3. Je, ninaweza kuokoa kiasi gani?

Madeni sio lazima yatufunge. Lakini deni lisilodhibitiwa kwa njia nyingi ni sawa na dhambi, hivyo ndivyo inavyopaswa kuwa.

Somo la Neema ya

Kushangaza #1203

Maswali:

1. Ni makosa kujifanya tajiri wakati wewe sio; lakini, si vibaya kujifanya maskini wakati wewe sio.

Kweli _____ Uongo _____

2. Sababu ya kawaida, mzizi, wa deni ni

- a. _____ Ugonjwa
- b. _____ Elimu
- c. _____ Ukosefu wa ajira
- d. _____ Kutamani

3. Uongo wa kutamani ni

- a. _____ Kuwa na vitu vingi kutanifurahisha. (Mhu. 5:10-11)
- b. _____ Kuwa na vitu vingi kutanifanya kuwa muhimu. (Luka 12:15)
- c. _____ Kuwa na vitu vingi kutanifanya kuwa salama (Mithali 11:28)
- d. _____ Yote hapo juu

4. Tiba ya tatizo la deni

- a. _____ Chukua mambo ndani yako, jidhibiti.
- b. _____ Zuia kujilinganisha na wengine. (Gal. 6:4)
- c. _____ Zingatia kile ambacho Mungu ametoa na ufurahie. (Yakobo 1:17; Mhu. 5:19)
- d. _____ Kumbuka kile ambacho ni muhimu sana. (2 Kor. 4:18)
- e. _____ Yote hapo juu
- f. _____ a, c na d
- g. _____ b, c na d

- h. _____ a, b na d
- 5. Ni ipi kati ya zifuatazo ni kanuni za kibiblia?
 - a. _____ Pata pesa polepole. (Mit. 13:11; 6:6-9)
 - b. _____ Hifadhi mara kwa mara. (Mit. 21:21)
 - c. _____ Toa kwa ukarimu. (Mt. 6:19-21; Luka 6:38)
 - d. _____ Wajibu wa bajeti. (Luka 14:25-33)
 - e. _____ Tamani kutokuwa na deni. (Mit. 22:7)
 - f. _____ Yote hapo juu
 - g. _____ Hakuna kati ya zilizo hapo juu
 - h. _____ b, c na d